



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2024/9/15

2024/10/1~2024/10/15

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Basic ♪ Rico.S	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ minori.T	10:30~11:30 Style up pilates runa	10:30~11:30 Basic ♪ minori.T	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	close	10:30~11:30 Release&Strength runa
12:00	12:00~13:00 Basic ♪ Rico.S	12:30~13:30 Pilates Barre runa	12:00~13:00 Basic ♪ Rico.S	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ minori.T	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♪ runa	12:00~13:00 Basic ♪ Rico.S		12:00~13:00 Waist ♪ Haruka.M
13:30	13:30~14:30 Back&Arm ♪ Haruka.M		13:30~14:30 Hip&Leg ♪ minori.T	13:30~14:30 Pilates Cardio runa	13:30~14:30 Waist ♪ Haruka.M	13:30~14:30 Jump to Burn Haruka.M		13:30~14:30 Style up pilates runa
15:00						15:00~16:00 Hip&Leg ♪ minori.T		15:00~16:00 Basic ♪ Rico.S
17:00		17:30~18:30 Pilates Barre runa						
18:00		18:00~19:00 Style up pilates runa						18:00~19:00 Basic ♪ minori.T
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ minori.T	19:30~20:30 Waist ♪ Haruka.M	19:30~20:30 Basic ♪ Rico.S	19:30~20:30 Waist ♪ Haruka.M				19:30~20:30 Pilates Workout una
21:00	21:00~22:00 Release&Strength runa	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Haruka.M	21:00~22:00 Jump to Burn Haruka.M	21:00~22:00 Basic ♪ Rico.S				

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Waist ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Jump to Burn Haruka.M	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ minori.T	10:30~11:30 Basic ♪ Rico.S	close	10:30~11:30 Jump to Burn Haruka.M	
12:00	12:30~13:30 Release&Strength runa	12:00~13:00 Pilates Barre runa	12:00~13:00 Basic ♪ minori.T	12:00~13:00 Style up pilates runa	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ minori.T		12:00~13:00 Hip&Leg ♪ minori.T	
13:30		13:30~14:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ minori.T	13:30~14:30 Basic ♪ Rico.S	13:30~14:30 Pilates Workout una		13:30~14:30 Waist ♪ Haruka.M	
15:00					15:00~16:00 Waist ♪ Haruka.M		15:00~16:00 Hip&Leg ♪ minori.T	
17:00	17:30~18:30 Pilates Cardio runa							
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ minori.T						18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ runa	
19:30	19:30~20:30 Basic ♪ Rico.S	19:30~20:30 Pilates Cardio runa	19:30~20:30 Pilates Barre runa					19:30~20:30 Basic ♪ Rico.S
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ minori.T	21:00~22:00 Basic ♪ Rico.S	21:00~22:00 Style up pilates runa					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2024/10/16~2024/10/31

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ minori.T	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ minori.T	10:30~11:30 Basic ♪ Rico.S	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ minori.T	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Pilates Workout una
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ Rico.S	12:00~13:00 Basic ♪ Rico.S	12:00~13:00 Pilates Workout una	12:00~13:00 Waist ♪ Haruka.M	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Haruka.M		12:00~13:00 Basic ♪ minori.T	12:30~13:30 Basic ♪ Haruka.M
13:30	Rico.S	13:30~14:30 Jump to Burn Haruka.M	13:30~14:30 Basic ♪ minori.T	13:30~14:30 Release&Strength runa	13:30~14:30 Basic ♪ minori.T		13:30~14:30 Waist ♪ Haruka.M	
15:00				15:00~16:00 Back&Arm ♪ Haruka.M	15:00~16:00 Jump to Burn Haruka.M			
17:00				17:30~18:30 Pilates Cardio runa				
18:00	18:00~19:00 Waist ♪ Haruka.M	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ minori.T	18:00~19:00 Basic ♪ Rico.S				18:00~19:00 Style up pilates runa	18:00~19:00 Release&Strength runa
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ minori.T	19:30~20:30 Basic ♪ Rico.S	19:30~20:30 Advance una				19:30~20:30 Hip&Leg ♪ minori.T	19:30~20:30 Waist ♪ mayuki.T
21:00	21:00~22:00 Jump to Burn Haruka.M	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ minori.T	21:00~22:00 Basic Rico.S				21:00~22:00 Pilates Cardio runa	21:00~22:00 Pilates Barre runa

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ minori.T	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Basic ♪ Haruka.M	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ minori.T	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ runa	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	10:30~11:30 Waist ♪ Haruka.M
12:00	12:00~13:00 Waist ♪ Haruka.M	12:00~13:00 Advance una	12:00~13:00 Body Balance una	12:00~13:00 Style up pilates runa		12:00~13:00 Waist ♪ Haruka.M	12:30~13:30 Pilates Barre runa	12:00~13:00 Basic ♪ 未確定
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ minori.T	13:30~14:30 Waist ♪ Haruka.M	13:30~14:30 Waist ♪ Haruka.M	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ minori.T		13:30~14:30 Pilates Cardio runa		13:30~14:30 Back&Arm ♪ Haruka.M
15:00			15:00~16:00 Hip&Leg ♪ una	15:00~16:00 Pilates Barre runa				
17:00			17:30~18:30 Jump to Burn Haruka.M					
18:00	18:00~19:00 Body Balance una	18:00~19:00 Basic ♪ minori.T				18:00~19:00 Basic ♪ minori.T	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ minori.T	18:00~19:00 Basic ♪ minori.T
19:30	19:30~20:30 Pilates Cardio runa	19:30~20:30 Body Balance una				19:30~20:30 Jump to Burn Haruka.M	19:30~20:30 Basic ♪ nao.S	19:30~20:30 Style up pilates runa
21:00	21:00~22:00 Advance una	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ minori.T				21:00~22:00 Hip&Leg ♪ minori.T	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ minori.T	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ minori.T

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)