



pilates

pilates K アリオ驚宮店 Lesson Schedule

更新日2024/10/25

2024/12/3~2024/12/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Yuina.D	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Elliy		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Min.U	10:30~11:30 Basic ♪ Min.U	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Min.U
12:00			12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Elliy	12:30~13:30 Basic ♪ Yuina.D		12:30~13:30 Basic ♪ Yuina.D	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Elliy	12:30~13:30 Basic ♪ Yuina.D
13:30			14:30~15:30 Back&Arm ♪ Min.U	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Elliy		16:30~17:30 Waist ♪ Haruka	16:30~17:30 Basic ♪ Elliy	
15:00			18:00~19:00 Basic ♪ Elliy	18:00~19:00 Waist ♪ Haruka		18:00~19:00 Basic ♪ Haruka	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Haruka	
17:00			20:30~21:30 Back&Arm ♪ Min.U	20:30~21:30 Basic ♪ Min.U		20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Elliy	20:30~21:30 Waist ♪ Haruka	
18:00								
19:30								
21:00								

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Elliy	10:30~11:30 Basic ♪ Min.U		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Elliy	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Min.U	10:30~11:30 Basic ♪ Haruka
12:00		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Min.U	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Elliy		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Min.U	12:30~13:30 Basic ♪ Yuina.D	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Min.U
13:30		14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Elliy	14:30~15:30 Waist ♪ Haruka		16:30~17:30 Basic ♪ Yuina.D	16:30~17:30 Back&Arm ♪ Min.U	
15:00		18:00~19:00 Waist ♪ Haruka	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Haruka		18:00~19:00 Waist ♪ Haruka	18:00~19:00 Basic ♪ Yuina.D	
17:00		20:30~21:30 Basic ♪ Yuina.D	20:30~21:30 Waist ♪ Haruka		20:30~21:30 Basic ♪ Elliy	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Elliy	
18:00							
19:30							
21:00							

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K アリオ驚宮店 Lesson Schedule

2024/12/16～2024/12/31

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	
10:30	close	10:30～11:30 Basic ♪ Yuina.D	10:30～11:30 Waist ♪ Haruka		10:30～11:30 Back&Arm ♪ Min.U	10:30～11:30 Basic ♪ Yuina.D	10:30～11:30 Waist ♪ Yuina.D	close	
12:00		12:30～13:30 Waist ♪ Haruka	12:30～13:30 Back&Arm ♪ Min.U		12:30～13:30 Basic ♪ Haruka	12:30～13:30 Hip&Leg ♪ Elliy	12:30～13:30 Back&Arm ♪ Mei		
13:30						14:30～15:30 Basic ♪ Elliy	14:30～15:30 Hip&Leg ♪ Elliy		
15:00						16:30～17:30 Waist ♪ Yuina.D	16:30～17:30 Basic ♪ Mei		
17:00									
18:00		18:00～19:00 Back&Arm ♪ Haruka	18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Elliy		18:00～19:00 Basic ♪ Min.U	18:00～19:00 Waist ♪ Yuina.D			
19:30		20:30～21:30 Hip&Leg ♪ Elliy	20:30～21:30 Basic ♪ Yuina.D		20:30～21:30 Hip&Leg ♪ Haruka	20:30～21:30 Basic ♪ Elliy			
21:00									

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	
10:30	10:30～11:30 Basic ♪ Elliy	10:30～11:30 Hip&Leg ♪ Elliy		10:30～11:30 Basic ♪ Elliy	10:30～11:30 Back&Arm ♪ Haruka	10:30～11:30 Basic ♪ Yuina.D	close	close	
12:00	12:30～13:30 Waist ♪ Yuina.D	12:30～13:30 Basic ♪ Haruka		12:30～13:30 Back&Arm ♪ Haruka	12:30～13:30 Waist ♪ Yuina.D	12:30～13:30 Hip&Leg ♪ Elliy			
13:30					14:30～15:30 Hip&Leg ♪ Haruka	14:30～15:30 Basic ♪ Elliy			
15:00					16:30～17:30 Basic ♪ Yuina.D	16:30～17:30 Waist ♪ Yuina.D			
17:00									
18:00	18:00～19:00 Back&Arm ♪ Haruka	18:00～19:00 Waist ♪ Yuina.D		18:00～19:00 Back&Arm ♪ 未定	18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Elliy				
19:30	20:30～21:30 Hip&Leg ♪ Haruka	20:30～21:30 Back&Arm ♪ Haruka		20:30～21:30 Basic ♪ Elliy	20:30～21:30 Waist ♪ Yuina.D				
21:00									

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)