

静岡店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月2日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Pilates Barre Yume	close	10:30~11:30 Waist Mizuki.S	10:30~11:30 Basic erico.M		10:30~11:30 Pilates Barre Mizuki.S	10:30~11:30 Waist erico.M	
12:00~13:00 Basic erico.M	12:00~13:00 Waist erico.M		12:30~13:30 Hip&Leg Yume	12:30~13:30 Waist erico.M		12:30~13:30 Basic Mizuki.S	12:00~13:00 Jump to Burn kayoko.T	
13:30~14:30 Back&Spine Yume	13:30~14:30 Back&Arm Yume						13:30~14:30 Basic erico.M	
15:00~16:00 Release&Strength erico.M	15:00~16:00 Basic erico.M						15:00~16:00 Hip&Leg kayoko.T	
17:30~18:30 Waist erico.M			17:30~18:30 Release&Strength Mizuki.S	17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki.S	17:30~18:30 Basic Yume	17:30~18:30 Basic Mizuki.S	17:30~18:30 Waist Mizuki.S	17:30~18:30 Stretch & Conditioning erico.M
			19:00~20:00 Back&Spine Yume	19:00~20:00 Release&Strength Yume	19:00~20:00 Back&Arm Mizuki.S	19:00~20:00 Basic erico.M	19:00~20:00 Basic erico.M	
		20:30~21:30 Basic Yume	20:30~21:30 Shape up Waist Yume	20:30~21:30 Jump to Burn Mizuki.S	20:30~21:30 Release&Strength erico.M			

静岡店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Release&Strength Yume	close	10:30~11:30 Basic Yume	10:30~11:30 Back&Arm Yume		10:30~11:30 Basic erico.M	10:30~11:30 Back&Arm ayano.M	10:30~11:30 Basic ayano.M	
12:00~13:00 Basic erico.M		12:30~13:30 Shape up Waist Yume	12:30~13:30 Basic Yume		12:30~13:30 Waist erico.M	12:00~13:00 Basic ayano.M	12:00~13:00 Back&Arm kayan.C	
13:30~14:30 Waist erico.M						13:30~14:30 Hip&Leg Yume	13:30~14:30 Basic kayan.C	
15:00~16:00 Jump to Burn Yume						15:00~16:00 Back&Spine ayano.M	15:00~16:00 Hip&Leg ayano.M	
			17:30~18:30 Basic erico.M	17:30~18:30 Back&Spine 未定	17:30~18:30 Release&Strength Yume	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M	17:30~18:30 Shape up Waist Yume	
			19:00~20:00 Back&Arm ayano.M	19:00~20:00 Waist erico.M	19:00~20:00 Basic erico.M	19:00~20:00 Hip&Leg ayano.M		
		20:30~21:30 Waist erico.M	20:30~21:30 Hip&Leg ayano.M	20:30~21:30 Pilates Barre Yume	20:30~21:30 Jump to Burn Yume			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月2日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Spine Yume	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg ayano.M	10:30~11:30 Shape up Waist Yume	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	close
	12:30~13:30 Release&Strength erico.M	12:30~13:30 Waist erico.M	12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning erico.M	12:00~13:00 Back&Spine ayano.M	12:00~13:00 Basic 未定	
			13:30~14:30 Back&Spine ayano.M		13:30~14:30 Basic erico.M	13:30~14:30 Shape up Waist Yume	
			15:00~16:00 Waist erico.M		15:00~16:00 Waist erico.M	15:00~16:00 Basic 未定	
	17:30~18:30 Hip&Leg ayano.M	17:30~18:30 Pilates Barre Yume	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M	17:30~18:30 Basic ayano.M		
	19:00~20:00 Back&Arm Yume	19:00~20:00 Basic 未定		19:00~20:00 Hip&Leg ayano.M			
	20:30~21:30 Basic ayano.M	20:30~21:30 Back&Spine Yume		20:30~21:30 Basic 未定			

静岡店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Hip&Leg Yume		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Yume	10:30~11:30 Back&Spine Yume	close
12:30~13:30 Back&Arm Yume	12:30~13:30 Pilates Barre Yume		12:30~13:30 Back&Spine Yume	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Waist erico.M	
				13:30~14:30 Release&Strength Yume	13:30~14:30 Basic erico.M	
				15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Shape up Waist Yume	
17:30~18:30 Release&Strength erico.M	17:30~18:30 Waist erico.M	17:30~18:30 Back&Arm kayoko.T	17:30~18:30 Basic erico.M	17:30~18:30 Jump to Burn Yume		
19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Stretch & Conditioning erico.M	19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Shape up Waist Yume			
20:30~21:30 Waist erico.M	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Hip&Leg kayoko.T	20:30~21:30 Back&Arm Yume			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）