

pilatesK ラバ°太田川店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/26	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Pilates Cardio	Basic	Pilates Barre		
	Basic	Release&Strength	minami.T	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H			
	minami.T	Monami.O							
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Basic	Release&Strength	Waist spXmas		
	Pilates Barre	Waist spXmas	YURIE.H	minami.T	minami.T	Rise.H	minami.T		
	13:30 ~ 14:30	Waist spXmas	minami.T	momoka.S	Hip & Leg	Waist spXmas	Basic		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H		
	Back & Arm	Basic	momoka.S	minami.T	momoka.S	Pilates Barre			
close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Basic	Waist spXmas	Pilates Barre		
	Basic	Hip & Leg	YURIE.H	momoka.S	minami.T	YURIE.H			
	YURIE.H	momoka.S							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic	Back & Arm	
					momoka.S	momoka.S	minami.T	momoka.S	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	momoka.S	momoka.S	minami.T	momoka.S	
	Shape up waist	Hip & Leg	Natsume	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength	Waist spXmas	Basic	Back & Arm	
close	YURIE.H	minami.T	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	Basic	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Back & Arm	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic	
					Natsume	momoka.S	momoka.S	minami.T	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Basic	
	Shape up waist	Hip & Leg	Natsume	momoka.S	Pilates Barre	Waist spXmas	Basic	YURIE.H	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength	Waist spXmas	Basic	Back & Arm	
	YURIE.H	minami.T	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	Basic	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Back & Arm	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic	
close								Natsume	

pilatesK ラバ°太田川店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						12/15	12/16
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Pilates Barre	Back & Arm	Basic		
	Waist spXmas	Basic	YURIE.H	Riko.S	minami.T				Pilates Cardio
	minami.T	minami.T							momoka.S
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg		
	Basic	Pilates Barre	minami.T	YURIE.H	momoka.S				Release&Strength
	YURIE.H	YURIE.H							YURIE.H
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	Basic	Hip & Leg	Waist spXmas		
	Stretch & Conditioning	momoka.S	minami.T	Riko.S	minami.T				Back & Arm
	minami.T								momoka.S
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Basic	
close	Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Barre	Waist spXmas	Basic	Pilates Barre	Pilates Cardio		
	Natsume	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	momoka.S		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Release&Strength	Waist spXmas	Basic	Back & Arm	
	YURIE.H	minami.T	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H	Basic	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Back & Arm	Pilates Cardio	Shape up waist	Basic	
					Natsume	momoka.S	momoka.S	minami.T	

⌚: 体験可能なレッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻を切ってからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラバ°太田川店								【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2025/11/26 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	月	火	水	木		
水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg		Basic	Hip & Leg	Pilates Cardio				Basic	Release&Strength				
momoka.S		minami.T	momoka.S	Mio.K				Mio.K	YURIE.H				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic		Waist spXmas	Stretch & Conditioning	Back & Arm				Basic	Pilates Cardio				
Mami.I		YURIE.H	minami.T	momoka.S				Mio.K	Mio.K				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30			13:30 ~ 14:30	
		Pilates Barre	Back & Arm	Basic				Basic	Waist spXmas			Shape up waist	
		YURIE.H	momoka.S	Mio.K				minami.T	minami.T			momoka.S	
					close			close				close	close
					close			17:30 ~ 18:30	Shape up waist			momoka.S	
					close			close				close	close
					close			17:30 ~ 18:30	Shape up waist			momoka.S	
					close			close				close	close
					close			close				close	close
					close			close				close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Shape up waist		Waist spXmas	Basic					Back & Arm	Hip & Leg				
momoka.S		minami.T	minami.T					momoka.S	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				Stretch & Conditioning	Basic				
Basic		Stretch & Conditioning	Pilates Cardio					minami.T	minami.T				
minami.T		minami.T	momoka.S					momoka.S	momoka.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				Waist spXmas	Shape up waist				
Back & Arm		Basic	Stretch & Conditioning					minami.T	momoka.S				
momoka.S		YURIE.H	minami.T					momoka.S	momoka.S				

pilatesK ラバ°太田川店								【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール				12/31	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	水	木	金	土	日	月	火
木	金	土	日	月	火	水							
close		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
		Waist	Pilates Barre	Basic									
		YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H									
		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30									
		Release&Strength	Basic	Hip & Leg									
		YURIE.H	minami.T	momoka.S									
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30									
		Basic	Release&Strength	Back & Arm									
		Madoka	YURIE.H	momoka.S									
		15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30										
close		Waist	Shape up waist										
		minami.T	momoka.S										
		close											
		17:30 ~ 18:30	Basic										
		YURIE.H											
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00										
		Basic	Pilates Barre										
		momoka.S	YURIE.H										
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30										
		Waist spXmas	Hip & Leg										
close		minami.T	momoka.S										
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
		Hip & Leg	Pilates Cardio										
		momoka.S	momoka.S										

■ : 体験可能レッスン  
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。