

久屋大通パーク店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	10:30~11:30 Basic Nanako.K		10:30~11:30 Jump to Burn Rise.H	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Release&Strength Natsume	close	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y
12:30~13:30 Waist YURIE.H	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Basic Rise.H	12:00~13:00 Waist YURIE.H	12:30~13:30 Hip&Leg Fuka.y		12:30~13:30 Basic Natsume
				13:30~14:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	14:30~15:30 Basic Nanako.K		
				15:00~16:00 Basic Fuka.y	16:30~17:30 Back&Arm Natsume		
				17:30~18:30 Hip&Leg Fuka.y			
18:00~19:00 Jump to Burn Rise.H	18:00~19:00 Release&Strength Natsume	18:00~19:00 Basic Fuka.y	18:00~19:00 Back&Arm Natsume				18:00~19:00 Basic Nanako.K
19:30~20:30 Back&Arm Rise.H	19:30~20:30 Basic Fuka.y	19:30~20:30 Waist Rise.H	19:30~20:30 Shape up Waist Natsume				19:30~20:30 Waist Rise.H
21:00~22:00 Basic Nanako.K	21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y	21:00~22:00 Release&Strength Rise.H	21:00~22:00 Basic Nanako.K				21:00~22:00 Release&Strength Rise.H

久屋大通パーク店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Release&Strength Rise.H		10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Jump to Burn Rise.H	close	10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Shape up Waist Natsume
12:30~13:30 Hip&Leg Fuka.y		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:00~13:00 Hip&Leg Fuka.y	12:30~13:30 Basic Nanako.K		12:30~13:30 Release&Strength Rise.H	12:30~13:30 Basic Nanako.K
			13:30~14:30 Basic Rise.H	14:30~15:30 Waist YURIE.H			
			15:00~16:00 Shape up Waist Rise.H	16:30~17:30 Stretch & Conditioning YURIE.H			
			17:30~18:30 Basic Nanako.K				
18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00~19:00 Basic Fuka.y				18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00~19:00 Basic Fuka.y
19:30~20:30 Shape up Waist Natsume	19:30~20:30 Basic Nanako.K	19:30~20:30 Back&Arm Rise.H				19:30~20:30 Back&Arm Natsume	19:30~20:30 Release&Strength Natsume
21:00~22:00 Basic Nanako.K	21:00~22:00 Jump to Burn Rise.H	21:00~22:00 Waist Rise.H				21:00~22:00 Basic Natsume	21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

久屋大通パーク店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y	10:30~11:30 Basic Nanako.K	10:30~11:30 Waist Akane	close	10:30~11:30 Jump to Burn Akane	10:30~11:30 Basic Nanako.K		
	12:30~13:30 Back&Arm Natsume	12:00~13:00 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Waist Akane	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Fuka.y		
		13:30~14:30 Hip&Leg Fuka.y	14:30~15:30 Release&Strength eriko.M					
		15:00~16:00 Back&Arm Natsume	16:30~17:30 Basic eriko.M					
		17:30~18:30 Waist Akane						
18:00~19:00 Waist Rise.H	18:00~19:00 Jump to Burn Akane					18:00~19:00 Release&Strength Natsume	18:00~19:00 Shape up Waist Natsume	18:00~19:00 Basic Nanako.K
19:30~20:30 Hip&Leg Natsume	19:30~20:30 Basic Nanako.K					19:30~20:30 Basic Nanako.K	19:30~20:30 Back&Arm Natsume	19:30~20:30 Jump to Burn Akane
21:00~22:00 Basic Rise.H	21:00~22:00 Release&Strength Rise.H					21:00~22:00 Back&Arm Natsume	21:00~22:00 Basic Nanako.K	21:00~22:00 Waist Akane

久屋大通パーク 店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Shape up Waist Natsume	10:30~11:30 Release&Strength Natsume	10:30~11:30 Hip&Leg Rise.H	close	10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y
12:30~13:30 Basic Nanako.K	12:00~13:00 Waist Rise.H	12:30~13:30 Jump to Burn Rise.H		12:00~13:00 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Basic Nanako.K
	13:30~14:30 Back&Arm Rise.H	14:30~15:30 Basic Nanako.K		13:30~14:30 Hip&Leg Fuka.y	
	15:00~16:00 Basic Nanako.K	16:30~17:30 Shape up Waist Rise.H		15:00~16:00 Basic Nanako.K	
	17:30~18:30 Jump to Burn Rise.H			17:30~18:30 Back&Arm Natsume	
18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y					18:00~19:00 Back&Arm Natsume
19:30~20:30 Release&Strength Natsume					19:30~20:30 Jump to Burn Akane
21:00~22:00 Basic Fuka.y					21:00~22:00 Shape up Waist Natsume

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）