

町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Release&Strength Haru	10:30~11:30 Shape up Waist Sae	10:30~11:30 Basic Riho.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Maari	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Maari
		12:00~13:00 Hip Punch Maari	12:00~13:00 Basic Riho.S	12:00~13:00 Pilates Cardio Sae		12:30~13:30 Basic Riho.S	12:30~13:30 Pilates Workout Haru
		13:30~14:30 Back&Arm Haru	13:30~14:30 Body Balance Maari	13:30~14:30 Waist Riho.S			
		15:00~16:00 Waist Riho.S	15:00~16:00 Style up pilates Sae	15:00~16:00 Jump to Burn Maari			
		17:30~18:30 Basic Riho.S	17:30~18:30 Hip&Leg Maari				
					18:00~19:00 Advance Haru	18:00~19:00 Waist Riho.S	
					19:30~20:30 Waist Riho.S	19:30~20:30 Pilates Barre Haru	
					21:00~22:00 Back&Arm Haru	21:00~22:00 Jump to Burn Sae	

町田店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Style up pilates Sae	10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Body Balance Sae	close	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Shape up Waist Sae		
	12:30~13:30 Hip&Leg Maari	12:00~13:00 Hip Punch Maari	12:00~13:00 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Style up pilates Sae	12:30~13:30 Hip&Leg Maari		
		13:30~14:30 Pilates Barre Haru	13:30~14:30 Hip&Leg Sae					
		15:00~16:00 Hip&Leg Maari	15:00~16:00 Back&Spine Haru					
		17:30~18:30 Advance Haru						
18:00~19:00 Shape up Waist Sae	18:00~19:00 Basic Riho.S					18:00~19:00 Hip&Leg Maari	18:00~19:00 Hip Punch Maari	18:00~19:00 Back&Arm Sae
19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Pilates Workout Sae					19:30~20:30 Back&Spine Haru	19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Sae
21:00~22:00 Release&Strength Sae	21:00~22:00 Waist Riho.S					21:00~22:00 Stretch & Conditioning Maari	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Body Balance Maari

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

町田店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Jump to Burn Maari	10:30～11:30 Basic Riho.S	10:30～11:30 Waist Riho.S	close	10:30～11:30 Back&Arm Sae	10:30～11:30 Waist Riho.S		10:30～11:30 Back&Arm Sae
12:30～13:30 Basic Riho.S	12:00～13:00 Back&Spine Haru	12:00～13:00 Shape up Waist Sae		12:30～13:30 Basic Riho.S	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Maari		12:30～13:30 Hip&Leg Ayumi.S
	13:30～14:30 Waist Riho.S	13:30～14:30 Pilates Barre Haru					
	15:00～16:00 Pilates Cardio Sae	15:00～16:00 Basic Riho.S					
	17:30～18:30 Style up pilates Sae						
18:00～19:00 Pilates Barre Haru				18:00～19:00 Waist Sae	18:00～19:00 Pilates Cardio Sae	18:00～19:00 Jump to Burn Maari	18:00～19:00 Hip Punch Maari
19:30～20:30 Basic Riho.S				19:30～20:30 Body Balance Maari	19:30～20:30 Basic Riho.S	19:30～20:30 Shape up Waist Sae	19:30～20:30 Release&Strength Ayumi.S
21:00～22:00 Shape up Waist Sae				21:00～22:00 Basic Maari	21:00～22:00 Hip&Leg Ayumi.S	21:00～22:00 Hip Punch Maari	21:00～22:00 Basic Riho.S

町田店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Jump to Burn Sae	10:30～11:30 Basic Riho.S	close	10:30～11:30 Hip Punch Maari	10:30～11:30 Release&Strength Ayumi.S		10:30～11:30 Pilates Workout Sae	
12:00～13:00 Waist Riho.S	12:00～13:00 Release&Strength Ayumi.S		12:30～13:30 Basic Riho.S	12:30～13:30 Waist Riho.S		12:30～13:30 Basic Riho.S	
13:30～14:30 Hip Punch Maari	13:30～14:30 Body Balance Maari						
15:00～16:00 Basic Riho.S	15:00～16:00 Hip&Leg Ayumi.S						
17:30～18:30 Hip&Leg Sae							
				18:00～19:00 Shape up Waist Sae	18:00～19:00 Hip&Leg Ayumi.S	18:00～19:00 Waist Riho.S	18:00～19:00 Pilates Cardio Maari
				19:30～20:30 Basic Maari	19:30～20:30 Body Balance Sae	19:30～20:30 Hip&Leg Maari	19:30～20:30 Basic Riho.S
				21:00～22:00 Hip&Leg Ayumi.S	21:00～22:00 Pilates Cardio Maari	21:00～22:00 Basic Riho.S	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Maari

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）