

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kokoru.y	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Liins.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🌱 Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌱 Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Liins.S	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 MOE.T			13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Waist spXmas 🌱 MOE.T	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Kokoru.y	
					15:00 ~ 16:00 Basic 🌱 Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🌱 Liins.S	
					17:30 ~ 18:30 Release&Strength Liins.S		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🌱 Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Kokoru.y			
	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liins.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 MOE.T			
	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas 🌱 Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas 🌱 Kokoru.y			

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liins.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 Liins.S		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas 🌱 Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas 🌱 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌱 Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas 🌱 MOE.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🌱 Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Liina.S	12:00 ~ 13:00 Waist spXmas 🌱 MOE.T
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Liins.S			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liins.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Waist spXmas 🌱 Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A
				15:00 ~ 16:00 Basic 🌱 Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Kokoru.y			
17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Kanna.A			17:30 ~ 18:30 Release & Strength Liina.S	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Liins.S
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Waist spXmas 🌱 MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 MOE.T			19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 MOE.T
20:30 ~ 21:30 Waist spXmas 🌱 MOE.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🌱 Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 MOE.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 Kanna.A			20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Liina.S	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Liins.S

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーテル新利府店

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/12/12 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Release&Strength	Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic
Liins.S		Liins.S	Kokoru.y	Liins.S		MOE.T	MOE.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Body Balance		Basic	Waist spXmas	Basic		Basic	Stretch & Conditioning
Kanna.A		Kokoru.y	MOE.T	MOE.T		Kokoru.y	Kanna.A
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre		Waist spXmas	
		Liins.S	Kanna.A	Liins.S		MOE.T	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip & Leg	Waist spXmas			
			Kokoru.y	MOE.T			
			17:30 ~ 18:30				
			Body Balance				
			Kanna.A				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist spXmas	Back & Arm	Stretch & Conditioning				Body Balance	Basic
MOE.T	Kanna.A	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Release&Strength	Basic	Hip & Leg				Hip & Leg	Body Balance
Liins.S	MOE.T	Kokoru.y				Kokoru.y	Kanna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic	Waist spXmas	Basic				Stretch & Conditioning	Waist spXmas
MOE.T	MOE.T	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y

pilatesK イーテル新利府店

【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Back & Arm	Body Balance	Waist			
	Liins.S	Kanna.A	MOE.T			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist	Basic	Hip & Leg			
	MOE.T	MOE.T	Kanna.A			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Pilates Barre	Hip & Leg	Basic			
	Liins.S	Kokoru.y	MOE.T			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Back & Arm	Release&Strength			
		Kanna.A	Kanna.A			
		17:30 ~ 18:30				
		Waist				
		Kokoru.y				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Waist spXmas	Release&Strength					
Kokoru.y	Kanna.A					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pilates Barre	Basic					
Liins.S	Kokoru.y					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg	Stretch & Conditioning					
Kokoru.y	Kanna.A					

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。