

相模大野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Waist Miki.N	10:30~11:30 Basic Elly	close	10:30~11:30 Hip&Leg Elly	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Maari		
	12:30~13:30 Hip&Leg Miki.N	12:30~13:30 Basic Elly	12:30~13:30 Waist Miki.N		12:30~13:30 Basic Haru	12:30~13:30 Back&Arm Elly		
		14:30~15:30 Hip&Leg Miki.N	14:30~15:30 Back&Arm Elly		14:30~15:30 Back&Arm Elly			
			16:30~17:30 Basic Miki.N					
		17:00~18:00 Basic Elly			17:00~18:00 Waist Haru			
18:00~19:00 Waist Haru	18:00~19:00 Back&Arm Haru						18:00~19:00 Waist Elly	18:00~19:00 Hip&Leg Miki.N
20:30~21:30 Stretch & Conditioning Wakana	20:30~21:30 Basic Miki.N						20:30~21:30 Basic Miki.N	20:30~21:30 Back&Arm Nozomi.K

相模大野店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30~11:30 Basic Elly	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Basic Miki.N	close	close	10:30~11:30 Waist Riho.S		10:30~11:30 Back&Arm Haru		
12:30~13:30 Waist Elly	12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Elly			12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Miki.N			
	14:30~15:30 Waist Elly	14:30~15:30 Basic Miki.N			14:30~15:30 Basic Miki.N				
		16:30~17:30 Waist Elly							
	17:00~18:00 Hip&Leg Elly								
18:00~19:00 Basic 未定							18:00~19:00 Hip&Leg Elly	18:00~19:00 Waist Miki.N	18:00~19:00 Back&Arm Miki.N
20:30~21:30 Hip&Leg Miki.N							20:30~21:30 Stretch & Conditioning Riho.S	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Waist Elly

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

相模大野店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月25日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Elliy		10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	10:30~11:30 Back&Arm Elliy	
12:30~13:30 Waist Elliy	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Basic 未定	
14:30~15:30 Basic Miki.N	14:30~15:30 Waist Miki.N						14:30~15:30 Hip&Leg Miki.N	
	16:30~17:30 Basic 未定							
17:00~18:00 Back&Arm Elliy							17:00~18:00 Waist Elliy	
				18:00~19:00 Basic Haru	18:00~19:00 Back&Arm Elliy	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Elliy	
				20:30~21:30 Hip&Leg Elliy	20:30~21:30 Basic Haru	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Maari	20:30~21:30 Back&Arm Elliy	

相模大野店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Elliy	close	10:30~11:30 Hip&Leg Miki.N	10:30~11:30 Basic Miki.N		10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Basic 未定	
12:30~13:30 Waist Riho.S		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Maari		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Miki.N	
14:30~15:30 Back&Arm Elliy						14:30~15:30 Waist Elliy	
16:30~17:30 Stretch & Conditioning Riho.S							
						17:00~18:00 Basic 未定	
			18:00~19:00 Basic Miki.N	18:00~19:00 Hip&Leg Elliy	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Haru	
			20:30~21:30 Waist Haru	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Back&Arm Elliy	20:30~21:30 Hip&Leg Miki.N	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）