

pilatesK 町田店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/18 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
				Basic	Animal Stretch	Body Balance	Hip & Leg	Back & Arm	Back & Arm
				Haru	Haru	Sae	YUKA.I	YUKA.I	
				jump to burn	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Pilates Cardio	Hip Punch	Hip Punch
				Maari			Maari	Maari	
				13:30 ~ 14:30	Basic	Back & Arm	Back & Arm	Hip & Leg	Hip & Leg
				Pilates Barre	Sae	YUKA.I	YUKA.I		
				Haru					
					Waist	Leg Lines	Back & Arm	Hip & Leg	Hip & Leg
					Haru	Maari	YUKA.I	YUKA.I	
close	close	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
					Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Hip & Leg
					YUKA.I	Maari	YUKA.I	YUKA.I	
					16:30 ~ 17:30				
					Basic	Sae			
					Sae				
					18:00 ~ 19:00				
					jump to burn	Maari			
close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Reset Flow	Pilates Cardio	Back & Arm		Pre Basic	Pre Basic
				Sae	Maari	YUKA.I		Haru	Haru
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
				Hip Punch	Back & Arm	Power up Control		Body Balance	Body Balance
				Maari	YUKA.I	Sae		Maari	Maari
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
				Shape up waist	Leg Lines	Hip & Leg		Pilates Barre	Pilates Barre
				Sae	Maari	YUKA.I		Haru	Haru

pilatesK 町田店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール							
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
				jump to burn	Basic	Pilates Barre		Hip & Leg	Hip & Leg
				Maari	Maari	Haru		YUKA.I	
				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00
				Shape up waist	Waist spXmas	Leg Lines		Basic	Basic
				Haru	Chihiro.K	Maari		Maari	
				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
				Hip & Leg	Pilates Cardio	Body Balance		Back & Arm	Back & Arm
				Maari	Maari	Maari		YUKA.I	
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
close	close	close	close		Pre Basic	Back & Spine			
					Haru	Haru			
					16:30 ~ 17:30				
					Hip Punch				
					Maari				
					18:00 ~ 19:00				
					Back & Arm				
					Haru				
close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Waist spXmas	Waist spXmas
				jump to burn	Basic	Stretch & Conditioning	Sae	Sae	
				Maari	Maari	Yuina			
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
				Leg Lines	Shape up waist	Basic	Animal Stretch	Pilates Cardio	
				Haru	Sae	Sae	Haru	Maari	
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
				Basic	Hip Punch	Back & Spine	Body Balance	jump to burn	
				Maari	Maari	Yuina	Sae	Sae	

■ : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店			【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2025/11/18 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水 10:30 ~ 11:30 Leg Lines Haru	木 10:30 ~ 11:30 Basic 旗 Haru	金 Maari 12:00 ~ 13:00 Back & Arm 旗 YUKA.I 13:30 ~ 14:30 Body Balance Maari	土 miku.I 12:00 ~ 13:00 Power up Control Sae 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 旗 15:00 ~ 16:00 jump to burn miku.I 16:30 ~ 17:30 Basic 旗 YUKA.I 18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sae	日 Shape up waist Sae 10:30 ~ 11:30 tch & Conditioning 12:30 ~ 13:30 Back & Arm 旗 YUKA.I 14:30 ~ 15:30 Waist spXmas 旗 Sae	月 12:30 ~ 13:30 Body Balance YUKA.I 16:30 ~ 17:30 Basic 旗 YUKA.I 18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sae	火 Reset Flow Sae 10:30 ~ 11:30 Waist spXmas 旗 Haru	水 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 旗 YUKA.I 12:00 ~ 13:00 Body Balance Sae 13:30 ~ 14:30 Shape up waist Haru	
close	close	close	close	close	close	close	close	
18:00 ~ 19:00 Body Balance Maari	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旗 Sae	18:00 ~ 19:00 Power up Control Sae				18:00 ~ 19:00 Back & Spine Haru	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旗 YUKA.I	
19:30 ~ 20:30 Reset Flow Sae	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Haru	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 旗 YUKA.I				19:30 ~ 20:30 Basic 旗 YUKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Sae	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 旗 Maari	21:00 ~ 22:00 Animal Stretch Haru	21:00 ~ 22:00 Basic 旗 Sae				21:00 ~ 22:00 Hip Punch Haru	21:00 ~ 22:00 Basic 旗 YUKA.I	

pilatesK 町田店			【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール			
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木 10:30 ~ 11:30 jump to burn Sae	金 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 旗 Sae	土 10:30 ~ 11:30 Hip Punch Haru	日 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Haru	月 12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Haru	火 14:30 ~ 15:30 jump to burn Sae	水 15:00 ~ 16:00 Power up Control Sae
close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Haru	18:00 ~ 19:00 Basic 旗 YUKA.I					
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 旗 YUKA.I	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Haru					
21:00 ~ 22:00 Waist spXmas 旗 Haru	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 旗 YUKA.I					

旗 : 体験可能レッスン  
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。