

pilatesK高崎店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Body Balance miyu	10:30~11:30 Waist Mone.N	close	10:30~11:30 Basic miyu	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Lio.H		10:30~11:30 Shape up Waist miyu	10:30~11:30 Release&Strength miyu
12:00~13:00 Basic Mone.N	12:00~13:00 Shape up Waist miyu		12:30~13:30 Release&Strength miyu	12:30~13:30 Basic Lio.H		12:30~13:30 Back&Arm miyu	12:00~13:00 Basic Yuuka.S
13:30~14:30 Pilates Barre miyu	13:30~14:30 Basic Mone.N						13:30~14:30 Hip&Leg Mone.N
15:00~16:00 Hip&Leg Mone.N	15:00~16:00 Back&Arm miyu						15:00~16:00 Back&Arm miyu
17:30~18:30 Basic miyu							17:30~18:30 Waist Mone.N
				18:00~19:00 Pilates Barre miyu	18:00~19:00 Back&Arm Lio.H	18:00~19:00 Release&Strength miyu	18:00~19:00 Waist Mone.N
				19:30~20:30 Hip&Leg Mone.N	19:30~20:30 Basic Mone.N	19:30~20:30 Jump to Burn Lio.H	19:30~20:30 Body Balance miyu
			21:00~22:00 Waist Mone.N	21:00~22:00 Hip&Leg Mone.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Lio.H	21:00~22:00 Basic Mone.N	

pilatesK高崎店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Lio.H	close	10:30~11:30 Body Balance miyu	10:30~11:30 Basic Yuuka.S		10:30~11:30 Waist Mone.N	10:30~11:30 Jump to Burn Lio.H	10:30~11:30 Basic Yuuka.S
12:00~13:00 Hip&Leg Mone.N		12:30~13:30 Jump to Burn Lio.H	12:30~13:30 Hip&Leg Mone.N		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Lio.H	12:00~13:00 Hip&Leg Mone.N	12:00~13:00 Waist Mone.N
13:30~14:30 Jump to Burn Lio.H						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Lio.H	13:30~14:30 Basic Yuuka.S
15:00~16:00 Waist Mone.N						15:00~16:00 Waist Mone.N	15:00~16:00 Back&Arm Lio.H
							17:30~18:30 Basic Lio.H
			18:00~19:00 Basic Yuuka.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Lio.H	18:00~19:00 Shape up Waist miyu	18:00~19:00 Basic Yuuka.S	
			19:30~20:30 Back&Arm Lio.H	19:30~20:30 Waist Mone.N	19:30~20:30 Basic Yuuka.S	19:30~20:30 Release&Strength miyu	
		21:00~22:00 Basic Yuuka.S	21:00~22:00 Jump to Burn Lio.H	21:00~22:00 Back&Arm miyu	21:00~22:00 Basic Yuuka.S		

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK高崎店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 🍃 Yuuka.S	10:30~11:30 Basic 🍃 Yuuka.S	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Mone.N	10:30~11:30 Body Balance miyu	10:30~11:30 Basic 🍃 Yuuka.S	10:30~11:30 Shape up Waist miyu	
	12:30~13:30 Back&Arm 🍃 Lio.H	12:30~13:30 Pilates Barre miyu	12:00~13:00 Back&Arm 🍃 Lio.H	12:30~13:30 Basic 🍃 Yuuka.S	12:00~13:00 Jump to Burn Lio.H	12:00~13:00 Basic 🍃 Yuuka.S	
			13:30~14:30 Waist 🍃 Mone.N		13:30~14:30 Hip&Leg 🍃 Mone.N	13:30~14:30 Release&Strength miyu	
			15:00~16:00 Basic 🍃 Lio.H		15:00~16:00 Basic 🍃 Yuuka.S	15:00~16:00 Hip&Leg 🍃 Mone.N	
			17:30~18:30 Jump to Burn Lio.H		17:30~18:30 Back&Arm 🍃 Lio.H		
		18:00~19:00 Basic 🍃 miyu	18:00~19:00 Hip&Leg 🍃 Mone.N		18:00~19:00 Back&Arm 🍃 Lio.H		
		19:30~20:30 Jump to Burn Lio.H	19:30~20:30 Body Balance miyu		19:30~20:30 Basic 🍃 Yuuka.S		
		21:00~22:00 Shape up Waist miyu	21:00~22:00 Basic 🍃 Mone.N		21:00~22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Lio.H		
							close

pilatesK高崎店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic 🍃 Yuuka.S	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 miyu		10:30~11:30 Pilates Barre miyu	10:30~11:30 Basic 🍃 Yuuka.S	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Lio.H	
12:30~13:30 Waist 🍃 Mone.N	12:30~13:30 Basic 🍃 Yuuka.S		12:30~13:30 Basic 🍃 Yuuka.S	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Lio.H	12:00~13:00 Basic 🍃 Yuuka.S	
				13:30~14:30 Basic 🍃 Yuuka.S	13:30~14:30 Jump to Burn Lio.H	
				15:00~16:00 Back&Arm 🍃 Lio.H	15:00~16:00 Pilates Barre miyu	
				17:30~18:30 Hip&Leg 🍃 Mone.N		
18:00~19:00 Body Balance miyu	18:00~19:00 Jump to Burn Lio.H	18:00~19:00 Basic 🍃 Mone.N	18:00~19:00 Waist 🍃 Mone.N			
19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Mone.N	19:30~20:30 Waist 🍃 Mone.N	19:30~20:30 Back&Arm 🍃 Lio.H	19:30~20:30 Basic 🍃 Yuuka.S			
21:00~22:00 Release&Strength miyu	21:00~22:00 Back&Arm 🍃 Lio.H	21:00~22:00 Pilates Barre miyu	21:00~22:00 Hip&Leg 🍃 Mone.N			
						close

🍃：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）