

西梅田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月23日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Jump to Burn Kei	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho		10:30~11:30 Waist Ikumi.S	10:30~11:30 Basic Yuna	10:30~11:30 Pilates Barre Ikumi.S	close	10:30~11:30 Basic Ikumi.S
12:30~13:30 Basic Natsuho	12:30~13:30 Release&Strength Ikumi.S		12:30~13:30 Pilates Cardio Yuna	12:00~13:00 Waist Ikumi.S	12:00~13:00 Jump to Burn Yuna		12:30~13:30 Pilates Workout Kei
				13:30~14:30 Back&Spine Yuna	13:30~14:30 Back&Arm Yuna		
				15:00~16:00 Pilates Barre Natsuho	15:00~16:00 Release&Strength Ikumi.S		
				17:30~18:30 Hip&Leg Natsuho			
18:00~19:00 Back&Spine Yuna	18:00~19:00 Pilates Cardio Kei	18:00~19:00 Basic Yuna	18:00~19:00 Back&Arm Natsuho				18:00~19:00 Shape up Waist Natsuho
19:30~20:30 Hip&Leg Kei	19:30~20:30 Shape up Waist Natsuho	19:30~20:30 Pilates Barre Natsuho	19:30~20:30 Jump to Burn Yuna				19:30~20:30 Release&Strength Ikumi.S
21:00~22:00 Waist Yuna	21:00~22:00 Back&Arm Kei	21:00~22:00 Pilates Cardio Yuna	21:00~22:00 Basic Natsuho				21:00~22:00 Hip&Leg Natsuho

西梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Pilates Barre Natsuho		10:30~11:30 Shape up Waist Kei	10:30~11:30 Back&Arm Natsuho	10:30~11:30 Hip&Leg Kei	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Natsuho	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S
12:30~13:30 Back&Spine Yuna		12:30~13:30 Back&Arm Yuna	12:00~13:00 Pilates Workout Kei	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Ikumi.S		12:30~13:30 Waist Ikumi.S	12:30~13:30 Shape up Waist momo.O
			13:30~14:30 Hip&Leg Natsuho	13:30~14:30 Pilates Cardio Natsuho			
			15:00~16:00 Jump to Burn Yuna	15:00~16:00 Shape up Waist Kei			
			17:30~18:30 Back&Spine Kei				
18:00~19:00 Release&Strength Kei	18:00~19:00 Waist Kei	18:00~19:00 Hip&Leg Natsuho				18:00~19:00 Jump to Burn Yuna	18:00~19:00 Basic Natsuho
19:30~20:30 Pilates Workout Kei	19:30~20:30 Back&Spine Yuna	19:30~20:30 Pilates Cardio Kei				19:30~20:30 Pilates Barre Natsuho	19:30~20:30 Waist Yuna
21:00~22:00 Basic Ikumi.S	21:00~22:00 Jump to Burn Kei	21:00~22:00 Pilates Barre Natsuho				21:00~22:00 Back&Spine Yuna	21:00~22:00 Pilates Cardio Natsuho

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

西梅田店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月23日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Ikumi.S	10:30~11:30 Pilates Barre Ikumi.S	10:30~11:30 Back&Arm Natsuho	close	10:30~11:30 Back&Spine Yuna	10:30~11:30 Shape up Waist momo.O	
	12:30~13:30 Jump to Burn Yuna	12:00~13:00 Back&Spine Yuna	12:00~13:00 Pilates Workout Amau.H		12:30~13:30 Basic Yuna	12:30~13:30 Hip&Leg Natsuho	
		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S	13:30~14:30 Hip&Leg Natsuho				
		15:00~16:00 Waist Yuna	15:00~16:00 Basic Amau.H				
		17:30~18:30 Pilates Cardio Yuna					
18:00~19:00 Shape up Waist Natsuho	18:00~19:00 Waist Ikumi.S				18:00~19:00 Back&Arm Natsuho	18:00~19:00 Pilates Barre momo.O	18:00~19:00 Pilates Cardio Natsuho
19:30~20:30 Back&Arm Sakura.M	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuho				19:30~20:30 Hip&Leg Kotone.W	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuna	19:30~20:30 Jump to Burn Yuna
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sakura.M	21:00~22:00 Pilates Barre Natsuho				21:00~22:00 Shape up Waist Natsuho	21:00~22:00 Jump to Burn Yuna	21:00~22:00 Back&Arm Natsuho

西梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm Yuna	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho	10:30~11:30 Waist Ikumi.S	close	10:30~11:30 Shape up Waist momo.O	10:30~11:30 Release&Strength Ikumi.S
12:30~13:30 Pilates Barre Ikumi.S	12:00~13:00 Shape up Waist momo.O	12:00~13:00 Hip&Leg Natsuho		12:00~13:00 Basic Ikumi.S	12:30~13:30 Waist Ikumi.S
	13:30~14:30 Back&Arm Natsuho	13:30~14:30 Release&Strength Ikumi.S		13:30~14:30 Back&Spine Yuna	
	15:00~16:00 Basic Ikumi.S	15:00~16:00 Pilates Cardio Natsuho		15:00~16:00 Waist Ikumi.S	
	17:30~18:30 Pilates Barre Ikumi.S			17:30~18:30 Jump to Burn Yuna	
18:00~19:00 Back&Spine Yuna					18:00~19:00 Shape up Waist Natsuho
19:30~20:30 Pilates Cardio Sakura.M					19:30~20:30 Basic Yuna
21:00~22:00 Waist Yuna					21:00~22:00 Hip&Leg Natsuho

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）