

pilatesK 榎原店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Basic 🍃 Mei.h	10:30～11:30 Waist 🍃 moe.K	10:30～11:30 Back&Arm 🍃 ayano.M	10:30～11:30 Basic 🍃 Mei.h	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 moe.K	10:30～11:30 Waist 🍃 moe.K	10:30～11:30 Basic 🍃 Mei.h
12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 moe.K	12:30～13:30 Basic 🍃 Akane.S	12:00～13:00 Waist 🍃 moe.K	12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S		12:00～13:00 Waist 🍃 ayano.M	12:30～13:30 Basic 🍃 Mei.h	12:30～13:30 Back&Arm 🍃 Akane.S
		13:30～14:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S	14:30～15:30 Basic 🍃 Mei.h		13:30～14:30 Back&Arm 🍃 ayano.M		
		15:00～16:00 Back&Arm 🍃 ayano.M	16:30～17:30 Waist 🍃 moe.K		15:00～16:00 Basic 🍃 Mei.h		
		17:30～18:30 Basic 🍃 Akane.S			17:30～18:30 Waist 🍃 ayano.M		
17:30～18:30 Back&Arm 🍃 ayano.M	17:30～18:30 Basic 🍃 ayano.M					17:30～18:30 Basic 🍃 Akane.S	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 ayano.M
19:00～20:00 Basic 🍃 moe.K	19:00～20:00 Hip&Leg 🍃 Akane.S					19:00～20:00 Waist 🍃 ayano.M	19:00～20:00 Basic 🍃 moe.K
20:30～21:30 Waist 🍃 ayano.M	20:30～21:30 Basic 🍃 ayano.M					20:30～21:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S	20:30～21:30 Back&Arm 🍃 ayano.M

pilatesK 榎原店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 ayano.M	10:30～11:30 Basic 🍃 Mei.h	10:30～11:30 Waist 🍃 ayano.M	close	10:30～11:30 Waist 🍃 ayano.M	10:30～11:30 Basic 🍃 ayano.M	10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 moe.K	10:30～11:30 Basic 🍃 moe.K
12:30～13:30 Basic 🍃 ayano.M	12:00～13:00 Waist 🍃 moe.K	12:30～13:30 Basic 🍃 Mei.h		12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 moe.K	12:30～13:30 Waist 🍃 moe.K	12:30～13:30 Basic 🍃 Mei.h	12:30～13:30 Waist 🍃 ayano.M
	13:30～14:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S	14:30～15:30 Back&Arm 🍃 ayano.M					
	15:00～16:00 Basic 🍃 Mei.h	16:30～17:30 Hip&Leg 🍃 moe.K					
	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S						
17:30～18:30 Basic 🍃 Mei.h				17:30～18:30 Basic 🍃 Mei.h	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S	17:30～18:30 Waist 🍃 ayano.M	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S
19:00～20:00 Back&Arm 🍃 Akane.S				19:00～20:00 Hip&Leg 🍃 Akane.S	19:00～20:00 Basic 🍃 Mei.h	19:00～20:00 Back&Arm 🍃 ayano.M	19:00～20:00 Basic 🍃 未確定
20:30～21:30 Hip&Leg 🍃 Akane.S				20:30～21:30 Basic 🍃 Mei.h	20:30～21:30 Back&Arm 🍃 Akane.S	20:30～21:30 Basic 🍃 moe.K	20:30～21:30 Back&Arm 🍃 Akane.S

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 榎原店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Akane.S	close	close	10:30～11:30 Basic 🍷 ayano.M	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Akane.S	10:30～11:30 Basic 🍷 Akane.S	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 ayano.M	10:30～11:30 Waist 🍷 moe.K
12:00～13:00 Basic 🍷 未確定			12:30～13:30 Waist 🍷 ayano.M	12:30～13:30 Basic 🍷 未確定	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Akane.S	12:30～13:30 Basic 🍷 未確定	12:00～13:00 Back&Arm 🍷 Akane.S
13:30～14:30 Hip&Leg 🍷 Akane.S							13:30～14:30 Basic 🍷 未確定
15:00～16:00 Back&Arm 🍷 Akane.S							15:00～16:00 Hip&Leg 🍷 Akane.S
17:30～18:30 Basic 🍷 未確定							17:30～18:30 Basic 🍷 未確定
			17:30～18:30 Back&Arm 🍷 Akane.S	17:30～18:30 Basic 🍷 未確定	17:30～18:30 Waist 🍷 moe.K	17:30～18:30 Basic 🍷 未確定	
			19:00～20:00 Basic 🍷 未確定	19:00～20:00 Hip&Leg 🍷 ayano.M	19:00～20:00 Basic 🍷 未確定	19:00～20:00 Back&Arm 🍷 ayano.M	
			20:30～21:30 Hip&Leg 🍷 Akane.S	20:30～21:30 Waist 🍷 moe.K	20:30～21:30 Hip&Leg 🍷 moe.K	20:30～21:30 Basic 🍷 未確定	

pilatesK 榎原店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🍷 ayano.M	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 moe.K	10:30～11:30 Basic 🍷 未確定	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Akane.S	10:30～11:30 Waist 🍷 moe.K	10:30～11:30 Basic 🍷 未確定
12:30～13:30 Waist 🍷 ayano.M		12:30～13:30 Basic 🍷 未確定	12:30～13:30 Waist 🍷 moe.K	12:30～13:30 Basic 🍷 未確定	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Akane.S	12:00～13:00 Waist 🍷 ayano.M
14:30～15:30 Back&Arm 🍷 Akane.S						13:30～14:30 Back&Arm 🍷 Akane.S
16:30～17:30 Basic 🍷 未確定						15:00～16:00 Basic 🍷 未確定
						17:30～18:30 Waist 🍷 moe.K
		17:30～18:30 Waist 🍷 ayano.M	17:30～18:30 Back&Arm 🍷 ayano.M	17:30～18:30 Basic 🍷 未確定	17:30～18:30 Hip&Leg 🍷 moe.K	
		19:00～20:00 Back&Arm 🍷 Akane.S	19:00～20:00 Basic 🍷 未確定	19:00～20:00 Waist 🍷 ayano.M	19:00～20:00 Basic 🍷 未確定	
		20:30～21:30 Basic 🍷 ayano.M	20:30～21:30 Waist 🍷 ayano.M	20:30～21:30 Basic 🍷 未確定	20:30～21:30 Waist 🍷 moe.K	

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）