

pilates K 亀有店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/15 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 airi.m	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kanoka	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 airi.m	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 MOMOKA.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Sayoko.K
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 airi.m	12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 MOMOKA.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 airi.m		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Sayoko.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mana.H
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kanoka	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 Ai.Y	14:30 ~ 15:30 Body Balance Kanoka		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanoka	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 Sayoko.K
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mana.H						
	16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 MOMOKA.I	16:30 ~ 17:30 Waist 🍷 MOMOKA.I					
18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mana.H			18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kanoka	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 MOMOKA.I
19:30 ~ 20:30 Body Balance Kanoka				19:30 ~ 20:30 Shape up waist Kanoka	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 airi.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 Sayoko.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 MOMOKA.I
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Sayoko.K				21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kanoka	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mana.H

pilates K 亀有店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/15 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mana.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Sayoko.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Akari	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanoka		10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Sayoko.K
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 airi.m	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍷 Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 airi.m
13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 Sayoko.K		13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Akari	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kanoka
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍷 airi.m							15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍷 Sayoko.K
16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍷 Sayoko.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍷 Ai.Y						16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 airi.m
18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 MOMOKA.I			18:00 ~ 19:00 jump to burn Akari	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mana.H	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kanoka
			19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 airi.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanoka	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 Sayoko.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍷 Ai.Y	
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 airi.m	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Sayoko.K	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Mana.H	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 MOMOKA.I	

🍷：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 亀有店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Sayoko.K		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 airi.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kanoka		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kanoka	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Sayoko.K
14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Sayoko.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 airi.m	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Kanoka
						15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	
16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Ai.Y						16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Ai.Y	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kanoka
		18:00 ~ 19:00 Release&Strength Akari	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Kanoka	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Kanoka	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	
		19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 airi.m	19:30 ~ 20:30 Body Balance Kanoka	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Sayoko.K		
		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Akari	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 airi.m	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		

pilates K 亀有店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/15 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Akari	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 MOMOKA.I		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 airi.m
	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kanoka	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Akari	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Kanoka
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Akari	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 airi.m	14:30 ~ 15:30 jump to burn 未定
					15:00 ~ 16:00 jump to burn 未定	
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 airi.m	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 MOMOKA.I
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 airi.m	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kanoka	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Akari	
	19:30 ~ 20:30 jump to burn 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 airi.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Akari	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 airi.m		
	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 airi.m	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Kanoka	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 airi.m		

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。