

pilatesK高崎店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Release&Strength miyu	10:30~11:30 Back&Arm Lio.H	10:30~11:30 Hip&Leg Mone.N	close	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Pilates Barre miyu
		12:00~13:00 Hip&Leg Mone.N	12:00~13:00 Waist misaki.N	12:00~13:00 Basic misaki.N		12:30~13:30 Back&Arm miyu	12:30~13:30 Hip&Leg Mone.N
		13:30~14:30 Jump to Burn Lio.H	13:30~14:30 Basic miyu	13:30~14:30 Back&Arm Lio.H			
		15:00~16:00 Waist Mone.N	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Lio.H	15:00~16:00 Waist misaki.N			
		17:30~18:30 Basic Lio.H	17:30~18:30 Pilates Barre miyu				
						18:00~19:00 Waist Mone.N	18:00~19:00 Basic misaki.N
						19:30~20:30 Pilates Barre miyu	19:30~20:30 Jump to Burn Lio.H
						21:00~22:00 Hip&Leg Mone.N	21:00~22:00 Waist misaki.N

pilatesK高崎店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg Mone.N	10:30~11:30 Waist Mone.N	10:30~11:30 Basic Lio.H	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Lio.H	10:30~11:30 Basic misaki.N	
	12:30~13:30 Waist misaki.N	12:00~13:00 Basic misaki.N	12:00~13:00 Pilates Barre miyu		12:30~13:30 Basic misaki.N	12:30~13:30 Release&Strength miyu	
		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Lio.H	13:30~14:30 Waist misaki.N				
		15:00~16:00 Basic misaki.N	15:00~16:00 Release&Strength miyu				
		17:30~18:30 Back&Arm Lio.H					
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Lio.H	18:00~19:00 Release&Strength miyu				18:00~19:00 Back&Arm miyu	18:00~19:00 Hip&Leg Mone.N	18:00~19:00 Waist Mone.N
19:30~20:30 Basic Mone.N	19:30~20:30 Jump to Burn Lio.H				19:30~20:30 Hip&Leg Mone.N	19:30~20:30 Waist miyu	19:30~20:30 Basic misaki.N
21:00~22:00 Back&Arm Lio.H	21:00~22:00 Basic miyu				21:00~22:00 Release&Strength miyu	21:00~22:00 Basic Mone.N	21:00~22:00 Jump to Burn Lio.H

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK高崎店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm miyu	10:30~11:30 Basic Mone.N	10:30~11:30 Waist misaki.N	close	10:30~11:30 Waist misaki.N	10:30~11:30 Hip&Leg Mone.N		10:30~11:30 Basic misaki.N
12:30~13:30 Hip&Leg Mone.N	12:00~13:00 Release&Strength miyu	12:00~13:00 Back&Arm Lio.H		12:30~13:30 Jump to Burn Lio.H	12:30~13:30 Pilates Barre miyu		12:30~13:30 Waist Mone.N
	13:30~14:30 Back&Arm Lio.H	13:30~14:30 Pilates Barre miyu					
	15:00~16:00 Hip&Leg Mone.N	15:00~16:00 Basic misaki.N					
	17:30~18:30 Jump to Burn Lio.H						
18:00~19:00 Basic misaki.N				18:00~19:00 Hip&Leg Mone.N	18:00~19:00 Jump to Burn Lio.H	18:00~19:00 Basic misaki.N	18:00~19:00 Back&Arm Lio.H
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Lio.H				19:30~20:30 Release&Strength miyu	19:30~20:30 Basic misaki.N	19:30~20:30 Back&Arm Lio.H	19:30~20:30 Basic Mone.N
21:00~22:00 Waist misaki.N				21:00~22:00 Basic Mone.N	21:00~22:00 Back&Arm Lio.H	21:00~22:00 Waist misaki.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Lio.H

pilatesK高崎店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Jump to Burn Lio.H	10:30~11:30 Basic Mone.N	close	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Shape up Waist miyu		10:30~11:30 Jump to Burn Lio.H
12:00~13:00 Hip&Leg Mone.N	12:00~13:00 Shape up Waist miyu		12:30~13:30 Pilates Barre miyu	12:30~13:30 Basic Mone.N		12:30~13:30 Waist misaki.N
13:30~14:30 Basic misaki.N	13:30~14:30 Hip&Leg Mone.N					
15:00~16:00 Waist Mone.N	15:00~16:00 Release&Strength miyu					
17:30~18:30 Basic misaki.N						
			18:00~19:00 Basic Mone.N	18:00~19:00 Waist misaki.N	18:00~19:00 Jump to Burn Lio.H	18:00~19:00 Pilates Barre miyu
			19:30~20:30 Waist Mone.N	19:30~20:30 Back&Arm Lio.H	19:30~20:30 Waist misaki.N	19:30~20:30 Hip&Leg Mone.N
			21:00~22:00 Shape up Waist miyu	21:00~22:00 Basic misaki.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Lio.H	21:00~22:00 Basic Mone.N

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）