

春日店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Pilates Barre Kalia	10:30～11:30 Basic karin.N	close	close	10:30～11:30 Waist karin.N	10:30～11:30 Body Balance karin.N	
	12:30～13:30 Back&Arm karin.N	12:30～13:30 Hip&Leg Karin.M			12:30～13:30 Release&Strength Kalia	12:30～13:30 Hip&Leg Karin.M	
		14:30～15:30 Back&Arm karin.N			14:30～15:30 Basic karin.N		
		17:00～18:00 Shape up Waist Karin.M			17:00～18:00 Back&Arm Kalia		
18:00～19:00 Hip&Leg karin.N	18:00～19:00 Waist Karin.M					18:00～19:00 Waist Kalia	18:00～19:00 Basic Karin.M
19:30～20:30 Basic karin.N	19:30～20:30 Body Balance karin.N					19:30～20:30 Pilates Barre Kalia	19:30～20:30 Back&Arm Kalia
21:00～22:00 Pilates Cardio Karin.M	21:00～22:00 Basic Karin.M					21:00～22:00 Basic karin.N	21:00～22:00 Shape up Waist Karin.M

春日店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic karin.N	10:30～11:30 Waist karin.N	close	close	close	10:30～11:30 Basic Karin.M		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Kalia
12:30～13:30 Pilates Cardio Karin.M	12:30～13:30 Back&Arm karin.N				12:30～13:30 Shape up Waist Kalia		12:30～13:30 Hip&Leg karin.N
	14:30～15:30 Hip&Leg Karin.M						
	17:00～18:00 Basic Karin.M						
18:00～19:00 Stretch & Conditioning Kalia					18:00～19:00 Pilates Cardio Kalia	18:00～19:00 Back&Arm karin.N	18:00～19:00 Basic Karin.M
19:30～20:30 Basic Karin.M					19:30～20:30 Basic karin.N	19:30～20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30～20:30 Waist Karin.M
21:00～22:00 Waist Kalia					21:00～22:00 Body Balance karin.N	21:00～22:00 Basic karin.N	21:00～22:00 Back&Arm karin.N

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

春日店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Back&Arm Kalia	close	close	10:30～11:30 Waist karin.N	10:30～11:30 Back&Arm karin.N		10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Body Balance karin.N
12:30～13:30 Pilates Barre Kalia			12:30～13:30 Basic Karin.M	12:30～13:30 Pilates Cardio Kalia		12:30～13:30 Release&Strength Kalia	12:30～13:30 Basic Karin.M
14:30～15:30 Basic Karin.M							14:30～15:30 Waist Karin.M
17:00～18:00 Shape up Waist Karin.M							17:00～18:00 Back&Arm karin.N
			18:00～19:00 Release&Strength Kalia	18:00～19:00 Shape up Waist Karin.M	18:00～19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00～19:00 Waist Karin.M	
			19:30～20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30～20:30 Basic Kalia	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Kalia	19:30～20:30 Back&Arm Kalia	
			21:00～22:00 Pilates Barre Kalia	21:00～22:00 Waist Karin.M	21:00～22:00 Basic Karin.M	21:00～22:00 Hip&Leg Karin.M	

春日店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30～11:30 Basic karin.N	10:30～11:30 Waist Karin.M		10:30～11:30 Waist karin.N	10:30～11:30 Release&Strength Kalia
		12:30～13:30 Back&Arm Kalia	12:30～13:30 Hip&Leg Karin.M		12:30～13:30 Basic Karin.M	12:30～13:30 Back&Arm Kalia
						14:30～15:30 Basic Karin.M
						17:00～18:00 Pilates Cardio Karin.M
		18:00～19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Kalia	18:00～19:00 Waist karin.N	18:00～19:00 Pilates Barre Kalia	
		19:30～20:30 Waist karin.N	19:30～20:30 Shape up Waist Kalia	19:30～20:30 Basic Karin.M	19:30～20:30 Hip&Leg Karin.M	
		21:00～22:00 Pilates Cardio Karin.M	21:00～22:00 Basic karin.N	21:00～22:00 Back&Arm karin.N	21:00～22:00 Body Balance Kalia	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）