



pilates

pilates K 亀有店 Lesson Schedule

更新日 2024/10/15

2024/11/1~2024/11/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn yumeno	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	10:30~11:30 Back&Arm ♪ MOE.H	close	10:30~11:30 Waist ♪ karin.M	10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H		10:30~11:30 Basic ♪ karin.M	
12:00	12:30~13:30 Waist ♪ karin.M	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ yumeno	12:30~13:30 Pilates Barre MOE.H		12:30~13:30 Basic ♪ Al.Y	12:30~13:30 Waist ♪ karin.M		12:30~13:30 Pilates Cardio yumeno	
13:30		13:30~14:30 Basic ♪ karin.M	14:30~15:30 Waist ♪ karin.M						
15:00		15:00~16:00 Pilates Cardio yumeno	16:30~17:30 Basic ♪ karin.M						
17:00		17:30~18:30 Waist ♪ karin.M							
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ yumeno				18:00~19:00 Back&Arm ♪ MOE.H	18:00~19:00 Basic ♪ Al.Y	18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Back&Arm ♪ MOE.H
19:30	19:30~20:30 Back&Arm ♪ MOE.H				19:30~20:30 Jump to Burn yumeno	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ yumeno	19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y	19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y	19:30~20:30 Pilates Barre MOE.H
21:00	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H				21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	21:00~22:00 Basic ♪ Al.Y	21:00~22:00 Basic ♪ MOE.H	21:00~22:00 Back&Arm ♪ MOE.H	21:00~22:00 Basic ♪ Al.Y

	11月9日(土)	11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ yumeno	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ yumeno	10:30~11:30 Basic ♪ Al.Y		10:30~11:30 Back&Arm ♪ MOE.H
12:00	12:00~13:00 Waist ♪ karin.M	12:30~13:30 Basic ♪ Al.Y		12:30~13:30 Waist ♪ karin.M	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno		12:30~13:30 Basic ♪ Al.Y
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ Al.Y	14:30~15:30 Pilates Cardio yumeno					
15:00	15:00~16:00 Back&Arm ♪ MOE.H	16:30~17:30 Waist ♪ karin.M					
17:00	17:30~18:30 Basic ♪ Al.Y						
18:00				18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Waist ♪ karin.M	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ yumeno	18:00~19:00 Basic ♪ karin.M
19:30				19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y	19:30~20:30 Back&Arm ♪ MOE.H	19:30~20:30 Waist ♪ karin.M	19:30~20:30 Pilates Cardio yumeno
21:00				21:00~22:00 Back&Arm ♪ MOE.H	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H	21:00~22:00 Jump to Burn yumeno	21:00~22:00 Waist ♪ karin.M

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 亀有店 Lesson Schedule

2024/11/16~2024/11/30

	11月16日(土)	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Al.Y	10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ MOE.H	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ karin.M	10:30~11:30 Back&Arm ♪ MOE.H	
12:00	12:00~13:00 Back&Arm ♪ MOE.H	12:30~13:30 Basic ♪ Al.Y		12:30~13:30 Pilates Barre MOE.H	12:30~13:30 Waist ♪ karin.M		12:30~13:30 Back&Arm ♪ MOE.H	12:00~13:00 Basic ♪ Kanae.T	
13:30	13:30~14:30 Waist ♪ karin.M	14:30~15:30 Back&Arm ♪ MOE.H		16:30~17:30 Basic ♪ Al.Y	17:30~18:30 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ karin.M	18:00~19:00 Basic ♪ Al.Y	18:00~19:00 Basic ♪ Al.Y	13:30~14:30 Pilates Barre MOE.H
15:00	15:00~16:00 Basic ♪ Al.Y								15:00~16:00 Back&Arm ♪ MOE.H
17:00									
18:00									17:30~18:30 Basic ♪ Kanae.T
19:30									
21:00									
					19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y	19:30~20:30 Jump to Burn yumeno	19:30~20:30 Basic ♪ Riko.S	19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y	
					21:00~22:00 Waist ♪ karin.M	21:00~22:00 Basic ♪ Al.Y	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ karin.M	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H	

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Al.Y	close	close	close		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Misa	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno
12:00	12:30~13:30 Jump to Burn yumeno				12:30~13:30 Basic ♪ Misa	12:00~13:00 Waist ♪ karin.M	
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Al.Y				13:30~14:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ karin.M	
15:00	16:30~17:30 Hip&Leg ♪ yumeno				17:30~18:30 Jump to Burn yumeno		
17:00							
18:00						18:00~19:00 Basic ♪ Al.Y	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ karin.M
19:30						19:30~20:30 Pilates Cardio yumeno	19:30~20:30 Basic ♪ Al.Y
21:00						21:00~22:00 Hip&Leg ♪ yumeno	21:00~22:00 Waist ♪ karin.M

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)