

pilates K 前橋モール店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/09/29 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Waist
maya.k		Ayano.m	yuuka.s	Sakura.s		Ayano.m	misaki.N
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Back & Arm	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Pilates Barre
maya.k		Ayano.m	yuuka.s	maya.k		maya.k	misaki.N
			14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			
			Basic	Back & Arm			
			Satsuki.I	maya.k			
				16:30 ~ 17:30			
				Hip & Leg			
				Sakura.s			
			17:00 ~ 18:00				
			Back & Arm				
			yuuka.s				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning				Basic	Stretch & Conditioning
yuuka.s	Ayano.m	maya.k				yuuka.s	maya.k
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Back & Arm				Hip & Leg	Hip & Leg
yuuka.s	maya.k	maya.k				yuuka.s	yuuka.s

pilates K 前橋モール店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/09/29 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic	Stretch & Conditioning	Pilates Barre		Back & Arm	Basic	
	yuuka.s	maya.k	misaki.N		Ayano.m	Satsuki.I	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm	Basic	Back & Arm		Basic	Hip & Leg	
	Ayano.m	yuuka.s	Ayano.m		yuuka.s	Ayano.m	
		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30				
		Hip & Leg	Basic				
		Ayano.m	misaki.N				
			16:30 ~ 17:30				
			Waist				
			misaki.N				
		17:00 ~ 18:00					
		Pilates Barre					
		yuuka.s					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Hip & Leg				Hip & Leg	Back & Arm	Waist
maya.k	Ayano.m				Ayano.m	maya.k	Satsuki.I
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Stretch & Conditioning	Back & Arm				Waist	Stretch & Conditioning	Basic
maya.k	Ayano.m				Hitomi.A	maya.k	yuuka.s

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 前橋モール店 【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/29 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Hip & Leg	Waist		Stretch & Conditioning	Back & Arm		Back & Arm
maya.k	Ayano.m	Satsuki.I		maya.k	maya.k		maya.k
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
Basic	Waist	Back & Arm		Pilates Barre	Stretch & Conditioning		Hip & Leg
yuuka.s	Hitomi.A	Ayano.m		misaki.N	maya.k		Ayano.m
	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30					
	Back & Arm	Basic					
	Ayano.m	Satsuki.I					
		16:30 ~ 17:30					
		Hip & Leg					
		Ayano.m					
	17:00 ~ 18:00						
	Waist						
	Hitomi.A						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre
yuuka.s				misaki.N	Ayano.m	maya.k	yuuka.s
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Pilates Barre				Waist	Hip & Leg	Back & Arm	Basic
yuuka.s				misaki.N	Ayano.m	maya.k	yuuka.s

pilates K 前橋モール店 【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/29 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Waist	Hip & Leg		Hip & Leg	Pilates Barre		Basic
Satsuki.I	Ayano.m		Ayano.m	yuuka.s		yuuka.s
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30
Basic	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Back & Arm		Hip & Leg
yuuka.s	maya.k		maya.k	Ayano.m		yuuka.s
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30					
Hip & Leg	Stretch & Conditioning					
Satsuki.I	maya.k					
	16:30 ~ 17:30					
	Back & Arm					
	Ayano.m					
17:00 ~ 18:00						
Pilates Barre						
yuuka.s						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm	Waist	Hip & Leg	Stretch & Conditioning
			maya.k	Satsuki.I	yuuka.s	maya.k
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Basic	Hip & Leg	Basic	Back & Arm
			yuuka.s	Ayano.m	yuuka.s	maya.k

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。