

イオンタウン名西店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close

イオンタウン名西店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

- 📌：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンタウン名西店【4月23日～24日スケジュール】

2025年3月25日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	10:30～11:30 Waist 📌 Akane	
						12:30～13:30 Hip&Leg 📌 Akane	
		18:00～19:00 Back&Arm 📌 Kana.S	18:00～19:00 Stretch & Conditioning 📌 Fuka.y				
		20:30～21:30 Basic 📌 Kana.S	20:30～21:30 Waist 📌 Kana.S				

イオンタウン名西店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Back&Arm 📌 Kana.S	10:30～11:30 Basic 📌 Kana.S	10:30～11:30 Waist 📌 Akane	close	10:30～11:30 Back&Arm 📌 Kana.S	10:30～11:30 Hip&Leg 📌 Akane
12:30～13:30 Basic 📌 Kana.S	12:30～13:30 Stretch & Conditioning 📌 Fuka.y	12:30～13:30 Basic 📌 Kana.S		12:30～13:30 Hip&Leg 📌 Akane	12:30～13:30 Waist 📌 Akane
	13:30～14:30 Waist 📌 Akane	13:30～14:30 Hip&Leg 📌 Akane		13:30～14:30 Basic 📌 Kana.S	
		15:30～16:30 Back&Arm 📌 Kana.S			
	17:00～18:00 Hip&Leg 📌 Fuka.y				17:00～18:00 Waist 📌 Akane
18:00～19:00 Waist 📌 Akane					
20:30～21:30 Hip&Leg 📌 Akane					20:30～21:30 Back&Arm 📌 Kana.S

📌 : 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）