pilates K かわぐちスタジオ 【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn Sazuki		10:30 11:30 Pilates Barre Yuina.D	10:30 11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30 11:30 Basic Yuina.D	close	10:30 11:30 Basic Hina.N	10:30 11:30 Back & Spine Yuina.D
12:30 13:30 Release&Strength Sazuki		12:00 13:00 Waist Hina.N	12:00 13:00 Basic MIHO.T	12:30 13:30 Back & Arm MIHO.T		12:00 13:00 Release&Strength Sazuki	12:30 13:30 Basic Hina.N
		13:30 14:30 Basic Hina.N	13:30 14:30 Back & Arm MIHO.T	14:30 15:30 Back & Spine Yuina.D		13:30 14:30 Basic Hina.N	
			15:00 16:00 Basic Yuina.D	16:30 17:00 Hip & Leg MIHO.T			
			17:30 18:30 Back & Arm MIHO.T				
18:00 19:00 Basic Hina.N	18:00 19:00 Back & Arm MIHO.T	18:00 19:00 Basic Yuina.D				18:00 19:00 Basic Yuina.D	18:00 19:00 Back & Arm MIHO.T
19:30 20:30 Hip & Leg MIHO.T	19:30 20:30 Basic Hina.N	19:30 20:30 Leg Lines Sazuki				19:30 20:30 Leg Lines Sazuki	19:30 20:30 jump to burn Sazuki
21:00 22:00 Back & Arm MIHO.T	21:00 22:00 Hip & Leg MIHO.T	21:00 22:00 jump to burn Sazuki				21:00 22:00 Pilates Barre Yuina.D	21:00 22:00 Hip & Leg MIHO.T

pilates K かわぐちスタジオ 【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 11:30 Pilates Workout Sazuki	10:30 11:30 Basic Hina.N	10:30 11:30 Pilates Barre Yuina.D	close	10:30 11:30 Waist Hina.N	10:30 11:30 Release&Strength Sazuki	
	12:00 13:00 Basic MIHO.T	12:00 13:00 Back & Spine Yuina.D	12:30 13:30 Basic Hina.N		12:00 13:00 Basic Hina.N	12:30 13:30 jump to burn Sazuki	
	13:30 14:30 Leg Lines Sazuki	13:30 14:30 Pilates Barre Yuina.D	14:30 15:30 Waist Yuina.D		13:30 14:30 Leg Lines Sazuki		
		15:00 16:00 Waist Hina.N	16:30 17:30 Basic Hina.N				
		17:30 18:30 Basic Hina.N					
18:00 19:00 Basic MIHO.T	18:00 19:00 Back & Spine Yuina.D				18:00 19:00 Pilates Workout Sazuki	18:00 19:00 Basic MIHO.T	18:00 19:00 Back & Spine Yuina.D
19:30 20:30 Leg Lines Sazuki	19:30 20:30 Hip & Leg MIHO.T				19:30 20:30 Pilates Barre Yuina.D	19:30 20:30 Hip & Leg MIHO.T	19:30 20:30 Basic Hina.N
21:00 22:00 Back & Arm MIHO.T	21:00 22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D				21:00 22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	21:00 22:00 Pilates Barre Yuina.D	21:00 22:00 Waist Hina.N

- 👉：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K かわぐちスタジオ 【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 11:30 Pilates Workout Sazuki	10:30 11:30 Back&Arm Sazuki	10:30 11:30 Release&Strength Sazuki	close	10:30 11:30 Basic Hina.N	10:30 11:30 Back&Arm Sazuki		10:30 11:30 Waist インストラクター未確定
12:00 13:00 Hip & Leg Sazuki	12:00 13:00 Basic Sazuki	12:30 13:30 Waist インストラクター未確定		12:00 13:00 Pilates Workout Sazuki	12:30 13:30 Hip & Leg Sazuki		12:00 13:00 Pilates Barre Yuina.D
13:30 14:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	13:30 14:30 Waist インストラクター未確定	14:30 15:30 Pilates Workout Sazuki		13:30 14:30 Release&Strength Sazuki			13:30 14:30 Waist インストラクター未確定
	15:00 16:00 Leg Lines Sazuki	16:30 17:30 Waist インストラクター未確定					
	17:30 18:30 Waist インストラクター未確定						
18:00 19:00 Basic Hina.N				18:00 19:00 Waist インストラクター未確定	18:00 19:00 Back & Spine Yuina.D	18:00 19:00 jump to burn Sazuki	18:00 19:00 Basic Hina.N
19:30 20:30 Back & Spine Yuina.D				19:30 20:30 Basic Hina.N	19:30 20:30 Waist インストラクター未確定	19:30 20:30 Pilates Barre Yuina.D	19:30 20:30 Release&Strength Sazuki
21:00 22:00 Basic Hina.N				21:00 22:00 Waist インストラクター未確定	21:00 22:00 Basic Yuina.D	21:00 22:00 Back & Arm Sazuki	21:00 22:00 Leg Lines Sazuki

pilates K かわぐちスタジオ 【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 11:30 Basic Hina.N	10:30 11:30 Waist インストラクター未確定	close	10:30 11:30 Waist インストラクター未確定	10:30 11:30 Leg Lines Sazuki		10:30 11:30 Waist インストラクター未確定	
12:00 13:00 Back & Spine Yuina.D	12:30 13:30 jump to burn Sazuki		12:00 13:00 Pilates Barre Yuina.D	12:30 13:00 Back & Spine Yuina.D		12:00 13:00 Basic Hina.N	
13:30 14:30 Basic Hina.N	14:30 15:30 Waist インストラクター未確定		13:30 14:30 Stretch & Conditioning Yuina.D			13:30 14:30 Waist インストラクター未確定	
15:00 16:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	16:30 17:30 Leg Lines Sazuki						
	17:30 18:30 Basic Hina.N						
				18:00 19:00 Basic Hina.N	18:00 19:00 Waist インストラクター未確定	18:00 19:00 Basic Hina.N	18:00 19:00 Pilates Workout Sazuki
				19:30 20:30 Waist インストラクター未確定	19:30 20:30 Release&Strength Sazuki	19:30 20:30 Hip & Leg Sazuki	19:30 20:30 Basic Hina.N
				21:00 22:00 Basic Hina.N	21:00 22:00 Waist インストラクター未確定	21:00 22:00 Basic Hina.N	21:00 22:00 Pilates Barre Yuina.D

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。