

| 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール | | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | | |
| close | close | close | close | close | close | close | close |

| 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------|---------------|-------|---------------|------------------------|-------|-------|
| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | | | | | | | |
| close | close | close | close | close | close | close | close |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| Basic | Back & Arm | | | Basic | Back & Arm | | |
| Chika.U | Wakana.W | | | Chika.U | Nazuna.A | | |
| 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Waist | Waist | | | Waist | Stretch & Conditioning | | |
| Nazuna.A | Akane | | | Wakana.W | Chika.U | | |
| | 14:30 ~ 15:30 | | | | 14:30 ~ 15:30 | | |
| | Back & Arm | | | | Basic | | |
| | Wakana.W | | | | Nazuna.A | | |
| | close | | close | | close | | |
| | 17:00 ~ 18:00 | | | | 17:00 ~ 18:00 | | |
| | Waist | | | | Basic | | |
| | Akane | | | | Chika.U | | |
| | close | | close | | close | | |
| | 18:00 ~ 19:00 | | | | 18:00 ~ 19:00 | | |
| | Stretch & Conditioning | | | | Basic | | |
| | Chika.U | | | | Back & Arm | | |
| | 20:30 ~ 21:30 | | | | Chika.U | | |
| | Back & Arm | | | | Wakana.W | | |
| | Wakana.W | | | | Chika.U | | |

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時間1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| pilatesK イオンタウン有松 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール | | | | | 2026/01/15 更新 | | | | | | | | |
|-------------------|---------------|--------------------------|------------------------|---------------|-------|-------|------------------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | | | | | | | | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | | | | | | | | |
| Back&Arm | Basic | | Stretch & Conditioning | Waist | | | Basic | | | | | | | | |
| Nazuna.A | Nazuna.A | | Chika.U | Wakana.W | | | Nazuna.A | | | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | | | | | | | | |
| Basic | Waist | | Back&Arm | Basic | | | Waist | | | | | | | | |
| Chika.U | Wakana.W | | Wakana.W | Nazuna.A | | | Wakana.W | | | | | | | | |
| close | | close | close | close | close | close | close | close | | | | | | | |
| close | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basic | Back&Arm | Stretch & Conditioning | Waist | | | | Waist | | | | | | | | |
| Chika.U | momoka.s | Chika.U | Wakana.W | | | | Nazuna.A | | | | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| Waist | Basic | Back&Arm | Basic | | | | Stretch & Conditioning | | | | | | | | |
| Wakana.W | Nazuna.A | Wakana.W | Nazuna.A | | | | Chika.U | | | | | | | | |

| pilatesK イオンタウン有松 | | 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|--------------------------|---------------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | | | | | | | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | | | | | | |
| Stretch & Conditioning | | Back&Arm | Basic | | | | | | | | |
| Chika.U | | Wakana.W | Chika.U | | | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | | | | | | |
| Back&Arm | | Basic | Back&Arm | | | | | | | | |
| Wakana.W | | Chika.U | Nazuna.A | | | | | | | | |
| close | | close | close | close | close | close | | | | | |
| close | | | | | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | | | | | | | | | | | |
| Back&Arm | Basic | Basic | | | | | | | | | |
| Wakana.W | インストラクター未確定 | Chika.U | | | | | | | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | | | | | | | |
| Basic | Waist | Back&Arm | | | | | | | | | |
| Nazuna.A | Wakana.W | Wakana.W | | | | | | | | | |

:体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後はキャンセル料金の半額を請求する場合がございます。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。