

モレラ岐阜店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月12日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Satomi.N	10:30-11:30 Back&Arm Mao		10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro	10:30-11:30 Basic Satomi.N	close	10:30-11:30 Hip&Leg Mao
12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro		12:30-13:30 Basic Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro	12:30-13:30 Waist Mao		12:30-13:30 Basic Mao
				14:30-15:30 Basic Chihiro	14:30-15:30 Stretch & Conditioning Mao		
					16:30-17:30 Basic Satomi.N		
				17:00-18:00 Basic Satomi.N			
18:00-19:00 Basic Satomi.N	18:00-19:00 Hip&Leg Mao	18:00-19:00 Waist Chihiro	18:00-19:00 Basic Satomi.N				18:00-19:00 Back&Arm Chihiro
20:30-21:30 Waist Chihiro	20:30-21:30 Basic Chihiro	20:30-21:30 Back&Arm Chihiro	20:30-21:30 Waist Mao			20:30-21:30 Basic Satomi.N	

モレラ岐阜店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Mao		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kanako	10:30-11:30 Basic Satomi.N	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro	close	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro	10:30-11:30 Waist Chihiro
12:30-13:30 Stretch & Conditioning Mao		12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro		12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Basic Chihiro
			14:30-15:30 Waist Chihiro	14:30-15:30 Basic Nao.M			
				16:30-17:30 Hip&Leg Nao.M			
			17:00-18:00 Basic Satomi.N				
18:00-19:00 Basic Satomi.N	18:00-19:00 Waist Chihiro	18:00-19:00 Back&Arm Chihiro				18:00-19:00 Waist Mao	18:00-19:00 Basic Satomi.N
20:30-21:30 Waist Chihiro	20:30-21:30 Basic Satomi.N	20:30-21:30 Waist Chihiro			20:30-21:30 Stretch & Conditioning Mao	20:30-21:30 Back&Arm Mao	

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

モレラ岐阜店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月12日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30-11:30 Basic Satomi.N	10:30-11:30 Hip&Leg Mao	10:30-11:30 Basic Satomi.N	close	10:30-11:30 Waist Chihiro	10:30-11:30 Basic Satomi.N		
	12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Waist Chihiro		12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro		
		14:30-15:30 Stretch & Conditioning Mao	14:30-15:30 Basic Satomi.N					
			16:30-17:30 Back&Arm Chihiro					
		17:00-18:00 Basic Mao						
18:00-19:00 Hip&Leg Mao	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Kanako					18:00-19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00-19:00 Back&Arm Chihiro	18:00-19:00 Waist Chihiro
20:30-21:30 Basic Chihiro	20:30-21:30 Waist Chihiro					20:30-21:30 Basic Jyuli	20:30-21:30 Waist Chihiro	20:30-21:30 Basic Satomi.N

モレラ岐阜店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Mao	10:30-11:30 Hip&Leg Mao	close	10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Basic Satomi.N
12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Hip&Leg Mao	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Mao		12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Hip&Leg Mao
	14:30-15:30 Basic Satomi.N	14:30-15:30 Waist Chihiro		14:30-15:30 Hip&Leg Mao	
		16:30-17:30 Basic Mao			
	17:00-18:00 Back&Arm Chihiro			17:00-18:00 Basic Satomi.N	
18:00-19:00 Stretch & Conditioning Mao					18:00-19:00 Waist Chihiro
20:30-21:30 Hip&Leg Mao					20:30-21:30 Stretch & Conditioning Mao

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）