

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liina.S	12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuuna		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Body Balance Yuuna		12:00 ~ 13:00 Waist Kanna.A
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuuna	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Liina.S			13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y
	15:00 ~ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Waist Yuuna					
	17:30 ~ 18:30 Waist Yuuna						
17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Liina.S	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuuna	17:30 ~ 18:30 Waist Yuuna
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Liina.S				19:00 ~ 20:00 Body Balance Yuuna	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y				20:30 ~ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Body Balance Yuuna	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuuna

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liina.S	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuuna	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A
13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yuuna		13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Liina.S	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuuna
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.A						15:00 ~ 16:00 Waist Kanna.A
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Liina.S							17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y
				17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Liina.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Yuuna	17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A
				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Body Balance Yuuna
				20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Liina.S	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuuna	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kanna.A

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S		10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	
12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Waist Yuuna		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liina.S	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuuna	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Liina.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Liina.S	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y	
16:30 ~ 17:30 Basic Kokoru.y						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Body Balance Yuuna	
							17:30 ~ 18:30 Waist Yuuna	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Liina.S	17:30 ~ 18:30 Body Balance Yuuna		
			19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A		
			20:30 ~ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Liina.S	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuuna		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuuna		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liina.S
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuuna	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Liina.S	13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ~ 15:30 Waist Yuuna
					15:00 ~ 16:00 Basic Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kanna.A
						17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuuna
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Liina.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A		
	19:00 ~ 20:00 Waist Yuuna	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Liina.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kanna.A		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。