

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Waist Riho.S	10:30～11:30 Body Balance Maari	10:30～11:30 Back&Spine Haru	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Maari	10:30～11:30 Shape up Waist Haru	
	12:30～13:30 Jump to Burn Nozomi.K	12:00～13:00 Basic Riho.S	12:00～13:00 Waist Riho.S		12:00～13:00 Jump to Burn Nozomi.K	12:30～13:30 Hip&Leg Nozomi.K	
		13:30～14:30 Hip&Leg Nozomi.K	13:30～14:30 Advance Haru		13:30～14:30 Basic Maari		
		15:00～16:00 Pilates Barre Riho.S	15:00～16:00 Hip&Leg Nozomi.K		15:00～16:00 Back&Arm Nozomi.K		
		17:30～18:30 Back&Arm Nozomi.K			17:30～18:30 Hip Punch Maari		
18:00～19:00 Waist Riho.S	18:00～19:00 Pilates Cardio Maari					18:00～19:00 Pilates Barre Riho.S	18:00～19:00 Waist Riho.S
19:30～20:30 Hip&Leg Nozomi.K	19:30～20:30 Back&Arm Nozomi.K					19:30～20:30 Jump to Burn Nozomi.K	19:30～20:30 Basic Riho.S
21:00～22:00 Pilates Barre Riho.S	21:00～22:00 Basic Maari					21:00～22:00 Waist Riho.S	21:00～22:00 Hip Punch Maari

町田店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Maari	10:30～11:30 Pilates Barre Riho.S	10:30～11:30 Hip&Leg Maari	close	close	10:30～11:30 Basic 未定 Nozomi.K		10:30～11:30 Jump to Burn Nozomi.K
12:30～13:30 Stretch & Conditioning Maari	12:00～13:00 Pilates Cardio Maari	12:00～13:00 Back&Arm Nozomi.K			12:30～13:30 Waist Nozomi.K		12:30～13:30 Basic 未定
	13:30～14:30 Basic Riho.S	13:30～14:30 Jump to Burn Maari					
	15:00～16:00 Shape up Waist Haru	15:00～16:00 Pilates Barre Nozomi.K					
	17:30～18:30 Hip&Leg Maari						
18:00～19:00 Jump to Burn Nozomi.K					18:00～19:00 Pilates Workout Haru	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Hip Punch Maari
19:30～20:30 Body Balance Maari					19:30～20:30 Back&Arm Nozomi.K	19:30～20:30 Pilates Cardio Maari	19:30～20:30 Waist Riho.S
21:00～22:00 Back&Arm Nozomi.K					21:00～22:00 Release&Strength Haru	21:00～22:00 Waist Riho.S	21:00～22:00 Pilates Barre Riho.S

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

町田店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Advance Haru	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Basic 未定		10:30～11:30 Pilates Barre Riho.S	10:30～11:30 Waist Riho.S
12:00～13:00 Hip Punch Maari	12:00～13:00 Hip&Leg Nozomi.K		12:30～13:30 Waist Riho.S	12:30～13:30 Jump to Burn Nozomi.K		12:30～13:30 Basic 未定	12:00～13:00 Basic 未定
13:30～14:30 Jump to Burn Nozomi.K	13:30～14:30 Release&Strength Haru						13:30～14:30 Pilates Barre Riho.S
15:00～16:00 Hip&Leg Maari	15:00～16:00 Basic 未定						15:00～16:00 Basic 未定
17:30～18:30 Basic 未定							17:30～18:30 Shape up Waist Nozomi.K
			18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Pilates Barre Riho.S	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Riho.S	18:00～19:00 Waist Riho.S	
			19:30～20:30 Hip Punch Maari	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Pilates Barre Riho.S	19:30～20:30 Jump to Burn Nozomi.K	
			21:00～22:00 Pilates Barre Riho.S	21:00～22:00 Body Balance Maari	21:00～22:00 Back&Arm Nozomi.K	21:00～22:00 Hip Punch Maari	

町田店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Workout Haru	close	10:30～11:30 Pilates Cardio Maari	10:30～11:30 Back&Arm Nozomi.K		10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Spine Haru
12:00～13:00 Back&Arm Nozomi.K		12:30～13:30 Hip&Leg Nozomi.K	12:30～13:30 Animal Stretch Haru		12:30～13:30 Waist Riho.S	12:00～13:00 Pilates Barre Riho.S
13:30～14:30 Basic 未定						13:30～14:30 Basic Mao.K
15:00～16:00 Jump to Burn Nozomi.K						15:00～16:00 Shape up Waist Nozomi.K
						17:30～18:30 Hip&Leg Maari
		18:00～19:00 Hip&Leg Maari	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Waist Riho.S	18:00～19:00 Jump to Burn Nozomi.K	
		19:30～20:30 Shape up Waist Nozomi.K	19:30～20:30 Pilates Barre Riho.S	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Pilates Barre Riho.S	
		21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Jump to Burn Maari	21:00～22:00 Basic 未定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）