

津田沼ビート店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30-11:30 Waist  Miho.N	10:30-11:30 Basic  未確定	10:30-11:30 Back&Arm  Miho.N	10:30-11:30 Pilates Cardio runa	close	10:30-11:30 Basic  未確定	10:30-11:30 Hip&Leg  minori.T	10:30-11:30 Pilates Barre Rico.S
12:00-13:00 Advance runa	12:00-13:00 Release&Strength minori.T	12:00-13:00 Pilates Barre runa	12:00-13:00 Basic  Miho.N		12:00-13:00 Jump to Burn runa	12:30-13:30 Basic  未確定	12:00-13:00 Release&Strength minori.T
13:30-14:30 Back&Arm  Miho.N	13:30-14:30 Waist  Miho.N	13:30-14:30 Basic  未確定	13:30-14:30 Release&Strength runa		13:30-14:30 Stretch & Conditioning  minroi.T		13:30-14:30 Waist  Rico.S
		15:00-16:00 Jump to Burn runa	15:00-16:00 Back&Arm  Miho.N		15:00-16:00 Waist  runa		
		17:30-18:30 Waist  Miho.N			17:30-18:30 Pilates Workout minori.T		
18:00-19:00 Hip&Leg  minori.T	18:00-19:00 Pilates Cardio runa					18:00-19:00 Back&Arm  Miho.N	18:00-19:00 Basic  未確定
19:30-20:30 Stretch & Conditioning  runa	19:30-20:30 Hip&Leg  minori.T					19:30-20:30 Pilates Barre minori.T	19:30-20:30 Pilates Cardio runa
21:00-22:00 Pilates Barre minori.T	21:00-22:00 Back&Arm  runa					21:00-22:00 Waist  Miho.N	21:00-22:00 Hip&Leg  minori.T

津田沼ビート店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Waist  Miho.N	10:30-11:30 Advance runa	10:30-11:30 Back&Arm  Miho.N	close	close	10:30-11:30 Pilates Barre minori.T	10:30-11:30 Basic  未確定	10:30-11:30 Waist  Miho.N
12:00-13:00 Basic  未確定	12:00-13:00 Hip&Leg  minori.T	12:00-13:00 Basic  未確定			12:30-13:30 Basic  未確定	12:00-13:00 Waist  Miho.N	12:00-13:00 Hip&Leg  minori.T
13:30-14:30 Back&Arm  Miho.N	13:30-14:30 Basic  未確定	13:30-14:30 Waist  Miho.N				13:30-14:30 Basic  未確定	13:30-14:30 Back&Arm  Miho.N
	15:00-16:00 Pilates Workout minori.T	15:00-16:00 Basic  未確定					
	17:30-18:30 Stretch & Conditioning  runa						
18:00-19:00 Hip&Leg  minori.T					18:00-19:00 Waist  Miho.N	18:00-19:00 Hip&Leg  minori.T	18:00-19:00 Release&Strength minori.T
19:30-20:30 Basic  未確定					19:30-20:30 Basic  未確定	19:30-20:30 Back&Arm  Miho.N	19:30-20:30 Jump to Burn runa
21:00-22:00 Release&Strength minori.T					21:00-22:00 Back&Arm  Miho.N	21:00-22:00 Pilates Workout minori.T	21:00-22:00 Basic  未確定

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Advance runa	close	10:30-11:30 Waist Ayu	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Release&Strength minori.T	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T
12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Basic 未確定		12:00-13:00 Pilates Barre minori.T	12:00-13:00 Basic Miho.N	12:00-13:00 Pilates Workout minori.T	12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Basic Yukika.S
13:30-14:30 Pilates Barre minori.T	13:30-14:30 Pilates Cardio runa		13:30-14:30 Basic Ayu		13:30-14:30 Stretch & Conditioning runa	13:30-14:30 Hip&Leg minori.T	13:30-14:30 Back&Arm Miho.N
15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	15:00-16:00 Basic 未確定						15:00-16:00 Basic Yukika.S
17:30-18:30 Release&Strength minori.T							17:30-18:30 Pilates Barre minori.T
			18:00-19:00 Back&Arm Miho.N	18:00-19:00 Hip&Leg runa	18:00-19:00 Basic Miho.N	18:00-19:00 Basic 未確定	
			19:30-20:30 Hip&Leg minori.T	19:30-20:30 Waist Miho.N	19:30-20:30 Advance runa	19:30-20:30 Back&Arm Miho	
			21:00-22:00 Waist Miho.N	21:00-22:00 Pilates Cardio runa	21:00-22:00 Back&Arm Miho.N	21:00-22:00 Basic 未確定	

津田沼ビート店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Basic 未確定	close	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Pilates Barre minori.T	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Basic 未確定
12:00-13:00 Hip&Leg minori.T		12:00-13:00 Stretch & Conditioning minori.T	12:30-13:30 Basic 未確定	12:00-13:00 Release&Strength runa	12:00-13:00 Basic 未確定	12:00-13:00 Hip&Leg minori.T
13:30-14:30 Basic 未確定		13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Hip&Leg minori.T	13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Stretch & Conditioning runa
15:00-16:00 Pilates Workout minori.T						15:00-16:00 Pilates Barre minori.T
						17:30-18:30 Pilates Cardio runa
		18:00-19:00 Basic 未確定	18:00-19:00 Release&Strength minori.T	18:00-19:00 Basic 未確定	18:00-19:00 Stretch & Conditioning runa	
		19:30-20:30 Pilates Workout minori.T	19:30-20:30 Basic 未確定	19:30-20:30 Jump to Burn runa	19:30-20:30 Basic 未確定	
		21:00-22:00 Basic 未確定	21:00-22:00 Pilates Barre minori.T	21:00-22:00 Basic 未確定	21:00-22:00 Jump to Burn runa	

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）