

オリナス錦糸町店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Release&Strength Rinako.M	10:30~11:30 Basic Nene.Y	10:30~11:30 Pilates Workout Ruuna	close	10:30~11:30 Reset Flow mayuki.T	10:30~11:30 Back&Arm Rinako.M
		12:00~13:00 Basic nao.s	12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y		12:00~13:00 Release&Strength Rinako.M	12:00~13:00 Reset Flow mayuki.T
		13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M	13:30~14:30 Pilates Barre una	13:30~14:30 Basic nao.s		13:30~14:30 Waist mayuki.T	13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M
		15:00~16:00 Pilates Cardio Ruuna	15:00~16:00 Release&Strength Rinako.M	15:00~16:00 Style up pilates mayuki.T		15:00~16:00 Hip&Leg Rinako.M	
		16:30~17:30 Back&Arm nao.s	16:30~17:30 Reset Flow mayuki.T	16:30~17:30 Waist nao.s			
		18:00~19:00 Jump to Burn Ruuna	18:00~19:00 Shape up Waist una	18:00~19:00 Stretch & Conditioning mayuki.T			
		19:30~20:30 Waist nao.s	19:30~20:30 Style up pilates mayuki.T			18:00~19:00 Back&Arm Nene.Y	18:00~19:00 Basic Nene.Y
						19:30~20:30 Basic nao.s	19:30~20:30 Waist nao.s
					21:00~22:00 Shape up Waist Ruuna	21:00~22:00 Jump to Burn Ruuna	

オリナス錦糸町店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Basic Nene.Y	10:30~11:30 Pilates Barre Ruuna	10:30~11:30 Stretch & Conditioning mayuki.T	10:30~11:30 Hip&Leg Rinako.M	close	10:30~11:30 Back&Arm Rinako.M	10:30~11:30 Shape up Waist Ruuna	10:30~11:30 Style up pilates mayuki.T
12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Basic Rinako.M	12:00~13:00 Jump to Burn Ruuna		12:00~13:00 Reset Flow mayuki.T	12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M	12:00~13:00 Basic Nene.Y
13:30~14:30 Back&Arm Nene.Y	13:30~14:30 Pilates Workout Ruuna	13:30~14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30~14:30 Waist nao.s		13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M	13:30~14:30 Jump to Burn Ruuna	13:30~14:30 Reset Flow mayuki.T
15:00~16:00 Release&Strength Rinako.M		15:00~16:00 Waist nao.s	15:00~16:00 Release&Strength Rinako.M		15:00~16:00 Style up pilates mayuki.T		15:00~16:00 Back&Arm Nene.Y
		16:30~17:30 Style up pilates mayuki.T	16:30~17:30 Pilates Workout Ruuna				
		18:00~19:00 Basic Rinako.M	18:00~19:00 Back&Arm nao.s				
18:00~19:00 Waist mayuki.T	18:00~19:00 Hip&Leg Rinako.M	19:30~20:30 Back&Arm nao.s			18:00~19:00 Pilates Cardio Ruuna	18:00~19:00 Stretch & Conditioning mayuki.T	18:00~19:00 Hip&Leg Rinako.M
19:30~20:30 Pilates Cardio Ruuna	19:30~20:30 Basic nao.s				19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30~20:30 Style up pilates mayuki.T	19:30~20:30 Basic nao.s
21:00~22:00 Reset Flow mayuki.T	21:00~22:00 Release&Strength Rinako.M			21:00~22:00 Pilates Barre Ruuna	21:00~22:00 Basic Nene.Y	21:00~22:00 Shape up Waist Ruuna	

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

オリナス錦糸町店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip Punch Rico	10:30~11:30 Basic nao.s	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki	close	10:30~11:30 Basic Nene.Y	10:30~11:30 Release&Strength Rinako.M	10:30~11:30 Basic Nene.Y	10:30~11:30 Shape up Waist Ruuna
12:00~13:00 Pilates Workout Ruuna	12:00~13:00 Release&Strength Rinako.M	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y		12:00~13:00 Hip Punch mayuki.T	12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Pilates Cardio Ruuna	12:00~13:00 Basic nao.s
13:30~14:30 Basic Rinako.M	13:30~14:30 Back&Arm nao.s	13:30~14:30 Power up Control Sazuki		13:30~14:30 Back&Arm Nene.Y	13:30~14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30~14:30 Back&Arm Nene.Y	13:30~14:30 Power up Control Ruuna
	15:00~16:00 Pilates Cardio Ruuna	15:00~16:00 Basic nao.s		15:00~16:00 Style up pilates mayuki.T		15:00~16:00 Pilates Barre Ruuna	
	16:30~17:30 Hip&Leg Rinako.M	16:30~17:30 Reset Flow mayuki.T					
	18:00~19:00 Style up pilates mayuki.T	18:00~19:00 Waist nao.s					
18:00~19:00 Reset Flow mayuki.T	19:30~20:30 Shape up Waist Ruuna			18:00~19:00 Release&Strength Rinako.M	18:00~19:00 Basic Nene.Y	18:00~19:00 Waist nao.s	18:00~19:00 Hip Punch mayuki.T
19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y				19:30~20:30 Waist nao.s	19:30~20:30 Jump to Burn Ruuna	19:30~20:30 Hip&Leg Rinako.M	19:30~20:30 Basic Rinako.M
21:00~22:00 Waist mayuki.T				21:00~22:00 Hip&Leg Rinako.M	21:00~22:00 Back&Arm Nene.Y	21:00~22:00 Release&Strength Rinako.M	21:00~22:00 Style up pilates mayuki.T

オリナス錦糸町店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Reset Flow mayuki.T	10:30~11:30 Waist nao.s	close	10:30~11:30 Style up pilates mayuki.T	10:30~11:30 Pilates Barre Ruuna	10:30~11:30 Back&Arm nao.s	10:30~11:30 Release&Strength Rinako.M
12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M		12:00~13:00 Waist nao.s	12:00~13:00 Hip&Leg Rinako.M	12:00~13:00 Basic Nene.Y	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y
13:30~14:30 Hip Punch mayuki.T	13:30~14:30 Basic nao.s		13:30~14:30 Stretch & Conditioning mayuki.T	13:30~14:30 Shape up Waist Ruuna	13:30~14:30 Reset Flow mayuki.T	13:30~14:30 Hip&Leg Rinako.M
15:00~16:00 Basic Nene.Y	15:00~16:00 Hip Punch mayuki.T		15:00~16:00 Basic nao.s		15:00~16:00 Waist nao.s	
16:30~17:30 Style up pilates mayuki.T	16:30~17:30 Power up Control Ruuna					
18:00~19:00 Release&Strength Rinako.M	18:00~19:00 Back&Arm Nene.Y					
19:30~20:30 Waist nao.s			18:00~19:00 Pilates Barre Ruuna	18:00~19:00 Waist nao.s	18:00~19:00 Style up pilates mayuki.T	18:00~19:00 Basic nao.s
			19:30~20:30 Hip&Leg Rinako.M	19:30~20:30 Back&Arm Nene.Y	19:30~20:30 Release&Strength Rinako.M	19:30~20:30 Pilates Workout Ruuna
			21:00~22:00 Power up Control Ruuna	21:00~22:00 Basic nao.s	21:00~22:00 Hip Punch mayuki.T	21:00~22:00 Reset Flow mayuki.T

👉 : 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）