

イオンモール新利府店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | close | close | close | close | close | close | close |

イオンモール新利府店【3月25日～3月31日スケジュール】

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 |
|-------|-------|-------|-------|--|------------------------------------|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | close | close | close | 10:30～11:30 Basic 📌 Kannna.A | 10:30～11:30 Waist 📌 Kyoka | close |
| | | | | 12:30～13:30 Back&Arm 📌 Kyoka | 12:30～13:30 Basic 📌 Kyoka | |
| | | | | 14:30～15:30 Basic 📌 Kannna.A | 14:30～15:30 Hip&Leg 📌 Kyoka | |
| | | | | | 16:30～17:30 Back&Arm 📌 Kyoka | |
| | | | | 17:00～18:00 Stretch & Conditioning 📌 Kyoka | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

📌: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

イオンモール新利府店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|----------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|--|-------|--|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30~11:30 Basic Kannna.A | 10:30~11:30 Back&Arm Kyoka | | 10:30~11:30 Waist Honoka.K | 10:30~11:30 Hip&Leg Kyoka | 10:30~11:30 Basic Kannna.A | close | 10:30~11:30 Basic Kannna.A |
| 12:30~13:30 Basic ayana.h | 12:30~13:30 Waist Kyoka | | 12:30~13:30 Basic ayana.h | 12:30~13:30 Basic ayana.h | 12:30~13:30 Stretch & Conditioning Kyoka | | 12:30~13:30 Waist Honoka.K |
| | | | | 14:30~15:30 Waist Honoka.K | 14:30~15:30 Basic Kannna.A | | |
| | | | | | 16:30~17:30 Hip&Leg Kyoka | | |
| | | | | 17:00~18:00 Back&Arm Kyoka | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18:00~19:00 Waist Honoka.K | 18:00~19:00 Basic Kannna.A | 18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kyoka | 18:00~19:00 Basic Kannna.A | | | | 18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kyoka |
| 20:30~21:30 Basic ayana.h | 20:30~21:30 Hip&Leg Kyoka | 20:30~21:30 Basic Honoka.K | 20:30~21:30 Waist Honoka.K | | | | 20:30~21:30 Hip&Leg Kyoka |

イオンモール新利府店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 | 04/16 |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|----------------------------------|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kyoka | | 10:30~11:30 Waist Honoka.K | 10:30~11:30 Basic Kannna.A | 10:30~11:30 Waist Honoka.K | close | 10:30~11:30 Basic Honoka.K | 10:30~11:30 Hip&Leg Kyoka |
| 12:30~13:30 Hip&Leg Kyoka | | 12:30~13:30 Basic Kannna.A | 12:30~13:30 Waist Honoka.K | 12:30~13:30 Basic Kannna.A | | 12:30~13:30 Back&Arm Kyoka | 12:30~13:30 Basic Kannna.A |
| | | | 14:30~15:30 Basic ayana.h | 14:30~15:30 Waist Honoka.K | | | |
| | | | | 16:30~17:30 Basic ayana.h | | | |
| | | | 17:00~18:00 Waist Honoka.K | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18:00~19:00 Back&Arm Kyoka | 18:00~19:00 Basic ayana.h | 18:00~19:00 Waist Honoka.K | | | | 18:00~19:00 Back&Arm Kyoka | 18:00~19:00 Basic ayu.S |
| 20:30~21:30 Basic Kannna.A | 20:30~21:30 Waist Honoka.K | 20:30~21:30 Basic ayana.h | | | | 20:30~21:30 Hip&Leg Kyoka | 20:30~21:30 Stretch & Conditioning Kyoka |

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール新利府店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/17 | 04/18 | 04/19 | 04/20 | 04/21 | 04/22 | 04/23 | 04/24 | |
|--|--|------------------------------------|--|-------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| | 10:30~11:30 Basic 📄 ayu.S | 10:30~11:30 Hip&Leg 📄 Kyoka | 10:30~11:30 Waist 📄 ayu.S | close | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | 10:30~11:30 Basic 📄 ayu.S | | |
| | 12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | 12:30~13:30 Basic 📄 ayana.h | 12:30~13:30 Back&Arm 📄 Kyoka | | 12:30~13:30 Basic 📄 Kannna.A | 12:30~13:30 Waist 📄 ayu.S | | |
| | | 14:30~15:30 Waist 📄 Kyoka | 14:30~15:30 Basic 📄 Kannna.A | | | | | |
| | | | 16:30~17:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | | | | | |
| | | 17:00~18:00 Basic 📄 Kannna.A | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | 18:00~19:00 Hip&Leg 📄 Kyoka | | | | | 18:00~19:00 Waist 📄 ayu.S | 18:00~19:00 Back&Arm 📄 Kyoka | 18:00~19:00 Basic 📄 Kannna.A |
| 20:30~21:30 Back&Arm 📄 Kyoka | 20:30~21:30 Basic 📄 ayana.h | | | | | 20:30~21:30 Basic 📄 Kannna.A | 20:30~21:30 Hip&Leg 📄 Kyoka | 20:30~21:30 Waist 📄 ayu.S |

イオンモール新利府店【4月25日～4月30日スケジュール】

| 04/25 | 04/26 | 04/27 | 04/28 | 04/29 | 04/30 |
|--|------------------------------------|--|-------|--|------------------------------------|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30~11:30 Waist 📄 ayu.S | 10:30~11:30 Back&Arm 📄 Kyoka | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | close | 10:30~11:30 Back&Arm 📄 Kyoka | 10:30~11:30 Waist 📄 Kyoka |
| 12:30~13:30 Basic 📄 Kannna.A | 12:30~13:30 Waist 📄 Kyoka | 12:30~13:30 Hip&Leg 📄 Kyoka | | 12:30~13:30 Basic 📄 ayu.S | 12:30~13:30 Hip&Leg 📄 Kyoka |
| | 14:30~15:30 Basic 📄 Kannna.A | 14:30~15:30 Waist 📄 Kyoka | | 14:30~15:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | |
| | | 16:30~17:30 Basic 📄 Kannna.A | | | |
| | 17:00~18:00 Hip&Leg 📄 Kyoka | | | 17:00~18:00 Basic 📄 ayu.S | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 18:00~19:00 Hip&Leg 📄 Kyoka | | | | | 18:00~19:00 Basic 📄 ayu.S |
| 20:30~21:30 Stretch & Conditioning 📄 Kyoka | | | | | 20:30~21:30 Back&Arm 📄 Kyoka |

📄：体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）