

pilates K 町田店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/05/14

更新

| 06/01                                  | 06/02 | 06/03                                    | 06/04                                     | 06/05                                    | 06/06                                   | 06/07                                    | 06/08                                             |
|----------------------------------------|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 日                                      | 月     | 火                                        | 水                                         | 木                                        | 金                                       | 土                                        | 日                                                 |
| 10:30 ~ 11:30<br>Body Balance<br>Maari | close | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>Riho.S          |                                          | 10:30 ~ 11:30<br>jump to burn<br>Maari  | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg<br>Maari      | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S          |
| 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>Misaki.T     |       | 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>Misaki.T       | 12:00 ~ 13:00<br>Release&Strength<br>Haru |                                          | 12:00 ~ 13:00<br>Shape up waist<br>Haru | 12:00 ~ 13:00<br>Waist<br>Riho.S         | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Maari                   |
| 14:30 ~ 15:30<br>Hip & Leg<br>Maari    |       | 13:30 ~ 14:30<br>Waist<br>Riho.S         | 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S  |                                          | 13:30 ~ 14:30<br>Hip & Leg<br>Maari     | 13:30 ~ 14:30<br>jump to burn<br>Maari   | 14:30 ~ 15:30<br>Stretch & Conditioning<br>Riho.S |
|                                        |       |                                          |                                           |                                          |                                         | 15:00 ~ 16:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S |                                                   |
| 16:30 ~ 17:30<br>Basic<br>Misaki.T     |       |                                          |                                           |                                          |                                         | 16:30 ~ 17:30<br>Back & Arm<br>Maari     | 16:30 ~ 17:30<br>Body Balance<br>Maari            |
|                                        |       |                                          |                                           |                                          |                                         |                                          |                                                   |
|                                        |       | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Cardio<br>Maari | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>Misaki.T        | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>Misaki.T      | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Riho.S         |                                                   |
|                                        |       | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Misaki.T       | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Workout<br>Haru  | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Misaki.T       | 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm<br>Haru     |                                          |                                                   |
|                                        |       | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg<br>Maari      | 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>Misaki.T        | 21:00 ~ 22:00<br>Waist<br>Riho.S         | 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>Misaki.T      |                                          |                                                   |

pilates K 町田店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/05/14

更新

| 06/09 | 06/10                                    | 06/11                                     | 06/12                                    | 06/13                                             | 06/14                                    | 06/15                                  | 06/16 |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| 月     | 火                                        | 水                                         | 木                                        | 金                                                 | 土                                        | 日                                      | 月     |
| close | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>Maari     | 10:30 ~ 11:30<br>Release&Strength<br>Haru |                                          | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>Maari              | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>Riho.S         | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Misaki.T     | close |
|       | 12:00 ~ 13:00<br>Waist<br>Riho.S         | 12:00 ~ 13:00<br>Hip & Leg<br>Maari       |                                          | 12:00 ~ 13:00<br>Waist<br>Misaki.T                | 12:00 ~ 13:00<br>Animal Stretch<br>Haru  | 12:30 ~ 13:30<br>jump to burn<br>Maari |       |
|       | 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Cardio<br>Maari | 13:30 ~ 14:30<br>Advance<br>Haru          |                                          | 13:30 ~ 14:30<br>Body Balance<br>Maari            | 13:30 ~ 14:30<br>Basic<br>Misaki.T       | 14:30 ~ 15:30<br>Waist<br>Misaki.T     |       |
|       |                                          |                                           |                                          |                                                   | 15:00 ~ 16:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S |                                        |       |
|       |                                          |                                           |                                          |                                                   | 16:30 ~ 17:30<br>Back & Spine<br>Haru    | 16:30 ~ 17:30<br>Hip & Leg<br>Maari    |       |
|       |                                          |                                           |                                          |                                                   |                                          |                                        |       |
|       | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Misaki.T       | 18:00 ~ 19:00<br>Hip Punch<br>Maari       | 18:00 ~ 19:00<br>Shape up waist<br>Elliy | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S          | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>Misaki.T       |                                        |       |
|       | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Misaki.T        | 19:30 ~ 20:30<br>Waist<br>Misaki.T       | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Misaki.T                |                                          |                                        |       |
|       | 21:00 ~ 22:00<br>Waist<br>Misaki.T       | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S  | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm<br>Elliy     | 21:00 ~ 22:00<br>Stretch & Conditioning<br>Riho.S |                                          |                                        |       |

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| pilates K 町田店                                      |                                          | 【 06/17 ~ 06/24 】                        |                                          | スケジュール                                 |                                          | 2025/05/14 更新 |                                          |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| 06/17                                              | 06/18                                    | 06/19                                    | 06/20                                    | 06/21                                  | 06/22                                    | 06/23         | 06/24                                    |
| 火                                                  | 水                                        | 木                                        | 金                                        | 土                                      | 日                                        | 月             | 火                                        |
| 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning👉<br>Riho.S | 10:30 ~ 11:30<br>Animal Stretch<br>Haru  |                                          | 10:30 ~ 11:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm👉<br>Sae    | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S | close         | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg👉<br>Sae       |
| 12:00 ~ 13:00<br>Hip Punch<br>Maari                | 12:00 ~ 13:00<br>Basic👉<br>Riho.S        |                                          | 12:00 ~ 13:00<br>Pilates Cardio<br>Maari | 12:00 ~ 13:00<br>Waist👉<br>Misaki.T    | 12:30 ~ 13:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      |               | 12:00 ~ 13:00<br>jump to burn<br>Maari   |
| 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S           | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm👉<br>Haru     |                                          | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Spine<br>Haru    | 13:30 ~ 14:30<br>Body Balance<br>Maari | 14:30 ~ 15:30<br>Hip Punch<br>Maari      |               | 13:30 ~ 14:30<br>Shape up waist<br>Sae   |
|                                                    |                                          |                                          |                                          | 15:00 ~ 16:00<br>jump to burn<br>Sae   |                                          |               |                                          |
|                                                    |                                          | 06/29                                    |                                          | 16:30 ~ 17:30<br>Basic👉<br>Misaki.T    | 16:30 ~ 17:30<br>Waist👉<br>Riho.S        |               |                                          |
|                                                    |                                          |                                          |                                          |                                        |                                          |               |                                          |
| 18:00 ~ 19:00<br>Waist👉<br>Misaki.T                | 18:00 ~ 19:00<br>Release&Strength<br>Sae | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm👉<br>Haru     | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg👉<br>Maari   |                                          |               | 18:00 ~ 19:00<br>Basic👉<br>Misaki.T      |
| 19:30 ~ 20:30<br>Hip & Leg👉<br>Sae                 | 19:30 ~ 20:30<br>Waist👉<br>Riho.S        | 19:30 ~ 20:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Workout<br>Sae  |                                        |                                          |               | 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm👉<br>Maari    |
| 21:00 ~ 22:00<br>Basic👉<br>Misaki.T                | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Cardio<br>Sae   | 21:00 ~ 22:00<br>Shape up waist<br>Sae   | 21:00 ~ 22:00<br>Waist👉<br>Riho.S        |                                        |                                          |               | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S |

| pilates K 町田店                            |                                          | 【 06/25 ~ 06/30 】                        |                                          | スケジュール                                   |       | 2025/05/14 更新 |  |
|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------|---------------|--|
| 06/25                                    | 06/26                                    | 06/27                                    | 06/28                                    | 06/29                                    | 06/30 |               |  |
| 水                                        | 木                                        | 金                                        | 土                                        | 日                                        | 月     |               |  |
| 10:30 ~ 11:30<br>Release&Strength<br>Sae |                                          | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Spine<br>Haru    | 10:30 ~ 11:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      | 10:30 ~ 11:30<br>jump to burn<br>Sae     | close |               |  |
| 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm👉<br>Sae      |                                          | 12:00 ~ 13:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 12:00 ~ 13:00<br>Shape up waist<br>Sae   | 12:30 ~ 13:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S |       |               |  |
| 13:30 ~ 14:30<br>Basic👉<br>Riho.S        |                                          | 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Workout<br>Sae  | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm👉<br>Haru     | 14:30 ~ 15:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      |       |               |  |
|                                          |                                          |                                          | 15:00 ~ 16:00<br>Pilates Barre<br>Riho.S |                                          |       |               |  |
|                                          |                                          |                                          | 16:30 ~ 17:30<br>Hip & Leg👉<br>Sae       | 16:30 ~ 17:30<br>Waist👉<br>Misaki.T      |       |               |  |
|                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |       |               |  |
| 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg👉<br>Maari     | 18:00 ~ 19:00<br>Waist👉<br>Misaki.T      | 18:00 ~ 19:00<br>jump to burn<br>Maari   | 18:00 ~ 19:00<br>Advance<br>Haru         |                                          |       |               |  |
| 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Barre<br>Riho.S | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Cardio<br>Maari | 19:30 ~ 20:30<br>Basic👉<br>Misaki.T      |                                          |                                          |       |               |  |
| 21:00 ~ 22:00<br>jump to burn<br>Maari   | 21:00 ~ 22:00<br>Basic👉<br>Misaki.T      | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg👉<br>Maari     |                                          |                                          |       |               |  |

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。