

久屋大通パーク店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Natsume	10:30～11:30 Basic Nanako.K	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	close	10:30～11:30 Waist Rise.H	10:30～11:30 Basic Nanako.K	
	12:30～13:30 Jump to Burn Akane	12:00～13:00 Release&Strength Natsume	12:30～13:30 Hip&Leg Natsume		12:00～13:00 Basic Nanako.K	12:30～13:30 Shape up Waist Rise.H	
		13:30～14:30 Basic Nanako.K	14:30～15:30 Shape up Waist Natsume		13:30～14:30 Release&Strength Rise.H		
		15:00～16:00 Hip&Leg Natsume	16:30～17:30 Basic Fuka.y		15:00～16:00 Back&Arm Rise.H		
		17:30～18:30 Shape up Waist Akane			17:30～18:30 Basic Nanako.K		
18:00～19:00 Pilates Workout Rise.H	18:00～19:00 Basic Nanako.K					18:00～19:00 Waist Akane	18:00～19:00 Basic Nanako.K
19:30～20:30 Hip&Leg Akane	19:30～20:30 Waist Akane					19:30～20:30 Release&Strength Natsume	19:30～20:30 Back&Arm Natsume
21:00～22:00 Basic Nanako.K	21:00～22:00 Hip&Leg Akane					21:00～22:00 Basic Natsume	21:00～22:00 Hip&Leg Natsume

久屋大通パーク店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist Nanako.K	10:30～11:30 Release&Strength Rise.H	10:30～11:30 Basic Nanako.K	close	10:30～11:30 Back&Arm Natsume	10:30～11:30 Jump to Burn Akane		10:30～11:30 Hip&Leg Fukay
12:30～13:30 Basic Nanako.K	12:00～13:00 Back&Arm Rise.H	12:30～13:30 Waist Nanako.K		12:30～13:30 Shape up Waist Natsume	12:30～13:30 Hip&Leg Akane		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Fuka.y
	13:30～14:30 Pilates Workout Akane	14:30～15:30 Release&Strength Natsume					
	15:00～16:00 Waist Nanako.K	16:30～17:30 Hip&Leg Natsume					
	17:30～18:30 Basic Nanako.K						
18:00～19:00 Hip&Leg Rise.H				18:00～19:00 Basic Nanako.K	18:00～19:00 Release&Strength Natsume	18:00～19:00 Waist Rise.H	18:00～19:00 Basic Nanako.K
19:30～20:30 Basic Natsume				19:30～20:30 Waist Rise.H	19:30～20:30 Basic Rise.H	19:30～20:30 Pilates Workout Rise.H	19:30～20:30 Waist Nanako.K
21:00～22:00 Jump to Burn Rise.H				21:00～22:00 Hip&Leg Rise.H	21:00～22:00 Waist Rise.H	21:00～22:00 Release&Strength Natsume	21:00～22:00 Basic Monami

📖：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

久屋大通パーク店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 📖 未定	close	close	10:30～11:30 Basic 📖 未定	10:30～11:30 Waist 📖 Nanako.K		10:30～11:30 Jump to Burn 📖 Akane	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Natsume
12:00～13:00 Shape up Waist 📖 Natsume			12:30～13:30 Hip&Leg 📖 Akane	12:30～13:30 Pilates Workout 📖 Akane		12:30～13:30 Back&Arm 📖 Natsume	12:00～13:00 Basic 📖 未定
13:30～14:30 Release&Strength 📖 Natsume							13:30～14:30 Waist 📖 Nanako.K
15:00～16:00 Basic 📖 Monami							15:00～16:00 Release&Strength 📖 Natsume
17:30～18:30 Back&Arm 📖 Natsume							17:30～18:30 Basic 📖 未定
			18:00～19:00 Jump to Burn 📖 Akane	18:00～19:00 Basic 📖 Nanako.K	18:00～19:00 Release&Strength 📖 Natsume	18:00～19:00 Hip&Leg 📖 Natsume	
			19:30～20:30 Basic 📖 Nanako.K	19:30～20:30 Hip&Leg 📖 Natsume	19:30～20:30 Basic 📖 Nanako.K	19:30～20:30 Waist 📖 Nanako.K	
			21:00～22:00 Waist 📖 Nanako.K	21:00～22:00 Back&Arm 📖 Natsume	21:00～22:00 Waist 📖 Nanako.K	21:00～22:00 Basic 📖 未定	

久屋大通パーク店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 📖 未定	close	10:30～11:30 Release&Strength 📖 Natsume	10:30～11:30 Basic 📖 未定		10:30～11:30 Waist 📖 Nanako.K	10:30～11:30 Hip&Leg 📖 Akane
12:30～13:30 Pilates Workout 📖 Rise.H		12:30～13:30 Basic 📖 未定	12:30～13:30 Waist 📖 Nanako.K		12:30～13:30 Basic 📖 Nanako.K	12:00～13:00 Waist 📖 Nanako.K
14:30～15:30 Basic 📖 未定						13:30～14:30 Basic 📖 Nanako.K
16:30～17:30 Shape up Waist 📖 Rise.H						15:00～16:00 Pilates Workout 📖 Akane
						17:30～18:30 Release&Strength 📖 Natsume
		18:00～19:00 Basic 📖 未定	18:00～19:00 Back&Arm 📖 Natsume	18:00～19:00 Hip&Leg 📖 Akane	18:00～19:00 Stretch & Conditioning 📖 Fuka.y	
		19:30～20:30 Jump to Burn 📖 Akane	19:30～20:30 Basic 📖 Fuka.y	19:30～20:30 Shape up Waist 📖 Akane	19:30～20:30 Basic 📖 Fuka.y	
		21:00～22:00 Hip&Leg 📖 Akane	21:00～22:00 Stretch & Conditioning 📖 Fuka.y	21:00～22:00 Basic 📖 未定	21:00～22:00 Hip&Leg 📖 Fuka.y	

📖：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）