

オリナス錦糸町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Release&Strength Rinako.M	10:30~11:30 Basic Nene.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm nao.s	10:30~11:30 Pilates Workout Ruuna	10:30~11:30 Hip&Leg Rinako.M	10:30~11:30 Pilates Barre Ruuna	10:30~11:30 Basic Nene.Y
12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Pilates Cardio Ruuna		12:00~13:00 Style up pilates mayuki.T	12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Hip Punch mayuki.T
13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M	13:30~14:30 Stretch & Conditioning mayuki.T		13:30~14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30~14:30 Pilates Cardio Ruuna	13:30~14:30 Release&Strength Rinako.M	13:30~14:30 Jump to Burn Ruuna	13:30~14:30 Back&Arm Nene.Y
15:00~16:00 Style up pilates mayuki.T	15:00~16:00 Jump to Burn Ruuna		15:00~16:00 Waist nao.s		15:00~16:00 Basic Nene.Y		15:00~16:00 Reset Flow mayuki.T
16:30~17:30 Back&Arm Nene.Y	16:30~17:30 Waist nao.s						16:30~17:30 Hip&Leg Rinako.M
18:00~19:00 Hip Punch mayuki.T	18:00~19:00 Reset Flow mayuki.T						18:00~19:00 Waist nao.s
19:30~20:30 Basic Nene.Y			18:00~19:00 Power up Control Ruuna	18:00~19:00 Basic Nene.Y	18:00~19:00 Hip Punch mayuki.T	18:00~19:00 Style up pilates mayuki.T	19:30~20:30 Release&Strength Rinako.M
			19:30~20:30 Basic Rinako.M	19:30~20:30 Hip&Leg Rinako.M	19:30~20:30 Basic Rinako.M	19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	
			21:00~22:00 Shape up Waist Ruuna	21:00~22:00 Release&Strength Rinako.M	21:00~22:00 Reset Flow mayuki.T	21:00~22:00 Basic Nene.Y	

オリナス錦糸町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Shape up Waist Ruuna	close	10:30~11:30 Basic nao.s	10:30~11:30 Release&Strength Rinako.M	10:30~11:30 Waist nao.s	10:30~11:30 Back&Arm Rinako.M	10:30~11:30 Hip Punch mayuki.T	10:30~11:30 Back&Arm Nene.Y
12:00~13:00 Basic nao.s		12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Hip Punch mayuki.T	12:00~13:00 Basic Nene.Y	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Stretch & Conditioning mayuki.T
13:30~14:30 Power up Control Ruuna		13:30~14:30 Pilates Cardio Ruuna	13:30~14:30 Basic Rinako.M	13:30~14:30 Back&Arm nao.s	13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M	13:30~14:30 Style up pilates mayuki.T	13:30~14:30 Waist nao.s
15:00~16:00 Hip&Leg Rinako.M		15:00~16:00 Release&Strength Rinako.M		15:00~16:00 Reset Flow mayuki.T		15:00~16:00 Basic Nene.Y	15:00~16:00 Hip Punch mayuki.T
16:30~17:30 Style up pilates mayuki.T		16:30~17:30 Back&Arm nao.s				16:30~17:30 Jump to Burn Ruuna	16:30~17:30 Basic nao.s
18:00~19:00 Release&Strength Rinako.M		18:00~19:00 Jump to Burn Ruuna				18:00~19:00 Reset Flow mayuki.T	18:00~19:00 Back&Arm Nene.Y
		19:30~20:30 Waist nao.s	18:00~19:00 Reset Flow mayuki.T	18:00~19:00 Release&Strength Rinako.M	18:00~19:00 Shape up Waist Ruuna	19:30~20:30 Pilates Cardio Ruuna	
			19:30~20:30 Waist nao.s	19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30~20:30 Style up pilates mayuki.T		
			21:00~22:00 Power up Control Ruuna	21:00~22:00 Basic Rinako.M	21:00~22:00 Pilates Workout Ruuna		

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

オリナス錦糸町店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Arm nao.s	10:30~11:30 Pilates Cardio Ruuna	10:30~11:30 Style up pilates mayuki.T	10:30~11:30 Hip&Leg Rinako.M	10:30~11:30 Basic nao.s	10:30~11:30 Hip Punch mayuki.T	close
	12:00~13:00 Hip Punch mayuki.T	12:00~13:00 Basic Nene.Y	12:00~13:00 Back&Arm nao.s	12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Style up pilates mayuki.T	12:00~13:00 Release&Strength Rinako.M	
	13:30~14:30 Basic nao.s	13:30~14:30 Jump to Burn Ruuna	13:30~14:30 Hip Punch mayuki.T	13:30~14:30 Body Balance Rinako.M	13:30~14:30 Waist nao.s	13:30~14:30 Style up pilates mayuki.T	
	15:00~16:00 Style up pilates mayuki.T		15:00~16:00 Waist nao.s		15:00~16:00 Stretch & Conditioning mayuki.T	15:00~16:00 Pilates Workout Ruuna	
					16:30~17:30 Back&Arm Nene.Y	16:30~17:30 Body Balance Rinako.M	
					18:00~19:00 Hip Punch mayuki.T	18:00~19:00 Shape up Waist Ruuna	
	18:00~19:00 Pilates Barre Ruuna	18:00~19:00 Waist nao.s	18:00~19:00 Basic Nene.Y	18:00~19:00 Back&Spine Sazuki	19:30~20:30 Body Balance Rinako.M		
	19:30~20:30 Waist nao.s	19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30~20:30 Body Balance Rinako.M	19:30~20:30 Basic Nene.Y			
	21:00~22:00 Power up Control Ruuna	21:00~22:00 Basic nao.s	21:00~22:00 Hip&Leg Nene.Y	21:00~22:00 Shape up Waist Sazuki			

オリナス錦糸町店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Spine Ruuna	10:30~11:30 Hip&Leg Nene.Y	10:30~11:30 Back&Arm nao.s	10:30~11:30 Body Balance Rinako.M
12:00~13:00 Basic nao.s	12:00~13:00 Power up Control Ruuna	12:00~13:00 Body Balance Rinako.M	12:00~13:00 Hip Punch mayuki.T
13:30~14:30 Jump to Burn Ruuna	13:30~14:30 Basic Nene.Y	13:30~14:30 Waist nao.s	13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M
15:00~16:00 Waist nao.s		15:00~16:00 Release&Strength Rinako.M	
18:00~19:00 Body Balance Rinako.M	18:00~19:00 Hip Punch mayuki.T	18:00~19:00 Hip&Leg Nene.Y	18:00~19:00 Back&Arm nao.s
19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30~20:30 Body Balance Rinako.M	19:30~20:30 Pilates Workout Ruuna	19:30~20:30 Reset Flow mayuki.T
21:00~22:00 Release&Strength Rinako.M	21:00~22:00 Waist nao.s	21:00~22:00 Basic Nene.Y	21:00~22:00 Pilates Cardio Ruuna

📌：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）