

pilates K イオンモール新利府店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/10/01 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg		Body Balance	Waist	Back&Arm		Pilates Barre	Back&Arm
Kanna.A		Yuuna	MOE.T	Liina.S		Liina.S	Kokoru.y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:00	1230 ~ 13:30
Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm	Basic		Basic	Waist
Kokoru.y		Kanna.A	Liina.S	Kokoru.y		Kokoru.y	Kokoru.y
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Stretch & Conditioning	Waist	Pilates Barre		Back&Arm	
		Yuuna	Kokoru.y	Liina.S		Liina.S	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic	Basic			
			MOE.T	Kokoru.y			
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Basic			Waist	Back&Arm
			Kokoru.y			Kanna.A	Kanna.A
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Pilates Barre	Waist	Basic				Basic	Hip&Leg
Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y				Kokoru.y	Kanna.A
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Waist	Back&Arm	Hip&Leg				Hip&Leg	Stretch & Conditioning
Kokoru.y	Liina.S	Kanna.A				Kanna.A	Kanna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back&Arm	Hip&Leg	Waist					
Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y					

pilates K イオンモール新利府店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/10/01 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic	Waist	Hip&Leg		Pilates Barre	Hip&Leg	
	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A		Liina.S	Kanna.A	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back&Arm	Basic	Back&Arm		Waist	Pilates Barre	
	Liina.S	Meiko.N	Liina.S		Kokoru.y	Rico	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Waist	Back&Arm	Waist		Back&Arm		
	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A		Liina.S		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic	Pilates Barre				
		Meiko.N	Liina.S				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist					
		Kokoru.y					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist	Basic				Basic	Back&Arm	Body Balance
Kokoru.y	Kokoru.y				Kokoru.y	Kokoru.y	Mizuki.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Stretch & Conditioning	Back&Arm				Back&Arm	Hip&Leg	Waist
Kanna.A	Liina.S				Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back&Arm	Pilates Barre				Waist	Basic	Hip&Leg
Kokoru.y	Liina.S				Kokoru.y	Kokoru.y	Mizuki.t

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店

【 10/17 ~ 10/24 】

スケジュール

2025/10/01

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Waist	Back&Arm	Pilates Barre		Back&Arm	Waist		Back&Arm
Kokoru.y	Kanna.A	Liina.S		Liina.S	未定		Liina.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back&Arm	Basic	Waist		Waist	Pilates Barre		Waist
Kanna.A	Meiko.N	未定		未定	Liina.S		未定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Basic	Stretch&Conditioning	Back&Arm		Pilates Barre			Pilates Barre
Kokoru.y	Kanna.A	Liina.S		Liina.S			Liina.S
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Waist					
	Meiko.N	未定					
	17:30 ~ 18:30						
	Hip&Leg						
	Meiko.N						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip&Leg				Back&Arm	Basic	Waist	Body Balance
Mizuki.t				Liina.S	Kokoru.y	未定	Kanna.A
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Stretch&Conditioning				Waist	Back&Arm	Basic	Waist
Kanna.A				未定	Liina.S	Kokoru.y	未定
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Body Balance				Basic	Waist	Back&Arm	Stretch&Conditioning
Mizuki.t				Kokoru.y	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A

pilates K イオンモール新利府店

【 10/25 ~ 10/31 】

スケジュール

2025/10/01

更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Waist		Basic
Kanna.A	Kokoru.y		Kanna.A	未定		Kokoru.y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Back&Arm		Back&Arm	Hip&Leg		Waist
Kokoru.y	Kokoru.y		Kokoru.y	Kanna.A		未定
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip&Leg	Waist		Stretch&Conditioning			Basic
Kanna.A	未定		Kanna.A			Kokoru.y
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Back&Arm	Waist					
Kokoru.y	未定					
17:30 ~ 18:30						
Body Balance						
Kanna.A						
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Waist	Back&Arm	Stretch&Conditioning	Hip&Leg
			未定	Liina.S	Kanna.A	Kanna.A
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Hip&Leg	Waist	Pilates Barre	Back&Arm
			Kanna.A	未定	Liina.S	Liina.S
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Waist	Pilates Barre	Hip&Leg	Body Balance
			未定	Liina.S	Kanna.A	Kanna.A

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは前日キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。