

イオンタウン名西店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close

イオンタウン名西店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンタウン名西店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	10:30～11:30 Waist 📖 Akane	
						12:30～13:30 Hip&Leg 📖 Akane	
						18:00～19:00 Back&Arm 📖 Kana.S	18:00～19:00 Stretch & Conditioning 📖 Fuka.y
						20:30～21:30 Basic 📖 Kana.S	20:30～21:30 Waist 📖 Kana.S

イオンタウン名西店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Back&Arm 📖 Kana.S	10:30～11:30 Basic 📖 Kana.S	10:30～11:30 Waist 📖 Akane	close	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Kana.S	10:30～11:30 Hip&Leg 📖 Akane
12:30～13:30 Basic 📖 Kana.S	12:30～13:30 Basic 📖 Kana.S	12:30～13:30 Basic 📖 Kana.S		12:30～13:30 Hip&Leg 📖 Akane	12:30～13:30 Waist 📖 Akane
	14:30～15:30 Waist 📖 Akane	14:30～15:30 Hip&Leg 📖 Akane		14:30～15:30 Basic 📖 Kana.S	
		16:30～17:30 Back&Arm 📖 Kana.S			
	17:00～18:00 Hip&Leg 📖 Akane			17:00～18:00 Waist 📖 Akane	
18:00～19:00 Waist 📖 Akane					18:00～19:00 Basic 📖 Kana.S
20:30～21:30 Hip&Leg 📖 Akane					20:30～21:30 Back&Arm 📖 Kana.S

📖：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）