

エミフルMASAKI松山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic haru.T	10:30～11:30 Hip&Leg miho.s		10:30～11:30 Basic yukiko	10:30～11:30 Stretch & Conditioning miho.s	10:30～11:30 Hip&Leg miho.s	close	10:30～11:30 Basic yukiko
12:30～13:30 Back&Arm haru.T	12:30～13:30 Basic yukiko		12:30～13:30 Back&Arm haru.T	12:00～13:00 Basic yukiko	12:30～13:30 Back&Arm haru.T		12:30～13:30 Stretch & Conditioning miho.s
				13:30～14:30 Hip&Leg miho.s	14:30～15:30 Basic haru.T		
				15:00～16:00 Basic yukiko	16:30～17:30 Stretch & Conditioning miho.s		
				17:30～18:30 Stretch & Conditioning miho.s			
17:30～18:30 Stretch & Conditioning miho.s	17:30～18:30 Back&Arm haru.T	17:30～18:30 Back&Arm haru.T	17:30～18:30 Basic yukiko				17:30～18:30 Basic haru.T
19:00～20:00 Basic yukiko	19:00～20:00 Stretch & Conditioning miho.s	19:00～20:00 Basic yukiko	19:00～20:00 Back&Arm haru.T				19:00～20:00 Back&Arm haru.T
20:30～21:30 Hip&Leg miho.s	20:30～21:30 Basic haru.T	20:30～21:30 Back&Arm haru.T	20:30～21:30 Basic yukiko				20:30～21:30 Hip&Leg miho.s

エミフルMASAKI松山店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Back&Arm haru.T		10:30～11:30 Stretch & Conditioning miho.s	10:30～11:30 Basic haru.T	10:30～11:30 Back&Arm haru.T	close	10:30～11:30 Hip&Leg miho.s	10:30～11:30 Pilates Workout Sena.K
12:30～13:30 Basic haru.T		12:30～13:30 Hip&Leg miho.s	12:00～13:00 Stretch & Conditioning miho.s	12:30～13:30 Hip&Leg miho.s		12:30～13:30 Basic yukiko	12:30～13:30 Back&Arm haru.T
			13:30～14:30 Back&Arm haru.T	14:30～15:30 Basic haru.T			
			15:00～16:00 Basic yukiko	16:30～17:30 Stretch & Conditioning miho.s			
			17:30～18:30 Hip&Leg miho.s				
17:30～18:30 Hip&Leg miho.s	17:30～18:30 Basic yukiko	17:30～18:30 Back&Arm haru.T				17:30～18:30 Hip&Leg miho.s	17:30～18:30 Basic yukiko
19:00～20:00 Basic yukiko	19:00～20:00 Back&Arm haru.T	19:00～20:00 Basic yukiko				19:00～20:00 Basic yukiko	19:00～20:00 Stretch & Conditioning miho.s
20:30～21:30 Stretch & Conditioning miho.s	20:30～21:30 Basic yukiko	20:30～21:30 Back&Arm haru.T				20:30～21:30 Stretch & Conditioning miho.s	20:30～21:30 Hip&Leg miho.s

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

エミフルMASAKI松山店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm haru.T	10:30～11:30 Basic yukiko	10:30～11:30 Back&Arm haru.T	close	10:30～11:30 Basic yukiko	10:30～11:30 Hip&Leg miho.s	
	12:30～13:30 Basic haru.T	12:00～13:00 Hip&Leg miho.s	12:30～13:30 Basic yukiko		12:30～13:30 Back&Arm haru.T	12:30～13:30 Stretch & Conditioning miho.s	
		13:30～14:30 Basic yukiko	14:30～15:30 Back&Arm haru.T				
		15:00～16:00 Back&Arm haru.T	16:30～17:30 Basic yukiko				
		17:30～18:30 Hip&Leg miho.s					
17:30～18:30 Basic Sena.K	17:30～18:30 Waist Sena.K				17:30～18:30 Stretch & Conditioning miho.s	17:30～18:30 Basic yukiko	17:30～18:30 Hip&Leg miho.s
19:00～20:00 Hip&Leg miho.s	19:00～20:00 Basic yukiko				19:00～20:00 Back&Arm haru.T	19:00～20:00 Back&Arm haru.T	19:00～20:00 Basic yukiko
20:30～21:30 Waist Sena.K	20:30～21:30 Pilates Workout Sena.K				20:30～21:30 Hip&Leg miho.s	20:30～21:30 Basic yukiko	20:30～21:30 Stretch & Conditioning miho.s

エミフルMASAKI松山店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Stretch & Conditioning miho.s	10:30～11:30 Waist Sena.K	10:30～11:30 Pilates Workout Sena.K	close	10:30～11:30 Basic yukiko	10:30～11:30 Waist Sena.K
12:30～13:30 Back&Arm haru.T	12:00～13:00 Stretch & Conditioning miho.s	12:30～13:30 Basic haru.T		12:00～13:00 Pilates Workout Sena.K	12:30～13:30 Basic yukiko
	13:30～14:30 Basic yukiko	14:30～15:30 Back&Arm haru.T		13:30～14:30 Basic yukiko	
	15:00～16:00 Hip&Leg Sena.K	16:30～17:30 Basic yukiko		15:00～16:00 Hip&Leg miho.s	
	17:30～18:30 Basic yukiko			17:30～18:30 Stretch & Conditioning miho.s	
17:30～18:30 Basic yukiko					17:30～18:30 Stretch & Conditioning miho.s
19:00～20:00 Pilates Workout Sena.K					19:00～20:00 Back&Arm haru.T
20:30～21:30 Basic yukiko					20:30～21:30 Basic haru.T

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）