

pilates K 筑紫野店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/10/24 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic		Back & Arm	Basic
Rena.H		misaki.h	misaki.h	misaki.h		misaki.h	misaki.h
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Waist	Hip & Leg	Pilates Barre		Basic	Pilates Cardio
Rion.S		Kia	Rena.H	Kia		Rena.H	Kia
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Basic	Pilates Barre	Back & Arm		Stretch & Conditioning	
		misaki.h	Kia	misaki.h		misaki.h	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Stretch & Conditioning	Waist			
			misaki.h	Kia			
			17:30 ~ 18:30				
			Basic				
			Rena.H				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Basic				Basic	Hip & Leg
Kia	misaki.h	Rena.H				Rion.S	Rena.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg	Basic	Pilates Cardio				Hip & Leg	Back & Arm
Rion.S	Rena.H	Kia				Rena.H	Rion.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist	Back & Arm	Hip & Leg				Back & Arm	Basic
Kia	misaki.h	Rena.H				Rion.S	Rena.H

pilates K 筑紫野店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/10/24 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic	Back & Arm	Release & Strength		Basic	Stretch & Conditioning	
	Rion.S	Rion.S	Kia		misaki.h	misaki.h	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	jump to burn	Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	
	Kia	Rion.S	Rion.S		Rion.S	Rena.H	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Back & Arm	Waist	Pilates Barre		Back & Arm		
	Rion.S	Kia	Kia		misaki.h		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Hip & Leg	Basic				
		Rion.S	Rion.S				
		17:30 ~ 18:30					
		Pilates Barre					
		Kia					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Hip & Leg				Waist	Back & Arm	Basic
Rion.S	Rena.H				Kia	Rion.S	misaki.h
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Release & Strength				Basic	Pilates Barre	Pilates Cardio
Rena.H	Kia				Rion.S	Kia	Kia
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Basic				Release & Strength	Hip & Leg	Back & Arm
Rion.S	Rena.H				Kia	Rion.S	misaki.h

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 筑紫野店

【 10/17 ~ 10/24 】

スケジュール

2025/10/24

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre		Hip&Leg	Hip&Leg		Basic
Rena.H	Rion.S	Kia		Rion.S	Rion.S		misaki.h
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back&Arm	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Waist		Hip&Leg
misaki.h	Rena.H	Rena.H		Rion.S	Kia		Rena.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Basic	Back&Arm	Waist		Basic			Stretch&Conditioning
Rena.H	Rion.S	Kia		Rena.H			misaki.h
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Basic	Hip&Leg					
	Rena.H	Rena.H					
	17:30 ~ 18:30						
	Hip&Leg						
	Rena.H						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm				Pilates Barre	Hip&Leg	Pilates Cardio	Waist
Rion.S				Kia	Rena.H	Kia	Kia
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Stretch&Conditioning				Basic	Release&Strength	Basic	Hip&Leg
misaki.h				Rena.H	Kia	Rion.S	Rion.S
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg				Waist	Basic	Release&Strength	Pilates Barre
Rion.S				Kia	Rena.H	Kia	Kia

pilates K 筑紫野店

【 10/25 ~ 10/31 】

スケジュール

2025/10/24

更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip&Leg	Hip&Leg		Back&Arm	Pilates Barre		Hip&Leg
Rena.H	Rion.S		Rion.S	Kia		Rena.H
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Basic		Stretch&Conditioning	Hip&Leg		Basic
misaki.h	Rena.H		misaki.h	Rion.S		misaki.h
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Back&Arm		Hip&Leg			Back&Arm
misaki.h	Rion.S		Rion.S			misaki.h
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Hip&Leg	Basic					
Rena.H	Rena.H					
17:30 ~ 18:30						
Back&Arm						
misaki.h						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back&Arm	Basic	Waist	Release&Strength
			misaki.h	misaki.h	Kia	Kia
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic	Back&Arm	Basic	Waist
			misaki.h	misaki.h	Rena.H	Kia
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Hip&Leg	Hip&Leg	Pilates Barre	Hip&Leg
			Rena.H	Rion.S	Kia	Rena.H

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは受講料がキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。