

アルパーク広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年 3月 15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic  Sena.K	10:30～11:30 Waist  Sena.K		10:30～11:30 Basic  Misaki.E	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Cocono.H	10:30～11:30 Basic  Cocono.H	close	10:30～11:30 Waist  Misaki.E
12:30～13:30 Back&Arm  Misaki.E	12:30～13:30 Basic  pure		12:30～13:30 Hip&Leg  Cocono.H	12:30～13:30 Basic  Misaki.E	12:30～13:30 Hip&Leg  Sena.K		12:30～13:30 Basic  Cocono.H
				14:30～15:30 Hip&Leg  Cocono.H	14:30～15:30 Waist  Cocono.H		
					16:30～17:30 Basic  Sena.K		
				17:00～18:00 Back&Arm  Misaki.E			
18:00～19:00 Waist  Misaki.E	18:00～19:00 Hip&Leg  Sena.K	18:00～19:00 Back&Arm  Misaki	18:00～19:00 Basic  Cocono.H				18:00～19:00 Hip&Leg  Cocono.H
20:30～21:30 Basic  Cocono.H	20:30～21:30 Back&Arm  Misaki.E	20:30～21:30 Basic  Sena.K	20:30～21:30 Waist  Sena.K				20:30～21:30 Basic  Sena.K

アルパーク広島店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Hip&Leg  Sena.K		10:30～11:30 Basic  Sena.K	10:30～11:30 Waist  Sena.K	10:30～11:30 Waist  Sena.K	close	10:30～11:30 Basic  Misaki.E	10:30～11:30 Back&Arm  Misaki.E
12:30～13:30 Stretch & Conditioning  Cocono.H		12:30～13:30 Waist  Cocono.H	12:30～13:30 Hip&Leg  Cocono.H	12:30～13:30 Basic  Misaki.E		12:30～13:30 Hip&Leg  Misaki.E	12:30～13:30 Basic  Misaki.E
			14:30～15:30 Basic  Sena.K	14:30～15:30 Back&Arm  Misaki.E			
				16:30～17:30 Basic  Sena.K			
			17:00～18:00 Stretch & Conditioning  Cocono.H				
18:00～19:00 Basic  Sena.K	18:00～19:00 Waist  Cocono.H	18:00～19:00 Back&Arm  Misaki.E				18:00～19:00 Basic  Cocono.H	18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Cocono.H
20:30～21:30 Back&Arm  Misaki.E	20:30～21:30 Basic  Sena.K	20:30～21:30 Hip&Leg  Misaki.E				20:30～21:30 Waist  Cocono.H	20:30～21:30 Basic  Cocono.H

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

アルパーク広島店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年 3月 15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic  Cocono.H	10:30～11:30 Hip&Leg  Misaki.E	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Haruka.M	close	10:30～11:30 Back&Arm  Haruka.M	10:30～11:30 Basic  Haruka.M	
	12:30～13:30 Stretch & Conditioning  Cocono.H	12:30～13:30 Basic  Cocono.H	12:30～13:30 Waist  Misaki.E		12:30～13:30 Basic  Haruka.M	12:30～13:30 Hip&Leg  Misaki.E	
		14:30～15:30 Back&Arm  Misaki.E	14:30～15:30 Basic  Haruka.M				
			16:30～17:30 Hip&Leg  Misaki.E				
		17:00～18:00 Waist  Cocono.H					
18:00～19:00 Basic  Haruka.M	18:00～19:00 Back&Arm  Haruka.M				18:00～19:00 Hip&Leg  Misaki.E	18:00～19:00 Back&Arm  Haruka.M	18:00～19:00 Basic  Haruka.M
20:30～21:30 Hip&Leg  Misaki.E	20:30～21:30 Basic  Haruka.M				20:30～21:30 Waist  Misaki.E	20:30～21:30 Stretch & Conditioning  Haruka.M	20:30～21:30 Hip&Leg  Misaki.E

アルパーク広島店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Hip&Leg  Cocono.H	10:30～11:30 Basic  Haruka.M	10:30～11:30 Back&Arm  Misaki.E	close	10:30～11:30 Waist  Haruka.M	10:30～11:30 Basic  Misaki.E
12:30～13:30 Basic  Cocono.H	12:30～13:30 Waist  Misaki.E	12:30～13:30 Basic  Haruka.M		12:30～13:30 Basic  pure	12:30～13:30 Back&Arm  Misaki.E
	14:30～15:30 Basic  Cocono.H	14:30～15:30 Stretch & Conditioning  Haruka.M		14:30～15:30 Hip&Leg  pure	
		16:30～17:30 Waist  Misaki.E			
	17:00～18:00 Hip&Leg  Misaki.E			17:00～18:00 Basic  Haruka.M	
18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Cocono.H					18:00～19:00 Waist  Cocono.H
20:30～21:30 Waist  Misaki.E					20:30～21:30 Basic  Haruka.M

：体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）