

イオンモール津南店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic mizuki.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg mizuki.K	10:30~11:30 Basic toshie.H		10:30~11:30 Waist momo.O	10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Hip&Leg mizuki.K
12:30~13:30 Hip&Leg momo.O		12:30~13:30 Basic toshie.H	12:30~13:30 Hip&Leg momo.O		12:30~13:30 Back&Arm mizuki.K	12:30~13:30 Hip&Leg momo.O	12:30~13:30 Waist mizuki.K
14:30~15:30 Back&Arm mizuki.K						14:30~15:30 Basic toshie.H	14:30~15:30 Basic toshie.H
16:30~17:30 Waist momo.O							16:30~17:30 Back&Arm mizuki.K
						17:00~18:00 Waist momo.O	
			18:00~19:00 Hip&Leg mizuki.K	18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Waist mizuki.K	18:00~19:00 Basic toshie.H	
			20:30~21:30 Waist momo.O	20:30~21:30 Back&Arm mizuki.K	20:30~21:30 Basic toshie.H	20:30~21:30 Hip&Leg momo.O	

イオンモール津南店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Waist sp Xmas makiho		10:30~11:30 Basic makiho	10:30~11:30 Hip&Leg makiho	10:30~11:30 Basic mizuki.K	close
	12:30~13:30 Back&Arm mizuki.K	12:30~13:30 Basic toshie.H		12:30~13:30 Hip&Leg momo.O	12:30~13:30 Basic toshie.H	12:30~13:30 Back&Arm makiho	
					14:30~15:30 Waist sp Xmas momo.O	14:30~15:30 Hip&Leg mizuki.K	
						16:30~17:30 Basic toshie.H	
					17:00~18:00 Back&Arm makiho		
	18:00~19:00 Back&Arm mizuki.K	18:00~19:00 Hip&Leg momo.O	18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Basic toshie.H			
	20:30~21:30 Waist sp Xmas momo.O	20:30~21:30 Basic mizuki.K	20:30~21:30 Hip&Leg momo.O	20:30~21:30 Stretch & Conditioning makiho			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

イオンモール津南店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas mizuki.K	10:30~11:30 Basic toshie.H		10:30~11:30 Hip&Leg momo.O	10:30~11:30 Waist sp Xmas makiho	10:30~11:30 Basic toshie.H	close	10:30~11:30 Basic toshie.H
12:30~13:30 Basic toshie.H	12:30~13:30 Waist sp Xmas momo.O		12:30~13:30 Basic toshie.H	12:00~13:00 Basic toshie.H	12:30~13:30 Hip&Leg mizuki.K		12:30~13:30 Hip&Leg makiho
				13:30~14:30 Hip&Leg mizuki.K	14:30~15:30 Basic toshie.H		
				15:00~16:00 Stretch & Conditioning makiho	16:30~17:30 Waist sp Xmas makiho		
				17:30~18:30 Basic toshie.H			
18:00~19:00 Hip&Leg momo.O	18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Waist sp Xmas momo.O	18:00~19:00 Back&Arm mizuki.K				18:00~19:00 Basic makiho
19:30~20:30 Basic mizuki.K	19:30~20:30 Waist sp Xmas mizuki.K	19:30~20:30 Back&Arm makiho	19:30~20:30 Hip&Leg makiho				19:30~20:30 Stretch & Conditioning makiho
21:00~22:00 Waist sp Xmas momo.O	21:00~22:00 Hip&Leg mizuki.K	21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Waist sp Xmas mizuki.K				21:00~22:00 Waist sp Xmas momo.O

イオンモール津南店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm makiho		10:30~11:30 Stretch & Conditioning makiho	10:30~11:30 Basic mizuki.K	10:30~11:30 Waist makiho	close	close
12:30~13:30 Basic toshie.H		12:30~13:30 Waist momo.O	12:00~13:00 Back&Arm makiho	12:30~13:30 Basic toshie.H		
			13:30~14:30 Stretch & Conditioning makiho	14:30~15:30 Hip&Leg mizuki.K		
			15:00~16:00 Basic toshie.H	16:30~17:30 Back&Arm makiho		
			17:30~18:30 Hip&Leg mizuki.K			
18:00~19:00 Waist sp Xmas momo.O	18:00~19:00 Hip&Leg momo.O	18:00~19:00 Basic toshie.H				
19:30~20:30 Hip&Leg mizuki.K	19:30~20:30 Waist momo.O	19:30~20:30 Back&Arm mizuki.K				
21:00~22:00 Back&Arm mizuki.K	21:00~22:00 Basic mizuki.K	21:00~22:00 Hip&Leg mizuki.K				

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）