

札幌駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30~11:30 Basic Ami.O	10:30~11:30 Hip&Leg Mahiro.J	close	10:30~11:30 Release&Strength Saya.b	10:30~11:30 Waist Saya.b	
	12:30~13:30 Basic Ami.O	12:00~13:00 Waist Mahiro.J	12:30~13:30 Basic Ami.O		12:00~13:00 Hip&Leg Saya.b	12:30~13:30 Basic Ami.O	
		13:30~14:30 Back&Arm Saya.b	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J		13:30~14:30 Basic Ami.O		
		15:00~16:00 Release&Strength Saya.b	16:30~17:30 Basic Ami.O		15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J		
		17:30~18:30 Basic Ami.O			17:30~18:30 Waist Mahiro.J		
18:00~19:00 Hip&Leg Saya.b	18:00~19:00 Basic Ami.O					18:00~19:00 Back&Arm Saya.b	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J
19:30~20:30 Basic Ami.O	19:30~20:30 Waist Saya.b					19:30~20:30 Release&Strength Saya.b	19:30~20:30 Basic Ami.O
21:00~22:00 Waist Saya.b	21:00~22:00 Back&Arm Saya.b					21:00~22:00 Basic Ami.O	21:00~22:00 Hip&Leg Mahiro.J

札幌駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30~11:30 Back&Arm Saya.b	10:30~11:30 Waist Saya.b	10:30~11:30 Release&Strength Saya.b	close	close	10:30~11:30 Basic Ami.O		10:30~11:30 Basic Ami.O		
12:30~13:30 Waist Mahiro.J	12:00~13:00 Basic Ami.O	12:30~13:30 Hip&Leg Saya.b			12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J		12:30~13:30 Basic Mahiro.J		
	13:30~14:30 Back&Arm Saya.b	14:30~15:30 Basic Ami.O							
	15:00~16:00 Basic Ami.O	16:30~17:30 Back&Arm Saya.b							
	17:30~18:30 Hip&Leg Saya.b								
18:00~19:00 Hip&Leg Saya.b							18:00~19:00 Basic Mahiro.J	18:00~19:00 Hip&Leg Saya.b	18:00~19:00 Release&Strength Saya.b
19:30~20:30 Basic Mahiro.J							19:30~20:30 Back&Arm Mahiro.J	19:30~20:30 Release&Strength Saya.b	19:30~20:30 Hip&Leg Saya.b
21:00~22:00 Release&Strength Saya.b							21:00~22:00 Waist Mahiro.J	21:00~22:00 Basic Mahiro.J	21:00~22:00 Back&Arm Saya.b

- 👉 : 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

札幌駅前店【5月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Back&Arm Mahiro.J	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Back&Arm Saya.b		10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Hip&Leg Saya.b	
12:00~13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30~13:30 Basic Ami.O		12:30~13:30 Release&Strength Saya.b	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Back&Arm Ami.O	12:00~13:00 Basic Ami.O	
13:30~14:30 Hip&Leg Mahiro.J	14:30~15:30 Hip&Leg Mahiro.J						13:30~14:30 Waist Saya.b	
15:00~16:00 Basic Ami.O	16:30~17:30 Basic インストラクター未確定						15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	
17:30~18:30 Waist Mahiro.J							17:30~18:30 Basic インストラクター未確定	
				18:00~19:00 Waist Mahiro.J	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	18:00~19:00 Basic Saya.b	18:00~19:00 Hip&Leg Mahiro.J	
				19:30~20:30 Basic Ami.O	19:30~20:30 Waist Mahiro.J	19:30~20:30 Back&Arm Saya.b	19:30~20:30 Release&Strength Saya.b	
				21:00~22:00 Back&Arm Ami.O	21:00~22:00 Basic Ami.O	21:00~22:00 Hip&Leg Mahiro.J	21:00~22:00 Waist Saya.b	

札幌駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Mahiro.J	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30~11:30 Basic Ami.O		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30~11:30 Waist Mahiro.J	
12:30~13:30 Back&Arm Ami.O		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Back&Arm Ami.O		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:00~13:00 Basic Ami.O	
14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	
16:30~17:30 Basic Ami.O						15:00~16:00 Basic インストラクター未確定	
						17:30~18:30 Back&Arm Ami.O	
			18:00~19:00 Back&Arm Ami.O	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Saya.b	18:00~19:00 Back&Arm Ami.O	
			19:30~20:30 Hip&Leg Saya.b	19:30~20:30 Waist Saya.b	19:30~20:30 Basic Ami.O	19:30~20:30 Waist Mahiro.J	
			21:00~22:00 Release&Strength Saya.b	21:00~22:00 Hip&Leg Saya.b	21:00~22:00 Release&Strength Saya.b	21:00~22:00 Basic Ami.O	

📌：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）