

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm		
	Chika.U	Wakana.W		Chika.U	Nazuna.A		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Waist		Waist	Stretch & Conditioning		
	Nazuna.A	Akane		Wakana.W	Chika.U		
	close	14:30 ~ 15:30		close	14:30 ~ 15:30		
		Back & Arm			Basic		
		Wakana.W			Nazuna.A		
		close			close		
		17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00		
		Waist			Basic		
Akane	Chika.U						
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	close				
Stretch & Conditioning		Basic		Back & Arm			
Chika.U		Chika.U		Wakana.W			
20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	close				
Back & Arm		Waist		Basic			
Wakana.W	Wakana.W	Chika.U					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てください。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/15 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
Back&Arm	Basic		Stretch&Conditioning	Waist			Basic			
Nazuna.A	Nazuna.A		Chika.U	Wakana.W			Nazuna.A			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
Basic	Waist		Back&Arm	Basic			Waist			
Chika.U	Wakana.W		Wakana.W	Nazuna.A			Wakana.W			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	
				Back&Arm						
				Wakana.W						
				close						
		17:00 ~ 18:00								
		Waist								
Nazuna.A	close	close	close	close	close	close				
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic							Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist	Waist
Chika.U							momoka.s	Chika.U	Wakana.W	Nazuna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30			
Waist	Basic	Back&Arm	Basic				Stretch&Conditioning			
Wakana.W	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A				Chika.U			

pilatesK イオンタウン有松

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic
Chika.U		Wakana.W	Chika.U
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Basic	Back & Arm
Wakana.W		Chika.U	Nazuna.A
close	close	close	14:30 ~ 15:30
			Stretch & Conditioning
			Chika.U
			close
			17:00 ~ 18:00
			Waist
			Nazuna.A
			close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Basic	Basic	
Wakana.W	インストラクター未確定	Chika.U	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic	Waist	Back & Arm	
Nazuna.A	Wakana.W	Wakana.W	

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。