

イオンタウン名西店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic  Rise.H	10:30～11:30 Waist  Kana.S	10:30～11:30 Back&Arm  Kana.S	close	10:30～11:30 Waist  Akane	10:30～11:30 Basic  Kana.S	
	12:30～13:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y	12:30～13:30 Hip&Leg  Akane	12:30～13:30 Basic  未定		12:30～13:30 Basic  Kana.S	12:30～13:30 Hip&Leg  Akane	
		14:30～15:30 Back&Arm  Kana.S	14:30～15:30 Waist  Kana.S		14:30～15:30 Hip&Leg  Akane		
			16:30～17:30 Basic  未定				
		17:00～18:00 Basic  Fuka.y			17:00～18:00 Back&Arm  Kana.S		
18:00～19:00 Basic  Kana.S	18:00～19:00 Hip&Leg  Fuka.y					18:00～19:00 Waist  Kana.S	18:00～19:00 Basic  Fuka.y
20:30～21:30 Hip&Leg  Natsume	20:30～21:30 Basic  Kana.S					20:30～21:30 Hip&Leg  Fuka.y	20:30～21:30 Back&Arm  Kana.S

イオンタウン名西店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist  Kana.S	10:30～11:30 Back&Arm  Kana.S	10:30～11:30 Basic  Kana.S	close	10:30～11:30 Basic  Fuka.y	10:30～11:30 Hip&Leg  Fuka.y		10:30～11:30 Hip&Leg  Akane
12:30～13:30 Back&Arm  Kana.S	12:30～13:30 Basic  Kana.S	12:30～13:30 Hip&Leg  Fuka.y		12:30～13:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y	12:30～13:30 Basic  Fuka.y		12:30～13:30 Waist  Akane
	14:30～15:30 Hip&Leg  Fuka.y	14:30～15:30 Back&Arm  Kana.S					
		16:30～17:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y					
	17:00～18:00 Basic  Fuka.y						
18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Fuka.y				18:00～19:00 Waist  Akane	18:00～19:00 Basic  Nanako.k	18:00～19:00 Waist  Kana.S	18:00～19:00 Basic  未定
20:30～21:30 Waist  Akane				20:30～21:30 Hip&Leg  Akane	20:30～21:30 Waist  Nanako.k	20:30～21:30 Back&Arm  Kana.S	20:30～21:30 Hip&Leg  Akane

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンタウン名西店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic  Nazuna.A	close	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y	10:30～11:30 Back&Arm  未定		10:30～11:30 Basic  未定	10:30～11:30 Hip&Leg  Fuka.y
12:30～13:30 Waist  Rise.H			12:30～13:30 Basic  未定	12:30～13:30 Waist  Nazuna.A		12:30～13:30 Waist  Nazuna.A	12:30～13:30 Basic  未定
14:30～15:30 Basic  Nazuna.A							14:30～15:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y
17:00～18:00 Back&Arm  Rise.H							17:00～18:00 Basic  未定
			18:00～19:00 Hip&Leg  Fuka.y	18:00～19:00 Basic  未定	18:00～19:00 Waist  Akane	18:00～19:00 Hip&Leg  Fuka.y	
			20:30～21:30 Basic  未定	20:30～21:30 Hip&Leg  Fuka.y	20:30～21:30 Basic  未定	20:30～21:30 Waist  Nanako.k	

イオンタウン名西店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic  未定	close	10:30～11:30 Basic  未定	10:30～11:30 Waist  Akane		10:30～11:30 Stretch & Conditioning  momoka.S	10:30～11:30 Basic  未定
12:30～13:30 Waist  Nazuna.A		12:30～13:30 Waist  Nazuna.A	12:30～13:30 Basic  未定		12:30～13:30 Back&Arm  momoka.S	12:30～13:30 Hip&Leg  Fuka.y
14:30～15:30 Stretch & Conditioning  YURIE.H						14:30～15:30 Stretch & Conditioning  Fuka.y
16:30～17:30 Basic  未定						
						17:00～18:00 Waist  Nazuna.A
		18:00～19:00 Basic  未定	18:00～19:00 Hip&Leg  Akane	18:00～19:00 Basic  Nazuna.A	18:00～19:00 Waist  Akane	
		20:30～21:30 Back&Arm  Rise.H	20:30～21:30 Waist  Nazuna.A	20:30～21:30 Hip&Leg  Fuka.y	20:30～21:30 Basic  未定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）