

旭川永山店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年4月2日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

旭川永山店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	10:30～11:30 Back&Arm Sazuki	10:30～11:30 Basic ayana.h
				12:30～13:30 Basic ayana.h	12:30～13:30 Hip&Leg Sazuki
				14:30～15:30 Waist Mirai.B	
				17:00～18:00 Basic ayana.h	
					18:00～19:00 Waist Sazuki
					20:30～21:30 Stretch & Conditioning Mirai.B

📍: 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

旭川永山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月2日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mrai.B	10:30~11:30 Basic ayana.h	10:30~11:30 Back&Arm Sazuki	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki	10:30~11:30 Waist Mrai.B	
	12:30~13:30 Basic ayana.h	12:30~13:30 Hip&Leg Sazuki	12:30~13:30 Basic ayana.h		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mrai.B	12:30~13:30 Basic ayana.h	
		14:30~15:30 Basic ayana.h	14:30~15:30 Hip&Leg Sazuki		14:30~15:30 Basic ayana.h		
			16:30~17:30 Basic ayana.h				
		17:00~18:00 Back&Arm Sazuki			17:00~18:00 Waist Mrai.B		
18:00~19:00 Basic Mrai.B	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki					18:00~19:00 Basic ayana.h	18:00~19:00 Basic ayana.h
20:30~21:30 Waist Mrai.B	20:30~21:30 Back&Arm Sazuki					20:30~21:30 Hip&Leg Sazuki	20:30~21:30 Back&Arm Sazuki

旭川永山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30~11:30 Back&Arm Sazuki	10:30~11:30 Waist Mrai.B	10:30~11:30 Basic ayana.h	close	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mrai.B		10:30~11:30 Waist Mrai.B		
12:30~13:30 Hip&Leg Sazuki	12:30~13:30 Basic ayana.h	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mrai.B			12:30~13:30 Basic Mrai.B	12:30~13:30 Basic Mrai.B	12:30~13:30 Basic ayana.h	12:30~13:30 Basic ayana.h	
	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mrai.B	14:30~15:30 Basic ayana.h			16:30~17:30 Waist Mrai.B				
	17:00~18:00 Basic ayana.h								
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mrai.B							18:00~19:00 Waist Mrai.B	18:00~19:00 Basic ayana.h	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki
20:30~21:30 Basic Mrai.B							20:30~21:30 Basic ayana.h	20:30~21:30 Basic ayana.h	20:30~21:30 Waist Mrai.B

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

旭川永山店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月2日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Back&Arm Sazuki	close	10:30～11:30 Waist Mrai.B	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定		10:30～11:30 Back&Arm Sazuki	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定
12:30～13:30 Hip&Leg Sazuki	12:30～13:30 Basic ayana.h		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Mrai.B		12:30～13:30 Hip&Leg インストラクター未確定	12:30～13:30 Back&Arm Sazuki
14:30～15:30 Basic インストラクター未確定	14:30～15:30 Hip&Leg Sazuki						14:30～15:30 Basic インストラクター未確定
	16:30～17:30 Basic ayana.h						
17:00～18:00 Waist Mirai.B							17:00～18:00 Hip&Leg Sazuki
				18:00～19:00 Basic ayana.h	18:00～19:00 Back&Arm Sazuki	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Waist Sazuki
				20:30～21:30 Back&Arm Sazuki	20:30～21:30 Basic ayana.h	20:30～21:30 Hip&Leg インストラクター未確定	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定

旭川永山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mrai.B	close	10:30～11:30 Back&Arm Sazuki	10:30～11:30 Basic ayana.h		10:30～11:30 Hip&Leg インストラクター未確定	10:30～11:30 Waist Mirai.B	
12:30～13:30 Basic インストラクター未確定		12:30～13:30 Hip&Leg インストラクター未確定	12:30～13:30 Back&Arm Sazuki		12:30～13:30 Basic ayana.h	12:30～13:30 Basic ayana.h	
14:30～15:30 Waist Mrai.B						14:30～15:30 Back&Arm Sazuki	
16:30～17:30 Basic インストラクター未確定							
						17:00～18:00 Basic インストラクター未確定	
			18:00～19:00 Stretch & Conditioning Mrai.B	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Hip&Leg インストラクター未確定	18:00～19:00 Back&Arm Sazuki	
			20:30～21:30 Basic インストラクター未確定	20:30～21:30 Waist Mrai.B	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定	20:30～21:30 Stretch & Conditioning Mrai.B	

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)