

西梅田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Waist Yuna	10:30~11:30 Pilates Cardio Natsuho	close	10:30~11:30 Waist Yuna	10:30~11:30 Jump to Burn Yuna		10:30~11:30 Style up pilates Natsuho	10:30~11:30 Pilates Barre Natsuho
12:00~13:00 Hip&Leg Natsuho	12:00~13:00 Release&Strength Kei		12:30~13:30 Back&Arm Yuna	12:30~13:30 Pilates Barre Ikumi.S		12:30~13:30 Shape up Waist Kei	12:00~13:00 Basic Yuna
13:30~14:30 Jump to Burn Yuna	13:30~14:30 Basic Yuna						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S
15:00~16:00 Style up pilates Natsuho	15:00~16:00 Back&Spine Kei						15:00~16:00 Back&Spine Kei
17:30~18:30 Pilates Barre Ikumi.S							17:30~18:30 Pilates Cardio Yuna
				18:00~19:00 Basic Ikumi.S	18:00~19:00 Back&Spine Kei	18:00~19:00 Style up pilates Natsuho	18:00~19:00 Back&Arm Yuna
				19:30~20:30 Shape up Waist Kanoka	19:30~20:30 Basic Ikumi.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Yuna	19:30~20:30 Waist Yuna
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning Ikumi.S	21:00~22:00 Hip&Leg Kei	21:00~22:00 Basic Natsuho	21:00~22:00 Pilates Barre Ikumi.S	

西梅田店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S	close	10:30~11:30 Waist Ikumi.S	10:30~11:30 Back&Arm Yuna		10:30~11:30 Pilates Barre Natsuho	10:30~11:30 Waist Ikumi.S	10:30~11:30 Shape up Waist Kei	
12:00~13:00 Hip&Leg Natsuho		12:00~13:00 Hip&Leg Natsuho	12:30~13:30 Basic Ikumi.S		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S	12:00~13:00 Back&Arm Natsuho	12:00~13:00 Pilates Barre Ikumi.S	
13:30~14:30 Waist Ikumi.S		13:30~14:30 Release&Strength Kei				13:30~14:30 Release&Strength Kei	13:30~14:30 Basic Ikumi.S	
15:00~16:00 Pilates Barre Natsuho		15:00~16:00 Basic Ikumi.S				15:00~16:00 Style up pilates Natsuho	15:00~16:00 Back&Arm Kei	
			17:30~18:30 Back&Spine Kei				17:30~18:30 Shape up Waist Kei	
				18:00~19:00 Hip&Leg Natsuho	18:00~19:00 Pilates Barre Natsuho	18:00~19:00 Back&Arm Yuna		
				19:30~20:30 Jump to Burn Yuna	19:30~20:30 Back&Spine Kei	19:30~20:30 Basic Ikumi.S		
			21:00~22:00 Style up pilates Natsuho	21:00~22:00 Waist Yuna	21:00~22:00 Pilates Cardio Yuna			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

西梅田店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Pilates Barre Ikumi.S	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho		10:30~11:30 Pilates Cardio Yuna	10:30~11:30 Basic Ikumi.S	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho	close
	12:30~13:30 Shape up Waist Natsuho	12:30~13:30 Basic Ikumi.S		12:30~13:30 Hip&Leg Kei	12:00~13:00 Style up pilates Natsuho	12:00~13:00 Pilates Cardio Yuna	
					13:30~14:30 Pilates Cardio Kei	13:30~14:30 Style up pilates Natsuho	
					15:00~16:00 Jump to Burn Kei	15:00~16:00 Waist Yuna	
					17:30~18:30 Hip&Leg Natsuho		
	18:00~19:00 Pilates Cardio Yuna	18:00~19:00 Release&Strength Kei	18:00~19:00 Back&Arm Natsuho	18:00~19:00 Basic Ikumi.S			
	19:30~20:30 Style up pilates Natsuho	19:30~20:30 Pilates Barre Ikumi.S	19:30~20:30 Shape up Waist Natsuho	19:30~20:30 Back&Spine Kei			
	21:00~22:00 Back&Arm Yuna	21:00~22:00 Back&Spine Kei	21:00~22:00 Jump to Burn Yuna	21:00~22:00 Waist Ikumi.S			

西梅田店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm Natsuho	10:30~11:30 Basic Yuna		10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho
12:30~13:30 Style up pilates Natsuho	12:30~13:30 Back&Spine Kei		12:30~13:30 Pilates Barre Ikumi.S
18:00~19:00 Back&Spine Kei	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuna	18:00~19:00 Basic Ikumi.S	18:00~19:00 Shape up Waist Natsuho
19:30~20:30 Basic Yuna	19:30~20:30 Pilates Cardio Natsuho	19:30~20:30 Waist Ikumi.S	19:30~20:30 Jump to Burn Kei
21:00~22:00 Jump to Burn Yuna	21:00~22:00 Waist Nozomi.K	21:00~22:00 Style up pilates Natsuho	21:00~22:00 Release&Strength 未定

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）