

町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	close	10:30~11:30 Style up pilates Sae	10:30~11:30 Jump to Burn Maari		10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Pilates Cardio Maari	
12:00~13:00 Body Balance Maari	12:00~13:00 Waist Riho.S		12:30~13:30 Pilates Cardio Maari	12:30~13:30 Hip&Leg Ayumi.S		12:30~13:30 Hip Punch Maari	12:00~13:00 Release&Strength Ayumi.S	
13:30~14:30 Pilates Cardio Sae	13:30~14:30 Hip Punch Maari						13:30~14:30 Shape up Waist Sae	
15:00~16:00 Waist Riho.S	15:00~16:00 Basic Riho.S						15:00~16:00 Hip&Leg Ayumi.S	
17:30~18:30 Jump to Burn Maari							17:30~18:30 Basic Riho.S	
				18:00~19:00 Stretch & Conditioning Maari	18:00~19:00 Body Balance Sae	18:00~19:00 Basic Riho.S	18:00~19:00 Style up pilates Sae	
				19:30~20:30 Pilates Workout Sae	19:30~20:30 Back&Arm Ayumi.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Sae	19:30~20:30 Waist Riho.S	
				21:00~22:00 Basic Maari	21:00~22:00 Shape up Waist Sae	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Jump to Burn Sae	

町田店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist Riho.S	close	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Back&Arm Ayumi.S		10:30~11:30 Back&Spine arisa	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Shape up Waist Sae
12:00~13:00 Pilates Workout Sae		12:30~13:30 Release&Strength Sae	12:30~13:30 Basic Riho.S		12:30~13:30 Waist Riho.S	12:00~13:00 Jump to Burn Maari	12:00~13:00 Hip&Leg Maari
13:30~14:30 Back&Arm Ayumi.S		13:30~14:30 Advance arisa				13:30~14:30 Back&Arm Ayumi.S	13:30~14:30 Style up pilates Sae
15:00~16:00 Style up pilates Sae		15:00~16:00 Hip&Leg Maari				15:00~16:00 Body Balance Maari	15:00~16:00 Pilates Cardio Maari
		17:30~18:30 Shape up Waist Sae				17:30~18:30 Hip&Leg Ayumi.S	
			18:00~19:00 Hip&Leg Ayumi.S	18:00~19:00 Pilates Barre Shiori	18:00~19:00 Back&Arm Ayumi.S		
			19:30~20:30 Jump to Burn Sae	19:30~20:30 Basic Maari	19:30~20:30 Pilates Workout Sae		
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning Maari	21:00~22:00 Style up pilates Sae	21:00~22:00 Hip&Leg Ayumi.S		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

町田店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Body Balance Maari	10:30～11:30 Basic Riho.S		10:30～11:30 Hip&Leg Maari	10:30～11:30 Hip Punch Maari	10:30～11:30 Basic Ayana.S	
	12:30～13:30 Waist Riho.S	12:30～13:30 Hip&Leg Ayumi.S		12:00～13:30 Pilates Workout Sae	12:00～13:00 Hip&Leg Ayumi.S	12:00～13:00 Pilates Cardio Sae	
					13:30～14:30 Basic Riho.S	13:30～14:30 Jump to Burn Sae	
					15:00～16:00 Back&Arm Ayumi.S	15:00～16:00 Hip&Leg Ayana.S	
					17:30～18:30 Body Balance Maari		
	18:00～19:00 Basic Riho.S	18:00～19:00 Body Balance Maari	18:00～19:00 Back&Arm Ayumi.S	18:00～19:00 Jump to Burn Maari			
	19:30～20:30 Shape up Waist Sae	19:30～20:30 Back&Arm Ayumi.S	19:30～20:30 Pilates Cardio Sae	19:30～20:30 Basic Riho.S			
	21:00～22:00 Style up pilates Sae	21:00～22:00 Hip Punch Maari	21:00～22:00 Release&Strength Ayumi.S	21:00～22:00 Waist Riho.S			

町田店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Waist Riho.S	10:30～11:30 Shape up Waist Sae		10:30～11:30 Pilates Barre Riho.S
12:30～13:30 Jump to Burn Maari	12:30～13:30 Back&Arm Ayumi.S		12:30～13:30 Release&Strength Ayumi.S
18:00～19:00 Pilates Workout Sae	18:00～19:00 Pilates Barre Riho.S	18:00～19:00 Hip Punch Maari	18:00～19:00 Hip&Leg Ayumi.S
19:30～20:30 Back&Arm Ayumi.S	19:30～20:30 Hip Punch Maari	19:30～20:30 Hip&Leg Ayumi.S	19:30～20:30 Style up pilates Sae
21:00～22:00 Hip&Leg Ayumi.S	21:00～22:00 Basic Riho.S	21:00～22:00 Pilates Cardio Maari	21:00～22:00 Body Balance Sae

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）