

かわぐちキャストィ店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic yuina.D	10:30~11:30 Pilates Barre Yuu.Y	close	10:30~11:30 Waist yuina.D	10:30~11:30 Basic Akane.S		10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Waist yuina.D
12:00~13:00 Jump to Burn Yuu.Y	12:30~13:30 Basic yuina.D		12:30~13:30 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Waist yuina.D		12:30~13:30 Jump to Burn Yuu.Y	12:00~13:00 Basic Akane.S
13:30~14:30 Basic Akane.S	14:30~15:30 Back&Arm Yuu.Y						13:30~14:30 Hip&Leg Sazuki
15:00~16:00 Pilates Barre Yuu.Y	16:30~17:30 Waist yuina.D						15:00~16:00 Basic Akane.S
17:30~18:30 Basic Akane.S							17:30~18:30 Pilates Cardio Sazuki
				18:00~19:00 Basic Akane.S	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning arisa.O	18:00~19:00 Waist yuina.D
				19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y	19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30~20:30 Pilates Barre Yuu.Y	19:30~20:30 Basic Akane.S
				21:00~22:00 Basic Akane.S	21:00~22:00 Shape up Waist Sazuki	21:00~22:00 Hip&Leg arisa.O	21:00~22:00 Waist yuina.D

かわぐちキャストィ店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Akane.S	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yuu.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki		10:30~11:30 Pilates Barre Yuu.Y	10:30~11:30 Basic mayumi	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki
12:30~13:30 Waist yuina.D		12:00~13:00 Hip&Leg Sazuki	12:30~13:30 Stretch & Conditioning arisa.O		12:30~13:30 Basic yuina.D	12:00~13:00 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Waist yuina.D
14:30~15:30 Basic Akane.S		13:30~14:30 Back&Arm Yuu.Y				13:30~14:30 Waist yuina.D	14:30~15:30 Hip&Leg Sazuki
16:30~17:30 Waist yuina.D		15:00~16:00 Pilates Cardio Sazuki				15:00~16:00 Shape up Waist Yuu.Y	16:30~17:30 Basic yuina.D
		17:30~18:30 Waist yuina.D				17:30~18:30 Basic yuina.D	
			18:00~19:00 Back&Arm Yuu.Y	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Basic Akane.S		
			19:30~20:30 Waist yuina.D	19:30~20:30 Basic Akane.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Sazuki		
			21:00~22:00 Pilates Barre Yuu.Y	21:00~22:00 Back&Arm Sazuki	21:00~22:00 Hip&Leg Sazuki		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

かわぐちキャスト店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Shape up Waist Yuu.Y	10:30~11:30 Basic Akane.S		10:30~11:30 Back&Arm Yuu.Y	10:30~11:30 Basic yuina.D	10:30~11:30 Hip&Leg Akane.S	
	12:30~13:30 Back&Arm Sazuki	12:30~13:30 Jump to Burn Yuu.Y		12:30~13:30 Basic Akane.S	12:00~13:00 Pilates Barre Yuu.Y	12:30~13:30 Shape up Waist Yuu.Y	
					13:30~14:30 Waist yuina.D	14:30~15:30 Basic Akane.S	
					15:00~16:00 Jump to Burn Yuu.Y	16:30~17:30 Back&Arm Yuu.Y	
					17:30~18:30 Hip&Leg Akane.S		
	18:00~19:00 Basic yuina.D	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning arisa.O	18:00~19:00 Waist mayuki.T			
	19:30~20:30 Pilates Cardio Sazuki	19:30~20:30 Pilates Barre Yuu.Y	19:30~20:30 Back&Arm Sazuki	19:30~20:30 Basic Akane.S			
	21:00~22:00 Basic yuina.D	21:00~22:00 Shape up Waist Sazuki	21:00~22:00 Hip&Leg arisa.O	21:00~22:00 Stretch & Conditioning mayuki.T			

かわぐちキャスト店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg Akane.S	10:30~11:30 Shape up Waist Yuu.Y		10:30~11:30 Basic yuina.D
12:30~13:30 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Basic Akane.S		12:30~13:30 Pilates Cardio Sazuki
18:00~19:00 Waist yuina.D	18:00~19:00 Back&Arm Sazuki	18:00~19:00 Jump to Burn Sazuki	18:00~19:00 Basic yuina.D
19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30~20:30 Basic yuina.D	19:30~20:30 Shape up Waist Yuu.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Sazuki
21:00~22:00 Basic yuina.D	21:00~22:00 Pilates Cardio Sazuki	21:00~22:00 Back&Arm Sazuki	21:00~22:00 Pilates Barre Yuu.Y

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）