

津田沼ビート店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Miho.N	close	10:30~11:30 Style up pilates runa	10:30~11:30 Advance runa	10:30~11:30 Stretch & Conditioning minori.t	10:30~11:30 Hip&Leg minori.t	10:30~11:30 Shape up Waist una	10:30~11:30 Release&Strength minori.t
12:00~13:00 Release&Strength minori.t		12:00~13:00 Waist una	12:30~13:30 Hip&Leg minori.t	12:00~13:00 Back&Arm Rinako.M	12:00~13:00 Waist runa	12:00~13:00 Advance runa	12:00~13:00 Basic Miho.N
13:30~14:30 Basic Miho.N		13:30~14:30 Pilates Barre runa		13:30~14:30 Hip&Leg minori.t	13:30~14:30 Stretch & Conditioning minori.t	13:30~14:30 Back&Arm una	13:30~14:30 Hip&Leg minori.t
15:00~16:00 Hip&Leg minori.t						15:00~16:00 Basic Miho.N	15:00~16:00 Basic Miho.N
						17:30~18:30 Pilates Barre runa	
			18:00~19:00 Basic Miho.N	18:00~19:00 Shape up Waist una	18:00~19:00 Basic Miho.N	18:00~19:00 Basic Miho.N	
			19:30~20:30 Pilates Workout una	19:30~20:30 Basic Miho.N	19:30~20:30 Hip&Leg Rinako.M	19:30~20:30 Pilates Cardio runa	
		21:00~22:00 Basic Miho.N	21:00~22:00 Body Balance una	21:00~22:00 Back&Arm Rinako.M	21:00~22:00 Basic Miho.N		

津田沼ビート店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Arm una	10:30~11:30 Basic Miho.N	10:30~11:30 Pilates Cardio runa	10:30~11:30 Waist sp Xmas una	10:30~11:30 Basic Miho.N	10:30~11:30 Style up pilates mayuki.t	close
	12:00~13:00 Basic Miho.N	12:30~13:30 Body Balance una	12:00~13:00 Basic Miho.N	12:00~13:00 Pilates Barre runa	12:00~13:00 Pilates Cardio runa	12:00~13:00 Basic Miho.N	
	13:30~14:30 Pilates Workout una		13:30~14:30 Back&Arm runa	13:30~14:30 Shape up Waist una	13:30~14:30 Hip&Leg minori.t	13:30~14:30 Waist sp Xmas mayuki.t	
					15:00~16:00 Style up pilates runa	15:00~16:00 Basic Miho.N	
						17:30~18:30 Stretch & Conditioning runa	
		18:00~19:00 Waist sp Xmas runa	18:00~19:00 Release&Strength minori.t	18:00~19:00 Hip&Leg minori.t	18:00~19:00 Basic minori.t		
		19:30~20:30 Hip&Leg minori.t	19:30~20:30 Pilates Cardio runa	19:30~20:30 Basic Miho.N	19:30~20:30 Style up pilates runa		
		21:00~22:00 Advance runa	21:00~22:00 Hip&Leg minori.t	21:00~22:00 Stretch & Conditioning minori.t	21:00~22:00 Hip&Leg minori.t		

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Miho.N	10:30~11:30 Waist sp Xmas una	10:30~11:30 Pilates Workout una	10:30~11:30 Release&Strength minori.t	10:30~11:30 Basic Miho.N	10:30~11:30 Hip&Leg minori.t	close	10:30~11:30 Waist sp Xmas runa
12:00~13:00 Hip&Leg minori.t	12:30~13:00 Basic Miho.N	12:00~13:00 Pilates Barre una	12:00~13:00 Body Balance una	12:00~13:00 Back&Arm Nene.Y	12:00~13:00 Pilates Barre runa		12:00~13:00 Basic Miho.N
13:30~14:30 Basic Miho.N		13:30~14:30 Basic Miho.N	13:30~14:30 Hip&Leg minori.t	13:30~14:30 Advance runa	13:30~14:30 Basic minori.t		13:30~14:30 Pilates Cardio runa
				15:00~16:00 Basic Nene.Y	15:00~16:00 Pilates Cardio runa		
				17:30~18:30 Waist sp Xmas runa			
18:00~19:00 Shape up Waist una	18:00~19:00 Hip&Leg minori.t	18:00~19:00 Stretch & Conditioning minori.t	18:00~19:00 Waist sp Xmas runa				18:00~19:00 Body Balance una
19:30~20:30 Stretch & Conditioning minori.t	19:30~20:30 Shape up Waist una	19:30~20:30 Basic Miho.N	19:30~20:30 Back&Arm minori.t				19:30~20:30 Back&Arm runa
21:00~22:00 Body Balance una	21:00~22:00 Release&Strength minori.t	21:00~22:00 Hip&Leg minori.t	21:00~22:00 Basic Miho.N				21:00~22:00 Waist sp Xmas una

津田沼ビート店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Shape up Waist una	10:30~11:30 Basic Miho.N	10:30~11:30 Hip&Leg minori.t	10:30~11:30 Release&Strength minori.t	10:30~11:30 Pilates Workout una	close	close
12:30~13:30 Waist sp Xmas runa	12:00~13:00 Hip&Leg minori	12:00~13:00 Back&Arm una	12:00~13:00 Basic Miho.N	12:00~13:00 Pilates Cardio runa		
	13:30~14:30 Waist Miho.N	13:30~14:30 Release&Strength minori.t	13:30~14:30 Shape up Waist una	13:30~14:30 Hip&Leg minori.t		
			15:00~16:00 Hip&Leg minori.t	15:00~16:00 Style up pilates runa		
			17:30~18:30 Pilates Barre una			
18:00~19:00 Hip&Leg minori.t	18:00~19:00 Back&Arm Rinako.M	18:00~19:00 Basic Miho.N				
19:30~20:30 Basic Miho.N	19:30~20:30 Stretch & Conditioning minori.t	19:30~20:30 Pilates Workout una				
21:00~22:00 Release&Strength minori.t	21:00~22:00 Hip&Leg Rinako.M	21:00~22:00 Waist Miho.N				

👉: 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル: 0570-050-055  
 受付時間: 9:00-18:00  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)