

八尾店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 Body Balance On	10:30-11:30 Shape up Waist On	10:30-11:30 Basic Momoka.U	close	10:30-11:30 Basic Momoka.U	10:30-11:30 Pilates Workout On
		12:00-13:00 Hip&Leg Haruna.y	12:00-13:00 Stretch & Conditioning On	12:00-13:00 Hip&Leg Haruna.y		12:30-13:30 Back&Arm Haruna.y	12:30-13:30 Basic Momoka.U
		13:30-14:30 Jump to Burn On	13:30-14:30 Basic Momoka.U	13:30-14:30 Waist Momoka.U			
		15:00-16:00 Basic Haruna.y	15:00-16:00 Waist Momoka.U	15:00-16:00 Back&Arm Haruna.y			
		17:30-18:30 Waist Haruna.y	17:30-18:30 Basic Momoka.U				
					19:30-20:30 Advance On	19:30-20:30 Basic 未定	
					21:00-22:00 Stretch & Conditioning On	21:00-22:00 Back&Arm Haruna.y	

八尾店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Release&Strength mami	10:30-11:30 Back&Arm Haruna.y	close	10:30-11:30 Waist Momoka.U	10:30-11:30 Basic 未定		
	12:30-13:30 Hip&Leg Haruna.y	12:00-13:00 Basic 未定	12:00-13:00 Waist Momoka.U		12:30-13:30 Hip&Leg Haruna.y	12:30-13:30 Waist Momoka.U		
		13:30-14:30 Back&Arm Haruna.y	13:30-14:30 Hip&Leg Haruna.y					
		15:00-16:00 Style up pilates mami	15:00-16:00 Basic Momoka.U					
		17:30-18:30 Waist Momoka.U						
18:00-19:00 Basic Haruna.y	18:00-19:00 Body Balance On					18:00-19:00 Release&Strength On	18:00-19:00 Pilates Workout On	18:00-19:00 Waist Momoka.U
19:30-20:30 Shape up Waist On	19:30-20:30 Basic Momoka.U					19:30-20:30 Body Balance On	19:30-20:30 Basic Momoka.U	19:30-20:30 Hip&Leg Haruna.y
21:00-22:00 Hip&Leg Haruna.y	21:00-22:00 Pilates Workout On					21:00-22:00 Basic 未定	21:00-22:00 Advance On	21:00-22:00 Basic Momoka.U

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

八尾店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Hip&Leg Haruna.y	10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Waist Momoka.U	close	10:30-11:30 Jump to Burn On	10:30-11:30 Waist Momoka.U		10:30-11:30 Basic 未定
12:30-13:30 Waist Momoka.U	12:00-13:00 Hip&Leg Haruna.y	12:00-13:00 Back&Arm Haruna.y		12:30-13:30 Pilates Cardio 未定	12:30-13:30 Advance On		12:30-13:30 Pilates Cardio Haruna.y
	13:30-14:30 Waist Momoka.U	13:30-14:30 Basic 未定					
	15:00-16:00 Basic 未定	15:00-16:00 Hip&Leg Haruna.y					
	17:30-18:30 Back&Arm Haruna.y						
18:00-19:00 Basic 未定				18:00-19:00 Waist Momoka.U	18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Hip&Leg Haruna.y	18:00-19:00 Pilates Barre mami
19:30-20:30 Style up pilates mami				19:30-20:30 Basic Momoka.U	19:30-20:30 Hip&Leg Haruna.y	19:30-20:30 Basic 未定	19:30-20:30 Waist Momoka.U
21:00-22:00 Shape up Waist mami				21:00-22:00 Hip&Leg Haruna.y	21:00-22:00 Back&Arm Haruna.y	21:00-22:00 Waist Haruna.y	21:00-22:00 Style up pilates mami

八尾店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 Pilates Cardio Haruna.y	10:30-11:30 Back&Arm Haruna.y	close	10:30-11:30 Style up pilates mami	10:30-11:30 Basic 未定		10:30-11:30 Waist Momoka.U	
12:00-13:00 Waist Momoka.U	12:00-13:00 Basic 未定		12:30-13:30 Release&Strength mami	12:30-13:30 Pilates Barre On		12:30-13:30 Basic 未定	
13:30-14:30 Hip&Leg Haruna.y	13:30-14:30 Pilates Cardio Haruna.y						
15:00-16:00 Back&Arm Haruna.y	15:00-16:00 Basic 未定						
17:30-18:30 Basic 未定							
				18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Hip&Leg Haruna.y	18:00-19:00 Waist Momoka.U	18:00-19:00 Jump to Burn On
				19:30-20:30 Waist Momoka.U	19:30-20:30 Basic Momoka.U	19:30-20:30 Pilates Cardio Haruna.y	19:30-20:30 Back&Arm Haruna.y
				21:00-22:00 Basic 未定	21:00-22:00 Pilates Cardio Haruna.y	21:00-22:00 Basic Momoka.U	21:00-22:00 Pilates Cardio Haruna.y

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）