

ゆめタウン姫路店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月20日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

ゆめタウン姫路店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic 📄 nanami	10:30~11:30 Back&Arm 📄 Ayari.f	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📄 AI
					12:30~13:30 Back&Arm 📄 Ayari.f	12:30~13:30 Hip&Leg 📄 nanami	12:30~13:30 Basic 📄 Ayari.f
						14:30~15:30 Waist 📄 nanami	14:30~15:30 Hip&Leg 📄 nanami
							16:30~17:30 Back&Arm 📄 Ayari.f
						17:00~18:00 Stretch & Conditioning 📄 nanami	
					18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📄 AI		
					20:30~21:30 Waist 📄 nanami		

- 📄 : 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

ゆめタウン姫路店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月20日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg nanami	10:30~11:30 Waist nanami		10:30~11:30 Back&Arm Ayari.f	10:30~11:30 Stretch & Conditioning AI	10:30~11:30 Basic nanami	close
	12:30~13:30 Basic Ayari.f	12:30~13:30 Stretch & Conditioning AI		12:30~13:30 Basic AI	12:30~13:30 Back&Arm Ayari.f	12:30~13:30 Waist nanami	
					14:30~15:30 Basic Ayari.f	14:30~15:30 Back&Arm Ayari.f	
						16:30~17:30 Stretch & Conditioning nanami	
					17:00~18:00 Waist nanami		
	18:00~19:00 Back&Arm Ayari.f	18:00~19:00 Basic Ayari.f	18:00~19:00 Waist nanami	18:00~19:00 Hip&Leg nanami			
	20:30~21:30 Basic AI	20:30~21:30 Hip&Leg nanami	20:30~21:30 Stretch & Conditioning AI	20:30~21:30 Basic nanami			

ゆめタウン姫路店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg nanami	10:30~11:30 Stretch & Conditioning AI		10:30~11:30 Basic AI
12:30~13:30 Basic Ayari.f	12:30~13:30 Back&Arm Ayari.f		12:30~13:30 Stretch & Conditioning AI
18:00~19:00 Stretch & Conditioning AI	18:00~19:00 Basic nanami	18:00~19:00 Hip&Leg Ayari.f	18:00~19:00 Waist nanami
20:30~21:30 Waist nanami	20:30~21:30 Hip&Leg nanami	20:30~21:30 Back&Arm Ayari.f	20:30~21:30 Basic Ayari.f

📌：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）