

イオン春日井

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2025/10/15

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Basic		Waist	Back & Arm		Basic	Basic
Rise,H	Riko,s		Rise,H	Rise,H		Rise,H	Riko,s
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic	Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Basic		Release&Strength	Hip & Leg
Mami,I	megumi,Y		Riko,s	Mami,I		Rise,H	Riko,s
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Hip & Leg		Basic			Waist	Waist
Rise,H	Riko,s		Rise,H			Mami,I	Mami,I
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00
Waist	Back & Arm						Back & Arm
Mami,I	megumi,Y						Riko,s
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
Basic							Waist
Rise,H							Mami,I
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			Back & Arm	Waist	Basic	Hip & Leg	
			Rise,H	Mami,I	Riko,s	Rise,H	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Waist	
			Riko,s	Rise,H	Riko,s	Mami,I	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			Basic	Hip & Leg	Waist	Basic	
			Riko,s	Rise,H	Mami,I	Mami,I	

イオン春日井

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

2025/10/15

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Back & Arm	Basic		Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg
Mami,I		Riko,s	Riko,s		Rise,H	YURIE,H	Rise,H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Basic	Hip & Leg		Basic	Waist	Basic
Riko,s		Riko,s	Riko,s		Riko,s	Mami,I	Rise,H
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic		Hip & Leg			Back & Arm	Release&Strength	Waist
Mami,I		Rise,H			Riko,s	YURIE,H	minami,T
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Hip & Leg						Waist	Basic
Riko,s						Mami,I	minami,T
						17:30 ~ 18:30	
						Basic	
						YURIE,H	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Waist	Basic	Release&Strength	Basic		
		Mami,I	Mami,I	Rise,H	Riko,s		
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
		Basic	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg		
		Mami,I	Riko,s	Rise,H	Rise,H		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		Release&Strength	Waist	Basic	Back & Arm		
		Rise,H	Mami,I	Rise,H	Rise,H		

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオン春日井 【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/15 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Waist	Basic			Back & Arm	Basic	Waist	
Rise,H	Mami,I			インストラクター-未確定レッスン	Riko,s	Mami,I	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg	Back & Arm			Hip & Leg	Release&Strength	Basic	
Rise,H	Riko,s			Riko,s	Rise,H	Mami,I	
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm	
	Mami,I			Riko,s	Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Back & Arm	Hip & Leg	
					Riko,s	Mami,I	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm	Basic			Waist			
Rise,H	Mami,I			Mami,I			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			
Basic	Waist			Basic			
Rise,H	Mami,I			Mami,I			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30			
Waist	Back & Arm			Release&Strength			
Rise,H	インストラクター-未確定レッスン			Rise,H			

イオン春日井 【 11/25 ~ 】 スケジュール

2025/10/15 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Back & Arm		Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg
Mami,I	Rise,H		Rise,H	Riko,s	Mami,I
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist	Basic		Back & Arm	Basic	Back & Arm
Rise,H	Mami,I		インストラクター-未確定レッスン	Riko,s	インストラクター-未確定レッスン
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic			Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning
Mami,I			Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	Riko,s
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
				Hip & Leg	Basic
				Riko,s	Riko,s
				17:30 ~ 18:30	
				Back & Arm	
				インストラクター-未確定レッスン	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Release&Strength	Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning		
Rise,H	Rise,H	Rise,H	Riko,s		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm	Basic	Waist	Hip & Leg		
インストラクター-未確定レッスン	Rise,H	Mami,I	Mami,I		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic	Back & Arm	Release&Strength	Basic		
Rise,H	インストラクター-未確定レッスン	Rise,H	Riko,s		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。