

かわぐちキャスト店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月22日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Spine Sazuki	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki		10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Jump to Burn Yuu.Y	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30~11:30 Back&Arm Yuu.Y
12:30~13:30 Hip&Leg Sazuki	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Pilates Cardio Sazuki	12:00~13:00 Basic Yuina.D	12:30~13:30 Shape up Waist Yuu.Y		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定
				13:30~14:30 Pilates Barre Yuu.Y	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		
				15:00~16:00 Basic インストラクター未確定	16:30~17:30 Back&Arm Yuu.Y		
				17:30~18:30 Basic インストラクター未確定			
18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00~19:00 Pilates Cardio Sazuki	18:00~19:00 Waist Yuina.D				18:00~19:00 Waist Yuina.D
19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30~20:30 Basic Yuina.D	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y				19:30~20:30 Back&Spine Sazuki
21:00~22:00 Pilates Barre Yuu.Y	21:00~22:00 Shape up Waist Yuu.Y	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Jump to Burn Yuu.Y				21:00~22:00 Hip&Leg Sazuki

かわぐちキャスト店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Shape up Waist Yuu.Y		10:30~11:30 Waist Yuina.D	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist Yuina.D	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Pilates Barre Yuu.Y
12:30~13:30 Hip&Leg Sazuki		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:00~13:00 Pilates Cardio Yuu.Y	12:30~13:30 Back&Arm Yuu.Y		12:30~13:30 Waist Yuina.D	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定
			13:30~14:30 Hip&Leg Sazuki	14:30~15:30 Basic インストラクター未確定			
			15:00~16:00 Pilates Barre Yuu.Y	16:30~17:30 Jump to Burn Yuu.Y			
			17:30~18:30 Back&Spine Sazuki				
18:00~19:00 Jump to Burn Sazuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00~19:00 Pilates Barre Yuu.Y				18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Back&Spine Sazuki
19:30~20:30 Waist Yuina.D	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuina.D				19:30~20:30 Pilates Cardio Yuu.Y	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Waist Yuina.D	21:00~22:00 Shape up Waist Yuu.Y				21:00~22:00 Back&Arm Yuu.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Sazuki

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

かわぐちキヤステ店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月22日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki	10:30~11:30 Shape up Waist Sazuki	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist Yuina.D	
	12:30~13:30 Back&Spine Sazuki	12:00~13:00 Back&Arm Sazuki	12:30~13:30 Waist Yuina.D		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	
		13:30~14:30 Waist Yuina.D	14:30~15:30 Jump to Burn Sazuki				
		15:00~16:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	16:30~17:30 Basic インストラクター未確定				
		17:30~18:30 Hip&Leg Sazuki					
18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Jump to Burn Yuu.Y				18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Waist Yuina.D
19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30~20:30 Basic Yuina.D				19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Pilates Cardio Sazuki	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
21:00~22:00 Shape up Waist Yuu.Y	21:00~22:00 Back&Arm Yuu.Y				21:00~22:00 Back&Spine Sazuki	21:00~22:00 Back&Arm Sazuki	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D

かわぐちキヤステ店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Hip&Leg akane.t	close	10:30~11:30 Waist Yuina.D	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定
12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:00~13:00 Waist Yuina.D	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	12:30~13:30 Waist Yuina.D
	13:30~14:30 Back&Arm Yuu.Y	14:30~15:30 Pilates Cardio akane.t		13:30~14:30 Basic インストラクター未確定	
	15:00~16:00 Basic インストラクター未確定	16:30~17:30 Pilates Barre Yuu.Y		15:00~16:00 Waist Yuina.D	
	17:30~18:30 Pilates Barre Yuu.Y			17:30~18:30 Basic インストラクター未確定	
18:00~19:00 Basic インストラクター未確定					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D
19:30~20:30 Waist Yuina.D					19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y
21:00~22:00 Basic インストラクター未確定					21:00~22:00 Basic インストラクター未確定

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）