

札幌駅前店【2月28日～3月7日スケジュール】

2025年2月5日更新

02/28	03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

札幌駅前店【3月8日～3月15日スケジュール】

03/08	03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J 12:30～13:30 Back&Arm Saya.b 14:30～15:30 Basic Mahiro.J 16:30～17:30 Waist Saya.b

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

札幌駅前店【3月16日～3月23日スケジュール】

2025年2月5日更新

03/16	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30～11:30 Waist Saya.b	10:30～11:30 Basic Aiko	10:30～11:30 Basic Mahiro.J	10:30～11:30 Back&Arm Saya.b	10:30～11:30 Basic Saya.b	close
		12:30～13:30 Hip&Leg Aiko	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30～13:30 Hip&Leg Aiko	12:30～13:30 Basic Mahiro.J	12:30～13:30 Hip&Leg Aiko	
				14:30～15:30 Basic Saya.b		14:30～15:30 Waist Saya.b	
				16:30～17:30 Waist Aiko		16:30～17:30 Back&Arm Mahiro.J	
		18:00～19:00 Basic Saya.b	18:00～19:00 Hip&Leg Aiko		18:00～19:00 Hip&Leg Mahiro.J		
20:30～21:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	20:30～21:30 Waist Saya.b		20:30～21:30 Waist Aiko				

札幌駅前店【3月24日～3月31日スケジュール】

03/24	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Hip&Leg Aiko	10:30～11:30 Waist Saya.b		10:30～11:30 Basic Aiko	10:30～11:30 Hip&Leg Aiko	close	close
	12:30～13:30 Back&Arm Saya.b	12:30～13:30 Basic Mahiro.J		12:30～13:30 Back&Arm Saya.b	12:30～13:30 Basic Saya.b		
					14:30～15:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J		
					16:30～17:30 Back&Arm Saya.b		
	18:00～19:00 Waist Aiko	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	18:00～19:00 Basic Aiko	18:00～19:00 Waist Saya.b			
20:30～21:30 Basic Mahiro.J	20:30～21:30 Hip&Leg Aiko	20:30～21:30 Back&Arm Saya.b	20:30～21:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）