

上大岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Jump to Burn yume.N	10:30~11:30 Basic Elena.S	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yuuna	10:30~11:30 Basic Elena.S		10:30~11:30 Waist Yuuna	10:30~11:30 Hip&Leg Yuuna
12:00~13:00 Basic Elena.S	12:00~13:00 Shape up Waist Nanami.N		12:30~13:30 Basic Elena.S	12:30~13:30 Pilates Barre Yuuna		12:30~13:30 Jump to Burn Nanami.N	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S
13:30~14:30 Hip Punch Nanami.N	13:30~14:30 Back&Arm Yuuna						13:30~14:30 Shape up Waist yume.N
15:00~16:00 Waist Yuuna	15:00~16:00 Body Balance Nanami.N						15:00~16:00 Back&Arm Chisaki.S
17:30~18:30 Hip&Leg yume.N							17:30~18:30 Pilates Barre Yuuna
				18:00~19:00 Back&Arm yume.N	18:00~19:00 Hip&Leg yume.N	18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Pilates Workout Nanami.N
				19:30~20:30 Basic Elena.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Yuuna	19:30~20:30 Hip&Leg yume.N	19:30~20:30 Style up pilates yume.N
			21:00~22:00 Jump to Burn yume.N	21:00~22:00 Back&Arm yume.N	21:00~22:00 Basic Elena.S	21:00~22:00 Shape up Waist yume.N	

上大岡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Shape up Waist Nanami.N	close	10:30~11:30 Jump to Burn yume.N	10:30~11:30 Hip Punch Nanami.N		10:30~11:30 Back&Arm Yuuna	10:30~11:30 Pilates Workout Nanami.N	10:30~11:30 Basic yume.N
12:00~13:00 Basic yume.N		12:00~13:00 Hip&Leg Chisaki.S	12:30~13:30 Style up pilates yume.N		12:30~13:30 Waist Miki.N	12:00~13:00 Pilates Barre Yuuna	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Yuuna
13:30~14:30 Body Balance Nanami.N		13:30~14:30 Pilates Cardio Yuuna				13:30~14:30 Hip Punch Nanami.N	13:30~14:30 Hip&Leg yume.N
15:00~16:00 Style up pilates yume.N		15:00~16:00 Basic Chisaki.S				15:00~16:00 Waist Yuuna	15:00~16:00 Jump to Burn Nanami.N
			17:30~18:30 Back&Arm yume.N				17:30~18:30 Stretch & Conditioning Yuuna
			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuuna	18:00~19:00 Shape up Waist yume.N	18:00~19:00 Back&Arm yume.N		
			19:30~20:30 Hip&Leg yume.N	19:30~20:30 Body Balance Yuuna	19:30~20:30 Basic Miki.N		
		21:00~22:00 Pilates Cardio Yuuna		21:00~22:00 Style up pilates yume.N			

- 👉:体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

上大岡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Body Balance Nanami.N	10:30～11:30 Pilates Barre Yuuna		10:30～11:30 Basic 🍷 Mio.I	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Yuuna	10:30～11:30 Waist 🍷 Yuuna	
	12:30～13:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuuna	12:30～13:30 Shape up Waist Nanami.N		12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 yume.N	12:00～13:00 Back&Arm 🍷 yume.N	12:00～13:00 Basic 🍷 Chisaki.S	
					13:30～14:30 Body Balance natsuko	13:30～14:30 Pilates Cardio Yuuna	
					15:00～16:00 Style up pilates yume.N	15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Chisaki.S	
					17:30～18:30 Shape up Waist natsuko		
	18:00～19:00 Style up pilates yume.N	18:00～19:00 Hip&Leg 🍷 yume.N	18:00～19:00 Jump to Burn yume.N	18:00～19:00 Basic 🍷 Miki.N			
	19:30～20:30 Pilates Cardio Yuuna	19:30～20:30 Waist 🍷 Nanami.N	19:30～20:30 Hip Punch Nanami.N	19:30～20:30 Style up pilates yume.N			
	21:00～22:00 Basic 🍷 Mio.I	21:00～22:00 Style up pilates yume.N	21:00～22:00 Back&Arm 🍷 yume.N	21:00～22:00 Waist 🍷 Miki.N			
							close

上大岡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Waist 🍷 Yuuna	10:30～11:30 Pilates Cardio Yuuna		10:30～11:30 Style up pilates yume.N
12:30～13:30 Pilates Workout Nanami.N	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuuna		12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Nanami.N
18:00～19:00 Back&Arm 🍷 Chisaki.S	18:00～19:00 Jump to Burn Haruka.M	18:00～19:00 Hip&Leg 🍷 Nanami.N	18:00～19:00 Waist 🍷 Yuuna
19:30～20:30 Hip Punch Nanami.N	19:30～20:30 Body Balance Nanami.N	19:30～20:30 Waist 🍷 Yuuna	19:30～20:30 Pilates Workout Nanami.N
21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Chisaki.S	21:00～22:00 Basic 🍷 Haruka.M	21:00～22:00 Shape up Waist Nanami.N	21:00～22:00 Pilates Barre Yuuna

🍷:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)