

NU茶屋町店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Shape up Waist momo.O	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K	close	10:30~11:30 Release&Strength momo.O	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K	10:30~11:30 Hip Punch Amau.H	10:30~11:30 Hip&Leg Kotone.W	10:30~11:30 Back&Spine Sakura.M
12:00~13:00 Hip&Leg Kotone.W	12:00~13:00 Advance momo.O		12:00~13:00 Pilates Workout Amau.H	12:00~13:00 Shape up Waist momo.O	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Body Balance Sakura.M	12:00~13:00 Animal Stretch momo.O
13:30~14:30 Pilates Workout Amau.H	13:30~14:30 Hip Punch Amau.H		13:30~14:30 Shape up Waist momo.O	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Back&Arm Amau.H	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Hip&Leg Kotone.W
15:00~16:00 Basic Kotone.W	15:00~16:00 Waist Nozomi.K		15:00~16:00 Back&Arm Amau.H	15:00~16:00 Pilates Cardio Sakura.M	15:00~16:00 Body Balance Sakura.M	15:00~16:00 Body Balance Sakura.M	15:00~16:00 Body Balance Sakura.M
16:30~17:30 Jump to Burn Nozomi.K	16:30~17:30 Basic Amau.H		16:30~17:30 Waist momo.O	16:30~17:30 Pilates Barre momo.O	16:30~17:30 Pilates Barre momo.O	16:30~17:30 Pilates Barre momo.O	16:30~17:30 Pilates Barre momo.O
18:00~19:00 Back&Arm Amau.H	18:00~19:00 Animal Stretch momo.O		18:00~19:00 Pilates Barre momo.O	18:00~19:00 Pilates Barre momo.O	18:00~19:00 Pilates Barre momo.O	18:00~19:00 Pilates Barre momo.O	18:00~19:00 Pilates Barre momo.O
19:30~20:30 Pilates Barre Nozomi.K			19:30~20:30 Basic Kotone.W	19:30~20:30 Basic Kotone.W	19:30~20:30 Reset Flow Sakura.M	19:30~20:30 Shape up Waist momo.O	19:30~20:30 Basic Kotone.W
			19:00~20:00 Jump to Burn Nozomi.K	19:00~20:00 Release&Strength momo.O	19:00~20:00 Hip&Leg Kotone.W	19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M
			20:30~21:30 Hip&Leg Nozomi.K	20:30~21:30 Pilates Workout Amau.H	20:30~21:30 Back&Spine Sakura.M	20:30~21:30 Advance momo.O	20:30~21:30 Advance momo.O

NU茶屋町店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Power up Control Sakura.M	close	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K	10:30~11:30 Pilates Workout Amau.H	10:30~11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30~11:30 Hip Punch Amau.H	10:30~11:30 Hip&Leg Nozomi.K	10:30~11:30 Back&Arm Amau.H
12:00~13:00 Hip&Leg Kotone.W		12:00~13:00 Back&Arm Amau.H	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Hip Punch Amau.H	12:00~13:00 Jump to Burn Nozomi.k	12:00~13:00 Back&Arm Amau.H	12:00~13:00 Pilates Cardio Sakura.M
13:30~14:30 Release&Strength momo.O		13:30~14:30 Jump to Burn Nozomi.K	13:30~14:30 Advance momo.O	13:30~14:30 Power up Control Sakura.M	13:30~14:30 Body Balance Sakura.M	13:30~14:30 Back&Spine Sakura.M	13:30~14:30 Basic Kotone.W
15:00~16:00 Back&Arm Amau.H		15:00~16:00 Basic momo.O	15:00~16:00 Back&Arm Amau.H	15:00~16:00 Back&Arm Amau.H	15:00~16:00 Basic Kotone.W	15:00~16:00 Basic Kotone.W	15:00~16:00 Pilates Workout Amau.H
16:30~17:30 Hip Punch Amau.H		16:30~17:30 Reset Flow Sakura.M	16:30~17:30 Body Balance Sakura.M	16:30~17:30 Body Balance Sakura.M	16:30~17:30 Body Balance Sakura.M	16:30~17:30 Reset Flow Sakura.M	16:30~17:30 Body Balance Sakura.M
18:00~19:00 Basic Kotone.W		18:00~19:00 Pilates Workout Amau.H	18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W	18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W	18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W	18:00~19:00 Pilates Workout Amau.H	18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W
		17:30~18:30 Body Balance Sakura.M	17:30~18:30 Waist Nozomi.K	17:30~18:30 Jump to Burn Nozomi.K	17:30~18:30 Hip&Leg Kotone.W	17:30~18:30 Animal Stretch Sakura.M	17:30~18:30 Animal Stretch Sakura.M
		19:00~20:00 Hip Punch Amau.H	19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00~20:00 Basic Kotone.W	19:00~20:00 Waist Nozomi.W	19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M
		20:30~21:30 Back&Spine Sakura.M	20:30~21:30 Jump to Burn Nozomi.K	20:30~21:30 Pilates Barre Nozomi.K	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Basic Kotone.W

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

NU茶屋町店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Back&Spine Sakura.M	10:30～11:30 Basic Kotone.W	10:30～11:30 Hip&Leg Kotone.W	10:30～11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30～11:30 Basic Kotone.W	10:30～11:30 Shape up Waist momo.O	close
	12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Power up Control momo.O	12:00～13:00 Body Balance Sakura.M	12:00～13:00 Hip&Leg Kotone.W	12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Reset Flow Sakura.M	
	13:30～14:30 Pilates Cardio Sakura.M	13:30～14:30 Hip&Leg Kotone.W	13:30～14:30 Basic Kotone.W	13:30～14:30 Reset Flow Sakura.M	13:30～14:30 Jump to Burn momo.O	13:30～14:30 Back&Arm Amau.H	
	15:00～16:00 Back&Arm Amau.H		15:00～16:00 Stretch & Conditioning 未定		15:00～16:00 Hip&Leg Kotone.W	15:00～16:00 Pilates Barre momo.O	
			16:30～17:30 Animal Stretch momo.O		16:30～17:30 Advance momo.O	16:30～17:30 Stretch & Conditioning 未定	
			18:00～19:00 Back&Spine Sakura.M		18:00～19:00 Back&Arm Amau.H	18:00～19:00 Pilates Workout Amau.H	
	17:30～18:30 Release&Strength momo.O	17:30～18:30 Reset Flow Sakura.M	19:30～20:30 Shape up Waist momo.O	17:30～18:30 Hip Punch Amau.H	19:30～20:30 Release&Strength momo.O		
	19:00～20:00 Basic Kotone.W	19:00～20:00 Waist momo.O		19:00～20:00 Basic Kotone.W			
	20:30～21:30 Power up Control momo.O	20:30～21:30 Body Balance Sakura.M		20:30～21:30 Back&Arm Amau.H			

店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30～11:30 Hip&Leg Kotone.W	10:30～11:30 Advance momo.O	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 未定	10:30～11:30 Back&Arm Amau.H	10:30～11:30 Hip Punch Amau.H	close
12:00～13:00 Animal Stretch momo.O	12:00～13:00 Stretch & Conditioning 未定	12:00～13:00 Hip Punch Amau.H	12:00～13:00 Basic Kotone.W	12:00～13:00 Back&Spine Sakura.M	12:00～13:00 Hip&Leg Kotone.W	
13:30～14:30 Body Balance Sakura.M	13:30～14:30 Basic Kotone.W	13:30～14:30 Shape up Waist momo.O	13:30～14:30 Pilates Cardio Sakura.M	13:30～14:30 Basic Kotone.W	13:30～14:30 Release&Strength Amau.H	
15:00～16:00 Release&Strength momo.O		15:00～16:00 Pilates Workout Amau.H		15:00～16:00 Hip Punch Amau.H	15:00～16:00 Basic Kotone.W	
				16:30～17:30 Basic Kotone.W	16:30～17:30 Back&Arm Amau.H	
				18:00～19:00 Pilates Cardio Sakura.M	18:00～19:00 Basic Kotone.W	
17:30～18:30 Hip&Leg Kotone.W	17:30～18:30 Pilates Workout Amau.H	17:30～18:30 Back&Spine Sakura.M	17:30～18:30 Release&Strength Amau.H	19:30～20:30 Hip&Leg Kotone.W		
19:00～20:00 Power up Control momo.O	19:00～20:00 Jump to Burn momo.O	19:00～20:00 Basic Amau.H	19:00～20:00 Hip&Leg Kotone.W			
20:30～21:30 Basic Kotone.W	20:30～21:30 Waist momo.O	20:30～21:30 Reset Flow Sakura.M	20:30～21:30 Hip Punch Amau.H			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）