

新宿店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Waist  Yuuki	10:30～11:30 Basic  Yu.S	10:30～11:30 Back&Spine Yuuki	close	10:30～11:30 Jump to Burn Marin	10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Hip&Leg  Yu.S
12:00～13:00 Hip&Leg  Kanna	12:00～13:00 Basic  Reina.I	12:00～13:00 Stretch & Conditioning  Kanna	12:00～13:00 Basic  Reina.I		12:00～13:00 Pilates Cardio Marin	12:00～13:00 Shape up Waist Kanna	12:00～13:00 Animal Stretch Yuuki
13:30～14:30 Pilates Barre Kanna	13:30～14:30 Back&Spine Yuuki	13:30～14:30 Basic  Yu.S	13:30～14:30 Waist  Yuuki		13:30～14:30 Basic  Yu.S		13:30～14:30 Back&Arm  Yuuki
		15:00～16:00 Shape up Waist Kanna	15:00～16:00 Basic  Reina.I		15:00～16:00 Body Balance Yuuki		
		17:30～18:30 Animal Stretch Kanna			17:30～18:30 Basic  Reina.I		
18:00～19:00 Back&Arm  Yuuki	18:00～19:00 Pilates Workout Marin					18:00～19:00 Waist  Kanna	18:00～19:00 Basic  Yu.S
19:30～20:30 Basic  Yu.S	19:30～20:30 Pilates Cardio Marin					19:30～20:30 Basic  Reina.I	19:30～20:30 Back&Spine Yuuki
21:00～22:00 Body Balance Yuuki	21:00～22:00 Basic  Yu.S					21:00～22:00 Power up Control Kanna	21:00～22:00 Hip&Leg  Yu.S

新宿店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Jump to Burn Kanna	10:30～11:30 Basic  Reina.I	close	close	10:30～11:30 Body Balance Yuuki	10:30～11:30 Basic  Yu.S	10:30～11:30 Hip&Leg  Yu.S
12:00～13:00 Hip&Leg  Yu.S	12:00～13:00 Basic  Yu.S	12:00～13:00 Back&Arm  Yuuki			12:00～13:00 Basic  Reina.I	12:00～13:00 Shape up Waist Yuuki	12:00～13:00 Pilates Barre Kanna
13:30～14:30 Basic  Reina.I	13:30～14:30 Pilates Barre Kanna	13:30～14:30 Basic  Reina.I				13:30～14:30 Hip&Leg  Yu.S	13:30～14:30 Power up Control Kanna
	15:00～16:00 Hip&Leg  Yu.S	15:00～16:00 Body Balance Yuuki					
	17:30～18:30 Power up Control Kanna						
18:00～19:00 Animal Stretch Yuuki					18:00～19:00 Basic  Yu.S	18:00～19:00 Pilates Cardio Miharu.H	18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Yuuki
19:30～20:30 Hip&Leg  Yu.S					19:30～20:30 Jump to Burn Kanna	19:30～20:30 Waist  Yuuki	19:30～20:30 Basic  Reina.I
21:00～22:00 Shape up Waist Yuuki					21:00～22:00 Hip&Leg  Yu.S	21:00～22:00 Release&Strength Miharu.H	21:00～22:00 Back&Arm  Yuuki

-  : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新宿店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Power up Control Kanna	close	10:30～11:30 Hip&Leg  Yu.S	10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Pilates Workout Asuka	10:30～11:30 Jump to Burn Kanna	10:30～11:30 Basic  Reina.I
12:00～13:00 Animal Stretch Kanna	12:00～13:00 Hip&Leg  Yu.S		12:00～13:00 Basic  Yu.S	12:00～13:00 Back&Spine Yuuki	12:00～13:00 Basic  Reina.I	12:00～13:00 Hip&Leg  Yu.S	12:00～13:00 Shape up Waist Yuuki
13:30～14:30 Basic  Reina	13:30～14:30 Pilates Barre Kanna		13:30～14:30 Back&Arm  Yuuki		13:30～14:30 Release&Strength Asuka	13:30～14:30 Basic  Yu.S	13:30～14:30 Hip&Leg  Yu.S
15:00～16:00 Waist  Kanna	15:00～16:00 Basic  Yu.S						15:00～16:00 Stretch & Conditioning  Yuuki
17:30～18:30 Jump to Burn Kanna							17:30～18:30 Basic  Reina.I
			18:00～19:00 Basic  Reina.I	18:00～19:00 Pilates Barre Kanna	18:00～19:00 Hip&Leg  Yu.S	18:00～19:00 Power up Control Kanna	
			19:30～20:30 Back&Spine Yuuki	19:30～20:30 Pilates Cardio Sakura	19:30～20:30 Basic  Reina.I	19:30～20:30 Back&Arm  Yuuki	
			21:00～22:00 Waist  Reina.I	21:00～22:00 Release&Strength Sakura	21:00～22:00 Body Balance Yuuki	21:00～22:00 Shape up Waist Yuuki	

新宿店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Barre Kanna	close	10:30～11:30 Basic  未定	10:30～11:30 Power up Control Kanna	10:30～11:30 Basic  Reina.I	10:30～11:30 Waist  Yuuki	10:30～11:30 Hip&Leg  Yu.S
12:00～13:00 Basic  Reina.I		12:00～13:00 Hip&Leg  Yu.S	12:00～13:00 Jump to Burn Kanna	12:00～13:00 Shape up Waist Kanna	12:00～13:00 Basic  未定	12:00～13:00 Pilates Barre Kanna
13:30～14:30 Animal Stretch Kanna		13:30～14:30 Basic  未定		13:30～14:30 Stretch & Conditioning  Kanna	13:30～14:30 Body Balance Yuuki	13:30～14:30 Stretch & Conditioning  Yuuki
15:00～16:00 Waist  Reina.I						15:00～16:00 Basic  Reina.I
						17:30～18:30 Back&Spine Yuuki
		18:00～19:00 Basic  Reina.I	18:00～19:00 Back&Spine Yuuki	18:00～19:00 Back&Arm  Miho.N	18:00～19:00 Pilates Barre Kanna	
		19:30～20:30 Shape up Waist Yuuki	19:30～20:30 Basic  未定	19:30～20:30 Waist  Miho.N	19:30～20:30 Basic  Reina.I	
		21:00～22:00 Animal Stretch Yuuki	21:00～22:00 Hip&Leg  Yu.S	21:00～22:00 Basic  未定	21:00～22:00 Jump to Burn Kanna	

:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）